

ಸಾಧಕನಿಗೆ ಸ್ವಾಮಿ ಪ್ರೇಮೇಶಾನಂದರ ಪತ್ರ

ಬೆಂಗಳೂರು, ೨೯.೨.೧೯೪೦

ಪ್ರಿಯ ವಿಪದ ಭಂಜನ,

ನಿನಗೆ ನಾಲ್ಕು ಯೋಗಗಳ ರಹಸ್ಯ ಅರ್ಥವಾಗಿದೆಯೆಂದು ತಿಳಿದು ನನಗೆ ಆನಂದವುಂಟಾಗಿದೆ. ಮಹಾನ್ ಅವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ನಡುವೆಯೇ ನಾವು ಹುಟ್ಟಿದ್ದೇವೆ; ಈ ಅವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ನಡುವೆಯೇ ನಾವು ನಮ್ಮ ಇಡೀ ಜೀವನವನ್ನು ಕಳೆಯುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ನಮ್ಮ ಜೀವನ, ನಮ್ಮ ಕೆಲಸ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆ — ಎಲ್ಲವೂ ಅವ್ಯವಸ್ಥೆಯಿಂದಲೇ ಕೂಡಿವೆ. ಇದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ನಾವು ಸಾಕಷ್ಟು ಶಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ಸಮಯವನ್ನು ವ್ಯರ್ಥಗೊಳಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ, ಹಾಗೂ ಅತ್ಯಲ್ಪವನ್ನಷ್ಟೇ ಗಳಿಸುತ್ತೇವೆ. ಇಡೀ ಭಾರತದೇಶ ಮರಣಸದೃಶ ವಾದ ನಿದ್ರೆಯಿಂದ ಆವರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಎಲ್ಲೋ ಒಂದಿಷ್ಟು ಜೀವಂತಿಕೆಯ ಚಿಹ್ನೆ ಕಂಡುಬರುತ್ತಿದೆ; ಆದರೂ ಈ ನಿದ್ರೆ ಕೊನೆ ಗೊಳ್ಳಲು ಬಹಳ ಸಮಯ ಬೇಕಾಗುವುದು. ಕೆಲಸಕಾರ್ಯಗಳ ಉದ್ದೇಶವೇನು ಎಂಬುದನ್ನು ಯಾರೂ ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿಲ್ಲ; ಜೀವನದ ಗುರಿ ಯಾವುದು ಎಂದು ಸ್ಪಷ್ಟ ವಾದ ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಯಾರಿಗೂ ಇದ್ದಂತಿಲ್ಲ. ಭಾರತೀಯರ ಜೀವನ ಸುಮ್ಮನೆ ಪ್ರಾಣಿಗಳಂತೆ ಜೀವಿಸುವುದು, ಸಾಯುವುದು ಮಾತ್ರವಾಗಿಬಿಟ್ಟಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರನ್ನು ನಿನ್ನ ಜೀವನದ ಆದರ್ಶವಾಗಿ ಕಣ್ಣು ಮುಂದೆ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು, ದೃಢ ನಿಶ್ಚಯದಿಂದ ನಿನ್ನ ಜೀವನವನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಂಡು ಎಂದು ನಿನಗೆ ನಾನು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ದೈನಂದಿನ ದಿನಚರಿಯೊಂದನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡು, ನಿನ್ನ ಜೀವನವನ್ನು ಸುವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ನಿಯಂತ್ರಿಸಿ ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನಿನ್ನ ಜೀವನದ ಬಹುಪಾಲು ವ್ಯರ್ಥವಾಗುವುದು.

“ನಿನ್ನ ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸು ಕೇವಲ ಉಪಕರಣಗಳು ಮಾತ್ರ.” ಈ ಭಾವನೆಯನ್ನು ನೀನು ಖಚಿತವಾಗಿ ಗ್ರಹಿಸಿಕೊಂಡರೆ, ನೀನು ಮಾಡುವ ಕೆಲಸ ಅತ್ಯಂತ ಸುಲಭವಾಗುವುದು. ಯಾರು ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ಕೇವಲ ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸು ಮಾತ್ರ ಎಂದು ಭಾವಿಸುವರೋ, ಅವರು ಬಡಗಿಯ ಉಳಿಯೇಟಿಗೆ ತುತ್ತಾಗುವ ಭಯವಿದೆ. ತಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಬಹುಭಾಗ ಕಳೆದುಹೋಗುವುದು ಎಂದು ಅವರು ಭಾವಿಸುವರು. ಆದರೆ ನಿನ್ನ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸುಗಳ ಅನಿಶ್ಚಿತತೆಗಳನ್ನು ನೀನು ಹದಗೊಳಿಸದಿದ್ದರೆ, ನಿನ್ನ ಜೀವನವನ್ನು ನಿನ್ನ ಆದರ್ಶಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಲಾಗದು. ಜನರು ನಿನ್ನನ್ನು ‘ವಿಪದ ಭಂಜನ’ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರಲ್ಲ, ಆ ನಿನ್ನ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸುಗಳನ್ನು ನೀನು ವಸ್ತುವೆಂದೇ ಭಾವಿಸಬೇಕು; ಅವುಗಳಲ್ಲಿರುವ ದೋಷಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ, ಅವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಬೇಕು. ‘ವಿಪದ ಭಂಜನ’ ಎಂಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಬೇರೆ,

ನೀನು ಬೇರೆ ಎಂದೇ ಭಾವಿಸು. ನೀನು ಮೂರ್ತಿ, ವಿಪದ ಭಂಜನ ಎಂಬುದು ಅದರ ನೆರಳು - ಕನ್ನಡಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಣುವಂತೆ. ಈ ರೀತಿ ನೀನು ನಿನ್ನ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸುಗಳನ್ನು ದೂರದಿಂದ ಗಮನಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು.

ನಿನ್ನ ಕಾಲೇಜು ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ನಿಯತವಾಗಿ ಓದುತ್ತಿರುವೆಯಾ? ನಿನ್ನ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ದರ್ಜೆಯಿಂದ ಉತ್ತೀರ್ಣ ನಾಗುವಂತೆ ನೀನು ಕಠಿಣವಾಗಿ ಪ್ರಯತ್ನಪಡಬೇಕು.

ನೀನು ಶಾಸ್ತ್ರಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಮೂಲರೂಪದಲ್ಲಿಯೇ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡದಿದ್ದರೆ, ನಿನಗೆ ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟ ವಾದ ಅರಿವು ಉಂಟಾಗಲಾರದು. ಆದ್ದರಿಂದ ನೀನು ಅವಕಾಶ ಸಿಕ್ಕಿದಾಗ ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಸಂಸ್ಕೃತ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡು. ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಸಾಕು. ✿

(‘Go Forward - Letters of Swami Premesha nanda, Vol.1’ ಗ್ರಂಥದಿಂದ; ಸ್ವಾಮಿ ಸ್ವಾಹಾನಂದರಿಗೆ ಬರೆದ ಪತ್ರದ ಕನ್ನಡಾನುವಾದ)

Statement about ownership and other particulars about Viveka Prabha (according to Form IV Rule 8, circulated by Registrar of Newspapers for India)

- | | |
|--|--|
| 1. Place of Publication | : Mysore 570 020 |
| 2. Periodicity of Publication | : Monthly |
| 3. Printer's Name | : Swami Muktidananda |
| Nationality | : Indian |
| Address | : Adhyaksha, Sri Ramakrishna Ashrama, Yadavagiri, Mysore 570 020 |
| 4. Publisher's Name | : Swami Muktidananda |
| Nationality | : Indian |
| Address | : Adhyaksha, Sri Ramakrishna Ashrama, Yadavagiri, Mysore 570 020 |
| 5. Editor's Name | : Swami Jnanayogananda |
| Nationality | : Indian |
| Address | : Sri Ramakrishna Ashrama Yadavagiri Mysore 570 020 |
| 6. Name & Addresses of the individuals who own the newspaper and partners or share-holders holding more than 1% of the capital | : Adhyaksha, Sri Ramakrishna Ashrama, Yadavagiri Mysore 570 020 |

I, Swami Muktidananda, hereby declare that the particulars given above are true to the best of my knowledge and belief.

sd.
Swami Muktidananda
Signature of the publisher

01.03.2023