ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಕರ್ಣಾಮೃತದಿಂದ

ಪರಮಿಮಮುಪದೇಶಮಾದ್ರಿಯಧ್ವಂ
ನಿಗಮ ವನೇಷು ನಿತಾಂತ ಚಾರ ಖಿನ್ನಾಃ ।
ವಿಚಿನುತ ಭವನೇಷು ವಲ್ಲವೀನಾಂ
ಉಪನಿಷದರ್ಥಮುಲೂಖಲೇ ನಿಬದ್ಧಮ್ ॥ ೧ ॥

ವೇದದ ಕಾಡುಗಳಲ್ಲಿ ಬಹು ಸುತ್ತಿ ಸೋತಿರುವವರೇ, ಈ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಉಪದೇಶವನ್ನು ಆದರಿಸಿರಿ. ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳ ಉದ್ದಿಷ್ಟವಸ್ತುವನ್ನು ಗೊಲ್ಲತಿಯರ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಒರಳಿಗೆ ಕಟ್ಟಿ ಹಾಕಿದೆ; ಅದನ್ನು ಅಲ್ಲಿ ಅರಸುವರಾಗಿ.

ದೇವಕೀತನಯ ಪೂಜನಪೂತಃ
ಪೂತನಾರಿಚರಣೋದಕ ಧೌತಃ ।
ಯದ್ಯಹಂ ಸ್ಮೃತಧನಂಜಯಸೂತಃ
ಕಿಂ ಕರಿಷ್ಯತಿ ಸ ಮೇ ಯಮದೂತಃ ॥ ೨ ॥

ನಾನು ದೇವಕೀತನಯನ ಪೂಜನದಿಂದ ಪೂತನೂ ಪೂತನೆಯ ಹಗೆಯ ಚರಣೋದಕದಿಂದ ಶುದ್ಧನೂ ಸಾರಥಿಯನ್ನು ನೆನೆದವನೂ ಅಹುದಾದರೆ ಆ ಯಮದೂತನು ನನ್ನನ್ನು ಏನು ಮಾಡುವನು?

ಭಾಸತಾಂ ಭವಭಯೈಕ ಭೇಷಜಂ
ಮಾನಸೇ ಮಮ ಮುಹುರ್ಮುಹುರ್ಮುಹುಃ ।
ಗೋಪವೇಷಮುಪಸೇದುಷಃ ಸ್ವಯಂ
ಯಾಪಿ ಕಾಪಿ ರಮಣೀಯತಾ ವಿಭೋಃ ॥ ೩ ॥

ತಾನಾಗಿ ಗೋಪಾಲವೇಷವನ್ನು ಧರಿಸಿದ ಒಡೆಯನ ಯಾವುದೋ ಆ ಅವರ್ಣನೀಯ ರಮಣೀಯತೆ, ಭವಭಯಕ್ಕೆ ಏಕಮಾತ್ರ ಔಷಧವಾದದ್ದು, ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮರಮರಳಿ ಮರಳಿ ಪ್ರಕಾಶಿಸಲಿ.

— ಲೀಲಾಶುಕ

ಸೂಕ್ತಿಪ್ರಭ

ಆಸೆ ಆತಂಕಗಳಿಲ್ಲದ ಅನಂತವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಸ್ಥಿತಿ ಎಷ್ಟು ಅದ್ಭುತವಾದುದು! ಈ ಭಾವನೆಯೇ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಮೇಲೆತ್ತುವುದು. ಕೆಲವು ಸಾಧಕರು ನಿತ್ಯವು ಲೀಲೆಯಿಂದ ಬೇರೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸುವರು. ಮತ್ತೆ ಕೆಲವರು ಎರಡೂ ಒಂದೇ ಎಂದು ಭಾವಿಸುವರು. ಮತ್ತೊಂದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನುಭವ ನಿತ್ಯ ಮತ್ತು ಲೀಲೆ ಎರಡನ್ನೂ ಮೀರಿರುವುದು.

— ಸ್ವಾಮಿ ಬ್ರಹ್ಮಾನಂದ

ಬಟ್ಟೆಯು ಯಾವ ಬಣ್ಣದ್ದು, ಯಾವ ಗುಣಮಟ್ಟದ್ದು, ಅದರ ಆಕಾರ ಯಾವುದು ಎಂದೆಲ್ಲ ಚಿಂತಿಸುತ್ತಾ ಸಾಗಿದಂತೆ ಅದರ ಮೂಲವಾದ ದಾರದಲ್ಲಿಯೇ ಮನಸ್ಸು ಹೋಗಿ ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ಈ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಕುರಿತು ನಾನಾ ಚಿಂತನೆ ನಡೆಸುತ್ತ ಕೊನೆಗೆ ಆತ್ಮನಲ್ಲಿಯೇ ಕೊನೆಗಾಣಬೇಕಾಗುವುದು.

— ಯೋಗವಾಸಿಷ್ಠ

ಮಾಯೆಯ ಒಳಗಿರುವ ಆನಂದ ಎಷ್ಟೊಂದು ಮಧುರ ಎಂಬುದು ನಿನಗೆ ಗೊತ್ತು. ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರು ಇದರಿಂದ ಮರುಳಾಗುವರು. ಆದರೆ, ಈ ಮಾಯೆ ಯಾರಿಗೆ ಸೇರಿದ್ದೋ, ಆ ಭಗವಂತನು ಇನ್ನೆಷ್ಟು ಅತ್ಯದ್ಭುತ ಮಧುರತರ ಎಂಬುದನ್ನು ಅವರು ಒಂದು ಕ್ಷಣವೂ ಯೋಚಿಸಲಾರರು.

— ಸ್ವಾಮಿ ಅದ್ಭುತಾನಂದ

ನಾವು ನೋಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಏನೆಂದರೆ, ಮಗು ಅರಿವಿನ ಬೆನ್ನುಹತ್ತಿ ಹೋಗಬೇಕಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು. ಅರಿವು ಮಗುವಿನ ಬೆನ್ನುಹತ್ತಿ ಹೋಗುವುದನ್ನಲ್ಲ.

— ಜಾರ್ಜ್ ಬರ್ನಾಡ್ ಷಾ

ಕೈಚೆಲ್ಲಿ ಬಿಟ್ಟುಬಿಡುವುದು ತುಂಬ ಸುಲಭ. ಆದರೆ, ಎಲ್ಲ ಚೆದುರಿಹೋದ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟುಸೇರಿಸಿ ಹಿಡಿದಿಡುವುದು ನಿಜವಾದ ಧೈರ್ಯ, ಶಕ್ತಿ.

— ಅಜ್ಞಾತ