ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಉಪನಿಷನ್ಮಾತೆ

ಕರ ಮುಗಿದು ಬೇಡುವೆನು ಉಪನಿಷನ್ಮಾತೆ
ಪರದ ದರುಶನ ತೋರು ವಿಶ್ವನುತವಿಖ್ಯಾತೆ ॥ ಪ ॥

ಆರು ನಾನೆಂಬುದನ್ನುತ್ತರಿಪ ಶಕ್ತಿಯುತೆ
ಪಾರಮಾರ್ಥವ ಪೇಳ್ವ ಜ್ಞಾನಸಂಪದ್ಭರಿತೆ
ಚಾರುತತ್ತ್ವವನೊರೆವ ಸಾರಜನಸಂಪ್ರೀತೆ
ಧಾರುಣಿಯ ಮೇಲ್ನಿನಗೆ ಸಮನಾರು ಸದ್ವನಿತೆ ॥ ೧ ॥

ಹಿಂದೆ ಮನುಕುಲವರಸಿ ಕಂಡ ಶಾಶ್ವತ ಸತ್ಯ
ಕುಂದದಾನಂದವನು ಕೊಡುವ ತವನಿಧಿ ತಥ್ಯ
ಸುಂದರವೆ ಶಿವನೆಂದು ಸಾರಿ ಪೇಳುವೆ ನಿತ್ಯ
ಬಂಧುರದ ಮುಕ್ತಿಪಥ ತೋರುವುದೆ ತವ ಕೃತ್ಯ ॥ ೨ ॥

ಸರ್ವರಿಗುಮಾನಂದವೀವ ಸೊಗಮೆಸೆವ ಗಣಿ
ಉರ್ವಿಜನರೆಲ್ಲರನ್ನೊಂದಾಗಿ ಕಾಣ್ಬ ಗುಣಿ
ಗರ್ವಿಜನಕಾರ್ಬೊನ್ನ ಪೊನ್‌ಗೈವ ಪರುಷಮಣಿ
ಶರ್ವನೆಡೆಗೆಳೆದೊಯ್ವ ಮುಕ್ತ್ಯಂಗನಾತರುಣಿ ॥ ೩ ॥

ನಿಗಮಾಂತ್ಯದೊಳ್ ನಲಿವ ಮುನಿವೃಂದಮುಖಜಾತೆ
ಬಗೆಗೊಳಿಸುವಾನಂದ ತರುವ ರಸಮಯ ಗೀತೆ
ಜಗದ ಮರ್ಮವನೊರೆವ ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ರಸಗವಿತೆ
ಭಗವಂತನಂ ಬೆರೆವ ಬಟ್ಟೆದೋರೆಲೆ ಪೂತೆ ॥ ೪ ॥

ಜೀವಪರವೆಂದಿಗೂ ಎರಡಲ್ಲವೆಂಬುದನು
ತೀವಿದತಿಸುಲಭದಿಂದೊರೆವ ಅದ್ವೈತವನು
ಸಾವು ಹುಟ್ಟನು ಗೆಲ್ವ ಮಾರ್ಗದೋರುವ ನೀನು
ಕಾವುದೌ ಮನುಕುಲವನೊರೆದು ಸತ್ಯಾರ್ಥವನು ॥ ೫ ॥

– ಕುಮಾರ ನಿಜಗುಣ

ಸೂಕ್ತಿಪ್ರಭ

ಜಗತ್ತಿನಿಂದ ಓಡಿಹೋಗುವ ಮೂಲಕ, ಹಲವು ಸಂಗತಿಗಳಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ, ಪ್ರಪಂಚದಿಂದ ದೂರವಾಗಿ ಏಕಾಂಗಿಯಾಗಿರುವ ಮೂಲಕ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯನ್ನು ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳಲಾಗದು. ನಾವು ಎಲ್ಲೇ ಇರಲಿ, ಯಾರೊಂದಿಗೇ ಇರಲಿ, ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಏಕಾಂತತೆಯನ್ನು ಕಾಣಲು ಕಲಿಯಬೇಕು. ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಭೇದಿಸಿ, ಅವುಗಳ ಆಳದಲ್ಲಿರುವ ದೇವರನ್ನು ಕಾಣಲು ನಾವು ಕಲಿಯಬೇಕು.

–ಮೇಯಿಸ್ಟರ್ ಎಕಾರ್ಟ್

ಕತ್ತಲೆಯಿಂದ ಕತ್ತಲನ್ನುಓಡಿಸಲಾಗದು. ಬೆಳಕು ಮಾತ್ರ ಆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬಲ್ಲುದು. ದ್ವೇಷವು ದ್ವೇಷವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸದು, ಪ್ರೀತಿಯೊಂದೇ ಅದನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುವುದು.

–ಮಾರ್ಟಿನ್ ಲೂಥರ್ ಕಿಂಗ್ (ಜೂನಿಯರ್)

ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ ಆಳಬೇಕಾದರೆ ಜನರು ಹೊಸ ಬಗೆಯಲ್ಲಿ ವಿಕಾಸ ಹೊಂದಬೇಕು. ಅವರು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಸಮಗ್ರವಾಗಿ ನೋಡಲು ಕಲಿಯಬೇಕು.

– ಇಮ್ಯಾನ್ಯುವೆಲ್ ಕ್ಯಾಂಟ್

ನಮ್ಮ ಹಿಂದೆ ಏನಿದೆ, ನಮ್ಮ ಮುಂದೆ ಏನಿದೆ ಎಂಬುದು ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಒಳಗೇನಿದೆ ಎಂಬುದೇ ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯವಾದದ್ದು.

– ರಾಲ್ಫ್ ವಾಲ್ಡೊ ಎಮರ್ಸನ್

ಮಾನವನು ತನ್ನ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವ ಮೂಲಕ ತನ್ನ ಜೀವನವನ್ನೇ ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲ. ಇದು ಮಾನವನ ಯಾವುದೇ ಕಾಲದ ಅತ್ಯದ್ಭುತವಾದ ಸಂಶೋಧನೆ.

–ವಿಲಿಯಂ ಜೇಮ್ಸ್