ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣ ಸುಪ್ರಭಾತಮ್ - ೧

ಶ್ರೀರಾಜಮಾನ ಮುಖನಿರ್ಗತದಿವ್ಯಭಾನೋ
ಘೋರಾಜ್ಞತಾಂಧತಮಸೋತ್ಕರಚಂಡಭಾನೋ ।
ಸ್ವಾರಾಜ್ಯಸೌಖ್ಯದನಿಜಾಂಘ್ರಿಜುಷಾಮಜಸ್ರಂ
ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣ ಭಗವನ್ ತವ ಸುಪ್ರಭಾತಮ್ ॥ ೧ ॥

ಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮೀದೇವಿಯೊಂದಿಗೆ ಬೆಳಗುತ್ತಿರುವ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುವು ನೀಡಿದ ಭರವಸೆಯಂತೆ ಅವತಾರವಾಗಿ ಉದಯಿಸಿದ ದಿವ್ಯಸೂರ್ಯನೆ, ಘೋರ ಅಜ್ಞಾನಾಂಧಕಾರವನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲ ಮಾಡುವ ಪ್ರಚಂಡಸೂರ್ಯನೆ, ನಿನ್ನ ಪಾದಗಳನ್ನಾಶ್ರಯಿಸಿ ಆನಂದಿಸುವವರಿಗೆ ಸ್ವಾರಾಜ್ಯಸುಖವನ್ನು ಸದಾ ಕರುಣಿಸುವವನೆ, ಹೇ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣ ಭಗವಂತ, ನಿನಗೆ ಸುಪ್ರಭಾತ.

ಸಂಸಾರತಾಪವಿವಶಾಖಿಲಮಾನವಾನಾಂ
ಕಂಸಾರಿನಾಮಜಪಭೇಷಜರತ್ನದಾಯಿನ್ ।
ಹಿಂಸಾ ಮನೋವಚನಕಾಯಗತಾಂ ವಿಧುನ್ವನ್
ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣ ಭಗವನ್ ತವ ಸುಪ್ರಭಾತಮ್ ॥ ೨ ॥

ಸಂಸಾರದ ತಾಪಕ್ಕೆ ಸಿಲುಕಿ, ಅವುಗಳಿಗೆ ಅಧೀನರಾಗಿ ತಮ್ಮತನವನ್ನೇ ಕಳೆದುಕೊಂಡಿರುವ ಸಕಲ ಮಾನವರಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಭೇದಭಾವವಿಲ್ಲದೆ ಕೃಷ್ಣನಾಮಜಪವೆಂಬ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಔಷಧವನ್ನು ಕರುಣಿಸಿದ, ಶರೀರ-ಮನಸ್ಸು-ಮಾತುಗಳಲ್ಲಿ ಅವರು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವ ಹಿಂಸೆಯನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಿದ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣ ಪ್ರಭುವೆ, ನಿನಗೆ ಸುಪ್ರಭಾತ.

ಕಾಲೀನಿಷೇವಣಪರಾಯಣ ನೈಕಶೋಕ
ಪಾಲೀವಶಾವಶಜನಾವನಬದ್ಧಬುದ್ಧೇ
ನಾಲೀಕನೇತ್ರ, ಕರುಣಾಮೃತಪೂರಿತಾತ್ಮನ್
ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣ ಭಗವನ್ ತವ ಸುಪ್ರಭಾತಮ್ ॥ ೩ ॥

ಕಾಳೀದೇವಿಯ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ನಿರತನಾಗಿರುವ, ಅನೇಕ ಶೋಕಪರಂಪರೆಗೆ ಅಧೀನರಾಗಿರುವ ಜನರನ್ನು ಕಾಪಾಡಲೇಬೇಕೆಂಬ ಸಂಕಲ್ಪವುಳ್ಳ, ಕಮಲದಂತಹ ಸುಂದರ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ, ಕರುಣೆಯೆಂಬ ಅಮೃತವನ್ನು ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತುಂಬಿಕೊಂಡಿರುವ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣ ದೇವ, ನಿನಗೆ ಸುಪ್ರಭಾತ.

- ಸ್ವಾಮಿ ಜ್ಞಾನಾನಂದ ಸರಸ್ವತೀ

ಸೂಕ್ತಿಪ್ರಭ

ಉಪನಿಷತ್ ಸೂಕ್ತಿಗಳು

ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತ ನೂರು ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಬದುಕುವುದನ್ನು ಮನುಷ್ಯನು ಬಯಸಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಅವನಿಗೆ ಕರ್ಮಲೇಪವುಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

- ಈಶಾವಾಸ್ಯೋಪನಿಷತ್ತು, ೨

ಯಾವಾಗ ಒಬ್ಬಾತನು ತನ್ನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಆಲೋಚನೆಯಲ್ಲೂ ಬ್ರಹ್ಮವನ್ನೇ ಕಾಣುತ್ತಾನೋ ಆಗ ಅವನು ಅಮೃತತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತಾನೆ. ಇಂಥ ಆತ್ಮನನ್ನು ತಿಳಿಯುವುದರಿಂದ ಅವನು ಶಕ್ತಿಸಂಪನ್ನನಾಗುತ್ತಾನೆ.

-ಕೇನೋಪನಿಷತ್ತು , ೨.೪

ಸತ್ಯವೇ ಜಯಿಸುತ್ತದೆ, ಅಸತ್ಯವಲ್ಲ. ಆ ಪರಮ ಸತ್ಯದ ನೆಲೆಯನ್ನು ಹೊಂದಲು ಋಷಿಗಳು ಹೋಗುವ ಪಥವು ಸತ್ಯದಿಂದ ಹರಡಿರುತ್ತದೆ.

-ಮುಂಡಕೋಪನಿಷತ್ತು , ೩.೧.೬

ಶ್ರೇಯಸ್ಸಿನ ಮಾರ್ಗ ಹಾಗೂ ಪ್ರೇಯಸ್ಸಿನ (ಪ್ರಿಯವಾದ ವಸ್ತುಗಳ) ಮಾರ್ಗ ಇವೆರಡೂ ಬೇರೆ ಬೇರೆ. ಶ್ರೇಯಸ್ಸನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಂಡವನಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯದಾಗುತ್ತದೆ, ಪ್ರೇಯಸ್ಸನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವವನು ಪುರುಷಾರ್ಥದಿಂದ ಚ್ಯುತಿ ಹೊಂದಿ ಪತಿತನಾಗುತ್ತಾನೆ.

-ಕಠೋಪನಿಷತ್ತು , ೨.೧

ಸತ್ಯವನ್ನೇ ಆಡು, ಧರ್ಮವನ್ನೇ ಆಚರಿಸು. ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯ (ಅಧ್ಯಯನ)ವನ್ನು ಮರೆಯಬೇಡ. ಯಾವ ಕರ್ಮಗಳು ನಿಂದಿತವಲ್ಲವೋ ಅವುಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಉಳಿದವನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು.

-ತೈತ್ತಿರೀಯೋಪನಿಷತ್ತು , ೧.೧೧

ಇದೆಲ್ಲವೂ ಬ್ರಹ್ಮವೇ.

-ಛಾಂದೋಗ್ಯೋಪನಿಷತ್ತು , ೩.೧೪.೧

ಎಳ್ಳಿನಲ್ಲಿರುವ ಎಣ್ಣೆಯಂತೆ, ಮೊಸರಿನಲ್ಲಿರುವ ತುಪ್ಪದಂತೆ, ಒಣಗಿದ ನದೀತಳದಲ್ಲಿರುವ ನೀರಿನಂತೆ, ಅರಣಿಯಲ್ಲಿರುವ ಅಗ್ನಿಯಂತೆ ಯಾವನು ಆತ್ಮನನ್ನು ಸತ್ಯದಿಂದಲೂ ತಪಸ್ಸಿನಿಂದಲೂ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೋ ಅವನಿಂದ ಈ ಆತ್ಮನು ತನ್ನಲ್ಲಿಯೇ ಗ್ರಹಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಾನೆ.

-ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರೋಪನಿಷತ್ತು , ೧.೧೫