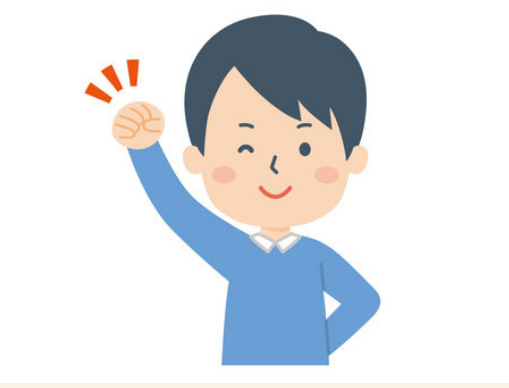


ಸ್ವಯಂ ಪ್ರೇರಣೆ

‘ಜ್ಯೋತಿಷ್ವತಿ’

ಆತ್ಮೀಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೇ,

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ಹೀಗಾಗುವುದುಂಟು: ಯಾವ ವಿಷಯವನ್ನು ಕುರಿತು ನೀವು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರಲೋ ಆ ವಿಷಯದ ಮೇಲೆ ಆಸಕ್ತಿ ಬರುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಕೆಲವು ಮಂದಿ ಅಧ್ಯಾಪಕರು ಎಂಥ ವಿಷಯವನ್ನಾದರೂ ರಸವತ್ತಾಗಿ ಪಾಠ ಮಾಡಬಲ್ಲರು; ಹೆಚ್ಚು ಶ್ರಮವಿಲ್ಲದೆ ಅದರ ಮೇಲೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗೆ ಆಸಕ್ತಿ ಮೂಡುವುದು. ಆದರೆ ಅಂಥ ಅಧ್ಯಾಪಕರು ಯಾವಾಗಲೂ ಸಿಗುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ನಾವು ನಿರೀ



ಕ್ಷಿಸಲಾಗದು. ವಿಷಯ ಎಷ್ಟೇ ನಿರಾಸಕ್ತಿದಾಯಕವಾಗಿರಲಿ, ಸ್ಫೂರ್ತಿ ನೀಡುವ ಅಧ್ಯಾಪಕರು ಅಲಭ್ಯವಾಗಿರಲಿ, ನಿಮ್ಮ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾತ್ರ ನಿರಾಶಂಕವಾಗಿ, ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾಗಿ ನಡೆಯಬೇಕು. ಆ ರೀತಿ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಉತ್ತಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಮಾಡಬೇಕಾದುದು. ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು?

ಸ್ವಯಂ ಪ್ರೇರಣೆಯ ವಿಧಾನ

ಬೇರೆ ಯಾರಿಂದಲೋ, ಇತರ ಕಾರಣಗಳಿಂದಲೋ ಪ್ರೇರಣೆ, ಸ್ಫೂರ್ತಿ ಹೊಂದುವುದು ಸಹಜ, ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಹೊಂದಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ನಮಗೆ ನಾವೇ ಸ್ಫೂರ್ತಿ ತಂದುಕೊಳ್ಳುವುದು, ಪ್ರೇರಣೆ ಬರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸಾಧ್ಯ. ಇದು ಹೇಗೆ?

ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನಿರಾಸಕ್ತಿ, ಜಡತ್ವ, ಅಸಡ್ಡೆ ಮೂಡಲು ಕಾರಣವನ್ನು ಅರಿತರೆ, ಅವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಬಹುದು. ಆಗ ಸಹಜವಾಗಿ ನಾವು ಸ್ಫೂರ್ತಿ ಬರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳು ಮೇಲ್ನೋಟಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಂತ ಕಠಿಣವೆಂದು ಕಂಡು

ಬರುತ್ತವೆ. ಗಣಿತ, ವ್ಯಾಕರಣ, ವಿಜ್ಞಾನ.. ಇತ್ಯಾದಿ. ಅವು ಅರ್ಥವಾಗದೆ ಹೋದಾಗ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅಸಡ್ಡೆ, ತಿರಸ್ಕಾರ ಮೂಡಬಹುದು. ಆದರೆ ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ ಯಾವ ವಿಷಯವೇ ಆಗಲಿ, ಅದು ಕಷ್ಟವಾಗಲಿ, ಸುಲಭವಾಗಲಿ ಆಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ನಾವು ಅವುಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವವೇ ಇಲ್ಲವೇ ಎಂಬುದನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿ ಅವು ಕಷ್ಟವೋ ಸುಲಭವೋ ಅನ್ನಿಸುವುವು. ಎಷ್ಟೇ ಕಷ್ಟವಿರಲಿ, ಇದನ್ನು ನಾನು ಕಲಿತೇ ತೀರಬೇಕು - ಎಂಬ ಛಲ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕು. ಆಗ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಓದುವ ಮೂಲಕ, ಚಿಂತಿಸುವ ಮೂಲಕ, ಇತರರಿಂದ ಹೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಆ ವಿಷಯವನ್ನು ನಾವು ಕಲಿಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇವೆ. ಒಂದು ಬಾರಿ ಸಾಧ್ಯವಾಗದೆ ಹೋದರೆ ಹತ್ತು ಬಾರಿ ಯತ್ನಿಸೋಣ. ಅದನ್ನು ಕಲಿತ ನಂತರ ನಮಗೆ ಉಂಟಾಗುವ ಆನಂದಕ್ಕೆ ಬೆಲೆಗಟ್ಟಲಾಗದು. ಆಗ ನಮಗೆ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಮೂಡುವುದು.

ಆಲಸ್ಯ : ಮೊದಲ ಶತ್ರು

ಅನೇಕ ಬಾರಿ ನಮಗೆ ಸ್ಫೂರ್ತಿ, ಪ್ರೇರಣೆ ಲಭಿಸದೆ ಇರಲು ಆಲಸ್ಯವೇ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಹೊಡೆದೋಡಿಸಬೇಕು. ಆಲಸ್ಯ ನಮ್ಮನ್ನು ಆವರಿಸಿದೆ ಎಂಬುದು ಮೊದಲು ನಮ್ಮ ಅರಿವಿಗೆ ಬರಬೇಕು. ಬಳಿದ ಅದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು, ಎದ್ದು ಕುಳಿತು, ಓದಲು - ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು. ನಾವು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿ ಎಲ್ಲರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಅಂಕ ಗಳಿಸುವ ದಿನವನ್ನು ಕನಸು ಕಾಣಬೇಕು. ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಮುಖ್ಯ, ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಾನು ಮಹತ್ತರವಾದದ್ದನ್ನು ಗಳಿಸಲು ಈ ರೀತಿ ಆಲಸ್ಯ ತರವಲ್ಲ, ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ಕಲಿಯಬೇಕು ಎಂದು ನಾವು ಭಾವಿಸಬೇಕು.

ವಿರುದ್ಧ ಭಾವನೆ

ಓದುವ ವಿಷಯವನ್ನು ಕುರಿತ ಅಸಡ್ಡೆ, ನಿರಾಸಕ್ತಿ ನನ್ನ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ಮಾರಕ, ಅದಕ್ಕೆ ಬದಲಾಗಿ ಈ ಪಠ್ಯ, ವಿಷಯವನ್ನು ನಾನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತೇನೆ, ಆಗ ನನಗೆ ಎಲ್ಲವೂ ಬೇಗನೆ ಅರ್ಥವಾಗುವುದು ಎಂದು ಭಾವಿಸಬೇಕು. ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಹಿತವಾಗುವಂತೆ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಬೇಕು. ಈ ಬಗೆಯ ವಿರುದ್ಧ ಚಿಂತನೆಯನ್ನು ತಂದುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ನಾವೇ ಸ್ಫೂರ್ತಿ, ಪ್ರೇರಣೆ ತಂದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಸಾಧ್ಯ. 🌸