

ಪೂರ್ಣವೂ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ಯಾವ ವಿಧದ ವಿಕಾರಗಳಿಗೂ ಒಳಪಡಿಸದೇ ನಿರೂಪಿಸುವಂಥವೂ ಆಗಿವೆ. ಆದುದರಿಂದ ಎಲ್ಲ ಶಾಸ್ತ್ರಗ್ರಂಥಗಳ ಅಗ್ರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿರುತ್ತವೆ ಅರ್ಹವಾಗಿದೆ. ಮತ್ತು ಜಗತ್ತಿನ ಎಲ್ಲ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಗೌರವವನ್ನು ಸೆಳೆದುಕೊಂಡಿವೆ; ಆ ಎಲ್ಲ ದೇಶಗಳ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳಿಗೂ ಯುಕ್ತಿಯ ತಳಹದಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸಿದೆ.

ಆರ್ಯ ಜನಾಂಗದವರಿಗೆ ಗೋಚರಿಸಿದ ವೇದಗಳ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಅಂಶ ಒಂದುಂಟು. ಕೇವಲ ಲೌಕಿಕ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ, ಕೇವಲ ಸಂಪ್ರದಾಯ ಅಥವಾ ಇತಿಹಾಸಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ, ಮತ್ತು ಕೇವಲ ಕರ್ತವ್ಯಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಪ್ರೇರಣೆಯನ್ನು ನೀಡುವ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಉಳಿದವು ಮಾತ್ರ ನಿಜವಾದ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ವೇದಗಳು.

ಈ ವೇದರಾಶಿಯು ಜ್ಞಾನಕಾಂಡ, ಕರ್ಮಕಾಂಡಗಳೆಂದು ಎರಡು ಭಾಗಗಳಾಗಿವೆ. ಕರ್ಮಕಾಂಡದಲ್ಲಿರುವ ಕ್ರಿಯೆ ಮತ್ತು ಅದರಿಂದ ಹುಟ್ಟುವ ಫಲಗಳು ಮಾಯಾ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಸೀಮಿತವಾಗಿವೆ. ಅವು ದೇಶ ಕಾಲ ಪಾತ್ರಾದಿ ನಿಯಮಾಧೀನವಾಗಿ ಹಿಂದೆ ಪರಿವರ್ತನೆ ಹೊಂದಿದವು; ಇಂದೂ ಹೊಂದುತ್ತಿವೆ; ಮುಂದೆಯೂ ಹೊಂದುವುವು.

ಸಾಮಾಜಿಕ ರೀತಿನೀತಿಗಳೂ ಕೂಡ ಈ ಕರ್ಮಕಾಂಡದ ಮೇಲೆಯೇ ನಿಂತಿರುವುದರಿಂದ ಅವು ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಪರಿವರ್ತನೆ ಹೊಂದುತ್ತಲೇ ಇರುವುವು; ಹೊಂದಲೇಬೇಕು. ಸತ್ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಮತ್ತು ಸದಾಚಾರಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಂತರ ಜೀವನಾರ್ಥಗಳಿಗೆ ಅವಿರೋಧವಾಗಿರುವ ಲೋಕಾಚಾರಗಳೂ ಮಾತ್ರ ಆಯಾಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸ್ವೀಕೃತವಾಗುತ್ತಿರುವುವು.. ಶಾಸ್ತ್ರದ ಮೂಲೋದ್ದೇಶಗಳಿಗೂ, ಸಂತರ ನಡೆನುಡಿಗಳಿಗೂ ವಿರೋಧವಾದ ಆಚರಣೆಗಳ ಅಂಧಾನುಕರಣೆಯೇ ಆರ್ಯರ ಅಧಃಪತನಕ್ಕೆ ಬಹು ಮುಖ್ಯವಾದ ಕಾರಣವಾಯಿತು.

ಜ್ಞಾನಕಾಂಡ ಅಥವಾ ವೇದಾಂತ ಮಾತ್ರವೇ ಸರ್ವಕಾಲಗಳಲ್ಲೂ ಮಾನ್ಯತೆಯನ್ನು ಪಡೆದಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ಮಾತ್ರವೇ ಯೋಗ, ಭಕ್ತಿ, ಜ್ಞಾನ, ಕರ್ಮ ಇವುಗಳ ಅಭ್ಯಾಸದ ಮೂಲಕ ಜನರನ್ನು ಮಾಯೆಯಿಂದ ಪಾರುಮಾಡಿ ಅವರಿಗೆ ಮುಕ್ತಿಯನ್ನು ದೊರಕಿಸಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ವೇದಾಂತದ ಪ್ರಾಮಾಣ್ಯವು ಕಾಲ, ದೇಶ, ಪಾತ್ರಗಳ ಮಿತಿಗೆ ಒಳಪಡದೆ ಇರುವುದರಿಂದ ಅದು ಸಮಸ್ತ ಮಾನವತೆಗೂ ಶಾಶ್ವತ ವಿಶ್ವಧರ್ಮವನ್ನು ಬೋಧಿಸುವ ಏಕೈಕ ಶಾಸ್ತ್ರವಾಗಿ ಉಳಿದಿದೆ.

ಮನು ಮುಂತಾದವರ ಸಂಹಿತೆಗಳು ಕರ್ಮಕಾಂಡವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ ದೇಶ, ಕಾಲ, ಪಾತ್ರ ಭೇದಗಳಿಗನುಸಾರವಾಗಿ ಸಮಾಜ ಕಲ್ಯಾಣಕರಗಳಾದ ಕಟ್ಟುಕಟ್ಟಳೆಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿದವು. ಪುರಾಣಾದಿಗಳು ವೇದಾಂತ ತತ್ತ್ವಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅವತಾರಾದಿ ಮಹಾಪುರುಷರ ಜೀವನಚರಿತ್ರೆಗಳ ವರ್ಣನೆಯ ಮೂಲಕ ಆ ತತ್ತ್ವಗಳನ್ನು ಕುರಿತು ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ ಮಾಡಿರುವುವು. ಅನಂತ ಕಲ್ಯಾಣಗುಣಗಳ ಪ್ರಭುವಾದ ಭಗವಂತನ ಅಗಣಿತ ಭಾವಗಳಲ್ಲಿ ಅಲ್ಪಸ್ಥಿತಿವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಪ್ರಧಾನವಾಗಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಅವು ಆ ಗುಣಗಳನ್ನು ಜನತೆಗೆ ಬೋಧಿಸಿವೆ.

ಆದರೆ ಕಾಲವಶದಿಂದ ಸದಾಚಾರಭ್ರಷ್ಟರೂ ವೈರಾಗ್ಯವಿಹೀನರೂ ಏಕಮಾತ್ರ ಲೋಕಾಚಾರನಿಷ್ಠರೂ ಕ್ಷೀಣಬುದ್ಧಿಯುತರೂ ಆದ ಆರ್ಯಸಂತಾನರು ವೇದಾಂತದ ಗಹನ ತತ್ತ್ವಗಳನ್ನು ಅಲ್ಪಮತಿಗಳಿಗಾಗಿ ಸ್ಥೂಲ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸುವ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಆದರ್ಶಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿಶೇಷಾಂಶಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯ ನೀಡುವುದರಿಂದ ಮೆಲುನೋಟಕ್ಕೆ ಪರಸ್ಪರ ವಿರೋಧಿಗಳೆಂದು ಕಂಡುಬರುವ ಪುರಾಣಾದಿಗಳ ನಿಜವಾದ ಭಾವವನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಲು ಅಸಮರ್ಥರಾದರು. ಇದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ವೇದಗಳ ಸನಾತನ ಧರ್ಮವನ್ನು ಭಿದ್ರಭಿದ್ರಗೊಳಿಸಿ ಸುಂದರ ಧರ್ಮಭೂಮಿಯಾದ ಭಾರತವನ್ನು ಗೊಂದಲಗಳ ರಾಶಿಯನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಿದರು; ಎಲ್ಲ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಆದರ್ಶಗಳ ಸಮನ್ವಯ ಸ್ಥಾನವಾದ ಭಾರತವನ್ನು, ಮತೀಯ ದ್ವೇಷ ಮತ್ತು ಅಸಹಿಷ್ಣುತೆಯ ಜ್ವಾಲೆಗೆ ಪರಸ್ಪರರನ್ನು ಆಹುತಿ ನೀಡುವ ಮತಭ್ರಾಂತರ ಬೀಡನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಿದರು. ಇಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಆರ್ಯ ಜನಾಂಗದ ನಿಜವಾದ ಧರ್ಮಯಾವುದು ಎಂಬುದನ್ನು ತೋರಿಸಲು, ತನ್ನ ನೆನಪಿಗೂ ನಿಲುಕದಷ್ಟು ಪುರಾತನವಾದ ಇತಿಹಾಸದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಈ ನಾಡಿನಗಲದಲ್ಲೆಲ್ಲ ಹರಡಿಹೋಗಿದ್ದ ತನ್ನ ಅನೇಕ ಶಾಖೋಪಶಾಖೆಗಳ ನಡುವೆಯೂ ಹಿಂದೂಧರ್ಮದ ನಿಜವಾದ ಐಕ್ಯತೆ ಎಲ್ಲಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ತೋರಿಸುವುದಕ್ಕೂ ಶ್ರೀಭಗವಾನ್ ರಾಮಕೃಷ್ಣರು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಅವತರಿಸಿದರು. ಈ ದೇಶದ ಅಸಂಖ್ಯಾತ ಪಂಥಗಳು ಮೇಲು ನೋಟಕ್ಕೆ ಪರಸ್ಪರ ಹೋದಾಣಿಕೆಯಿಲ್ಲದವು ಎಂದು ತೋರುತ್ತಿದ್ದವು. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಪರಸ್ಪರ ಕಲಹ ಸರ್ವೇಸಾಧಾರಣವಾಗಿತ್ತು. ಒಂದೊಂದರ ಆಚಾರ ವಿಚಾರಗಳೂ ಬೇರೆಬೇರೆ. ಅವುಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ನೋಡಿ ಈ ದೇಶದ ಜನರೇ ದಿಗ್ಭ್ರಾಂತರಾಗುತ್ತಿದ್ದರು. ವಿದೇಶೀಯರ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಂತೂ ಅವು ತಿರಸ್ಕಾರಯೋಗ್ಯವಾಗಿದ್ದವು. ಇಂಥವುಗಳ ನಡುವೆ ಒಂದು ಐಕ್ಯತೆ ಇದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣರು ತೋರಿಸಿಕೊಟ್ಟರು. ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ, ಸನಾತನ ಧರ್ಮದ ಜೀವಂತ ಮೂರ್ತಿಯಾದ ಅವರು ತಮ್ಮ ಅದ್ಭುತ ಜೀವನದ ಮೂಲಕ ಈ ಧರ್ಮದ ವಿಶ್ವವಿಶಾಲತೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿದರು. ಇದರ ಉದ್ದೇಶ ಜನರ ಶಾಶ್ವತವಾದ ಕ್ಷೇಮವನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ತಮ್ಮ ಬದುಕನ್ನು ಆದರ್ಶವಾಗಿ ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸುವುದಾಗಿತ್ತು.

(ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಕೃತಿಶ್ರೇಣಿ, ಸಂ.೫, ಪು.೩೮೩-೮೪)

* * *

ಪ್ರತಿಯೊಂದು ದೇಶದಲ್ಲಿಯೂ ಗ್ರಂಥವನ್ನೇ ದೇವರಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಿರುವುದು ನಿಮಗೆ ತೋರುವುದು. ದೇವರು ಅವತಾರವೆತ್ತಿ ಮಾನವನಾಗುತ್ತಾನೆ ಎಂದು ನಂಬುವ ಕೆಲವು ಪಂಥದವರು ನನ್ನ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಇರುವರು. ಆದರೆ ಮಾನವನಂತೆ ರೂಪಧಾರಣೆ ಮಾಡಿದ ದೇವರು ಕೂಡ ವೇದವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬೇಕು. ಅವನ ಬೋಧನೆ ವೇದವನ್ನು ಅನುಸರಿಸದೆ ಇದ್ದರೆ ಅವನನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಗ್ರಂಥಾರಾಧನೆಯ ಅರ್ಥ ಇದು.

(ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಕೃತಿಶ್ರೇಣಿ, ಸಂ.೧, ಪು.೧೬೭-೬೮) ❀

ವಿವೇಕಪ್ರಭ

ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆ

ಸ್ವಾಮಿ ಜಪಸಿದ್ಧಾಂತದ



ಹಿಂದೂದರ್ಶನಗಳಿಗಲ್ಲ ಆಧಾರ ಹಾಗೂ ಪ್ರಮಾಣಗಳಾಗಿರುವ ವೇದಗಳ ಕೊನೆಯ ಭಾಗವಾದ ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ಸಾಧನೆಗಳ ಉಗಮವನ್ನೂ ಗುರುತಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಇವನ್ನು ಅರಿತುಕೊಂಡು ಮಾಡುವ ಸಾಧನೆ ಹೆಚ್ಚು ಫಲಪ್ರದವೂ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವೂ ಆಗುವುದು ಎಂಬ ಅಂಶವನ್ನು ಈ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಿರುವ ಲೇಖಕರು ಸಂಸ್ಕೃತದಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಪರಿಣತಿ ಹೊಂದಿದ್ದು, ಬೇಲೂರು ಮಠದಲ್ಲಿರುವ ವಿವೇಕಾನಂದ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದಲ್ಲಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಮಾಹಿತಿ ಮಳೆಗರೆವ ಯುಗ. ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್ಟಿನ ನಿಟ್ಟಲ್ಲೇ ನೆಟ್ಟ ನೇತ್ರಯುಗಲ. ಮೌಸ್‌ನಿಂದಲೇ ಸ್ವರ್ಗಭೋಗವನ್ನೂ ಬ್ರೌಸ್ ಮಾಡಹೊರಟವರ ಸೈಬರ್ ಹೌಸ್‌ಗಳ ಮಾಯಾಜಾಲ. ಇಂಥದ್ದು ಈ ಕಾಲ. ಇಲ್ಲಿ ಉಪನಿಷತ್ತನ್ನು ಕೇಳುವವರಾರು. ಇನ್ನು ಅಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಏನು ಹೇಳಿದೆ ಎಂಬ ಕಾತರ ಉಳ್ಳವರಾದರೂ ಯಾರು? ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನಸ್ತೋಮಕ್ಕೆ ಅಧ್ಯಾತ್ಮದ ವಿಷಯವೆಲ್ಲ ಬೇವಿನ ರಸದಂತೆ. ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಸಾಧಕರಲ್ಲಿರುವ ಉಪನಿಷತ್ತನ್ನೋದುವ ಹಂಬಲವೇ ಈ ಲೇಖನ ಬರೆವಲ್ಲಿ ಬೆಂಬಲ.

ಮೊದಲಿಗೆ ಶೀರ್ಷಿಕೆಯಲ್ಲಿನ ಶಬ್ದಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿ ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಉಪನಿಷತ್ತೆಂದರೇನು, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಎಂದರೇನು, ಸಾಧನೆ ಎಂದರೇನು?

೧. ಉಪನಿಷತ್ ಶಬ್ದದ ಅರ್ಥ

ಉಪನಿಷತ್ತೆಂದರೆ ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಯೆ. ಇದು ಚುಟುಕು ಉತ್ತರ. ಗುರುವಿನ ಪದತಲದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಕಲಿವ ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಯೆ ಎಂಬುದು ಅದರ ವಿವರ. ಇಷ್ಟಾದರೂ ಮನವರಿಕೆಯಾಗದು ಅರ್ಥಬಿತ್ತರ. ಇನ್ನಷ್ಟು ಬಿಡಿಸಿ ಹೇಳಿದರೆ ಸುಕರ. ಅದನ್ನೇ ಮಾಡಿದರು ಭಗವಾನ್ ಭಾಷ್ಯಕಾರ ಆಚಾರ್ಯ ಶ್ರೀಶಂಕರ. ಅವರೆಂದರು -

ಸದೇರ್ಧಾತೋಃ ವಿಶರಣಗತ್ಯವಸಾದನಾರ್ಥಸ್ಯ ಉಪನಿ ಪೂರ್ವಸ್ಯ ಕ್ವಿಪ್ಪ್ರತ್ಯಯಾನ್ತಸ್ಯ ರೂಪಮ್ ಉಪನಿಷದ್ ಇತಿ.

(- ನಾಶಪಡಿಸು, ತಲುಪಿಸು, ಬೇರ್ಪಡಿಸು ಎಂಬ ಅರ್ಥಗಳುಳ್ಳ ಸದ್‌ಧಾತುವಿಗೆ ಉಪ ಮತ್ತು ನಿ ಎಂಬ ಉಪಸರ್ಗಗಳನ್ನೂ ಕ್ವಿಪ್ ಪ್ರತ್ಯಯವನ್ನೂ ಸೇರಿಸಿದಾಗ ಉಂಟಾಗುವ ಶಬ್ದವೇ ಉಪನಿಷತ್ ಎಂಬುದು.)

ಇದು ವ್ಯಾಕರಣವಾಯಿತು. ಉಪನಿಷತ್ ಶಬ್ದದ ಒಟ್ಟು ಅರ್ಥ ಏನೆಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆ ಹಾಗೇ ಉಳಿಯಿತು. ಅದನ್ನು ಶ್ರೀಶಂಕರರೇ ಬಿಡಿಸಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಮೋಕ್ಷವನ್ನು ಬಯಸಿ ಬಂದ ಸಾಧಕರು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ, ಒಮ್ಮನದಿಂದ ಯಾವುದನ್ನು ಕಲಿತು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದರೆ ಹುಟ್ಟು ಸಾವು ನೋವು ನಲಿವು ರೋಗರುಜಿನಗಳ ತಗಾದೆಯಿಂದ ಬಿಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವರೋ ಅದೇ ಉಪನಿಷತ್ತು! ಅಜ್ಞಾನವೇ ಮೊದಲಾದ ಸಂಸಾರ ಬೀಜವನ್ನು ಯಾವ ವಿದ್ಯೆ ನಾಶ ಮಾಡಬಲ್ಲದೋ ಅದೇ ಉಪನಿಷತ್ತು! ಯಾವ ವಿದ್ಯೆ ಸಾಧಕರನ್ನು ಬ್ರಹ್ಮದಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿಸಬಲ್ಲದೋ ಅದೇ ಉಪನಿಷತ್ತು !^೧

೨. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಎಂದರೇನು?

ಯಾವುದು ಆತ್ಮನಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿರುತ್ತದೋ ಅದು ಅಧ್ಯಾತ್ಮ. ಅಧ್ಯಾತ್ಮಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ.^೨ ಆತ್ಮ ಎಂದರೆ ಪ್ರತಿ

೧. ಕಠೋಪನಿಷತ್ತಿನ ಭಾಷ್ಯದ ಅವತರಣಿಕೆಯಲ್ಲಿನ ಮೂರು, ನಾಲ್ಕು ಪರಿಚ್ಛೇದಗಳ (ಪ್ಯಾರಾಗ್‌ಗಳ) ಭಾವಾರ್ಥವಿದು.

೨. ವಿಭಕ್ತರ್ಥದಲ್ಲಿ ಅವ್ಯಯೀಭಾವ ಸಮಾಸವನ್ನು ಮಾಡಿದ ಮೇಲೆ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಾದೇಷ್ಯಜ್ಞಾತ್ಯೇ ಎಂಬ ವಾರ್ತಿಕದಿಂದ 'ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ' ಎಂಬ ಶಬ್ದ ಸಿದ್ಧವಾಗುತ್ತದೆ.

ಯೊಬ್ಬರ ನಿಜಸ್ವರೂಪ. ಏನದು ಆ ನಿಜಸ್ವರೂಪ? ಅಳಿವಿಲ್ಲದ ಇರವು ಅರಿವು ಹರುಷಗಳ ಹರವು - ಇದೇ ಎಲ್ಲರ ನಿಜಸ್ವರೂಪ. ಇಲ್ಲ, ನಮಗೇನೂ ಹಾಗೆನಿಸುತ್ತಿಲ್ಲವಲ್ಲ ಎಂದರೆ - ಅದಕ್ಕೇ ಅಲ್ಲವೇ ಉಪನಿಷತ್ತುನ್ನು ಓದಿ ಎಂದದ್ದು. ಆತ್ಮನಲ್ಲಿ ಇರುವಂತದ್ದು ಯಾವುದು? ಶರೀರ, ಮನಸ್ಸು, ಬುದ್ಧಿ, ಅಹಂಕಾರ ಮೊದಲಾದುವೆಲ್ಲ ಆತ್ಮನಲ್ಲೇ ನೆಲೆಸಿವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅವುಗಳೇ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ. ಇಂಥ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ. ಎಂದರೆ ಅವುಗಳ ಕುರಿತಾದ ತಿಳಿವು ಅನುಭವ ಎಲ್ಲವೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜ್ಞಾನ ಎಂದರೆ ಶರೀರ, ಮನಸ್ಸು ಬುದ್ಧಿ ಅಹಂಕಾರ ಇವುಗಳೆಲ್ಲ ನಿಜದಲ್ಲಿ ಏನು ಎಂಥವು ಎಂಬ ತಿಳಿವು. ಇಲ್ಲಿ ಕೆಲವರಿ ಗನ್ನಿಸಬಹುದು - ಇದೊಂಥದಪ್ಪ, ಆತ್ಮನನ್ನು ಮನಗಾಣಬಂದರೆ ಮೈಮನ ಮತಿ ಮದಗಳ ಮಾತನ್ನಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರಲ್ಲ! ಇಲ್ಲೇ ಇರುವುದು ಸ್ವಾರಸ್ಯ. ಆತ್ಮದ ಕುರಿತಾಗಿ ತಿಳಿವುದು ತಿಳಿಸುವುದು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಂದ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವೆ? ನಾವೇ ಆ ಆತ್ಮ. ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವೇ ಭೇಟಿಯಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವೆ? ಯಾರನ್ನು ಹೋಗಿ ಭೇಟಿಯಾಗ ಬೇಕೋ ಅದು ನಾವೇ ಅಲ್ಲವೆ? ಇನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗುವುದೇನಿದೆ? ಹಾಗೆ ಇದೂ ಕೂಡ. ಆತ್ಮನನ್ನು ಅರಿಯುವಂಥ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಏನಿಲ್ಲ. ಅದು ಸ್ವಯಂಸಿದ್ಧ. ಆದರೆ ಶರೀರಾದಿಗಳೇ ತಾನು ಎಂಬ ತಪ್ಪು ತಿಳಿವಿನಿಂದ ಅದು ಮುಚ್ಚಿ ಹೋಗಿದೆ. ದೇಹ ಮನೋಬುದ್ಧಿಗಳ ಕುರಿತಾಗಿ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ತಿಳಿದಂತೆಲ್ಲ ಇದಾವುದೂ ನಾನಲ್ಲ, ನಾನು ಈ ದೇಹಾದಿಗಳಿಗಿಂತ ಬೇರೆಯಾದ ಆತ್ಮ ಎಂಬ ಅರಿವು ತಾನೇ ತಾನಾಗಿ ಮೂಡುತ್ತದೆ. ಕನಸಿನಿಂದ ಮೈತಿಳಿದದ್ದಾಗ ಅಲ್ಲಿ ನಡೆದದ್ದಕ್ಕೂ ನನಗೂ ಸಂಬಂಧವಿಲ್ಲ. ಅವುಗಳಿಗಿಂತ ಬೇರೆ ನಾನು ಎಂದೆನಿಸುವುದಿಲ್ಲವೆ? ಹಾಗೇ ಇದು ಕೂಡ. ಹೀಗೆ ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಎಂಬ ಶಬ್ದಕ್ಕೆ ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದು, ಆತ್ಮಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ನೆರವಾಗುವಂಥದ್ದು ಎಂಬ ಅರ್ಥ ರೂಢಿಗೆ ಬಂದಿದೆ.

ಸಾಧನ ಎಂಬ ಸಂಸ್ಕೃತ ಶಬ್ದದ ಕನ್ನಡ ರೂಪ ಸಾಧನ.^೩ ಸಾಧನ ಎಂದರೆ ಉಪಕರಣ, ಸಲಕರಣೆ. ಆತ್ಮನನ್ನು ಯಾವುದೇ ಭೌತಿಕ ಉಪಕರಣ ತೋರಿಸಿಕೊಡಲಾರದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಇಲ್ಲಿ ಸಾಧನ ಎಂದರೆ ಉಪಾಯ, ಮಾರ್ಗ, ಪ್ರಯತ್ನ ಎಂದರ್ಥ. ಏನನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ಆತ್ಮಜ್ಞಾನ ತಾನೇತಾನಾಗಿ ಮೂಡುವುದೋ ಅದಕ್ಕೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನ ಎಂದು ಹೆಸರು. ದಾಸರು, ಶಿವ ಶರಣರು, ಸಂತರು ಮಹಾತ್ಮರೆಲ್ಲ ಬಗೆ ಬಗೆಯ ಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ ಆತ್ಮಜ್ಞಾನ ಗಳಿಸಿದರು. ಬಹಳಷ್ಟು ಹೋರಾಡಿ ಸಿದ್ಧಪುರುಷರಾದರು. ಆ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನೇ ಸಾಧನ ಎನ್ನುವುದು. ಸಾಧನೆಯ

ಕುರಿತು ಉಪನಿಷತ್ತು ಏನು ಹೇಳಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿವ ಪ್ರಯತ್ನವೇ ಈ ಲೇಖನ.

೩. ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳ ಮೂಲ

ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳು ವೇದಗಳ ಒಂದು ಭಾಗ. ವೇದ ಒಂದೇ ಆದರೂ ಓದುಗರ ಸೌಕರ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ವ್ಯಾಸರು ಅದನ್ನು ನಾಲ್ಕಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸಿದರು. ಅವೇ ಋಗ್ವೇದ, ಯಜುರ್ವೇದ, ಸಾಮವೇದ ಮತ್ತು ಅಥರ್ವಣ ವೇದ. ಈ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ವೇದದಲ್ಲೂ ಮತ್ತೆ ನಾಲ್ಕು ಉಪವಿಭಾಗಗಳಿವೆ - ಸಂಹಿತೆ, ಬ್ರಾಹ್ಮಣ, ಅರಣ್ಯಕ ಉಪನಿಷತ್ತು ಎಂದು. ದೇವತೆಗಳ ಸ್ತುತಿ ಮತ್ತು ಸ್ವರೂಪ ವರ್ಣನೆ ಮಾಡುವ ಮಂತ್ರಗಳಿಗೆ ಸಂಹಿತೆ ಎಂದು ಹೆಸರು. ಹೋಮ, ಯಜ್ಞ ಮಾಡುವ ಕ್ರಮವನ್ನು ತಿಳಿಸುವ ಮಂತ್ರಭಾಗವೇ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ. ಯಜ್ಞಗಳನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲೇ ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಮಾಡುವ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಕಲಿಸುವ ಮಂತ್ರಗಳಿಗೆ ಅರಣ್ಯಕ ಎಂದು ಹೆಸರು. ಆತ್ಮ ಅಥವಾ ಬ್ರಹ್ಮದ ಕುರಿತಾಗಿ ಹೇಳುವ ಮಂತ್ರಗಳೇ ಉಪನಿಷತ್ತು. ಈ ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳನ್ನು ಬರೆದವರಾರು? ಮತ್ತಾರು ವೇದಗಳನ್ನು ಬರೆದರು! ವೇದಗಳನ್ನು ಬರೆದವರಾರು? ಯಾರು? ಯಾರೂ ಇಲ್ಲ! ವೇದಗಳು ಮನುಷ್ಯರಿಂದ ಬರೆಯಲ್ಪಟ್ಟವುಗಳಲ್ಲ. ಋಷಿಗಳೂ ವೇದಗಳ ಕರ್ತೃಗಳಲ್ಲ. ಅವರು ಕೇವಲ ಮಂತ್ರದ್ರಷ್ಟಾರರು ಎಂದರೆ ನೋಡಿದವರು. ಎಲ್ಲಿ ನೋಡಿದರು? ಟೀವಿಯಲ್ಲೇ? ಅಲ್ಲ! ಗೂಗಲ್‌ನಲ್ಲೇ? ಅಲ್ಲವೇ ಅಲ್ಲ! ಮತ್ತೆಲ್ಲಿ? ಮನದಲ್ಲಿ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ! ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಯೋಗ ಸಾಧನೆಯ ಬಲದಿಂದ ಅವರಿಗೆ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಬಂಗಾರದ ಅಕ್ಷರಗಳಲ್ಲಿ ವೇದಮಂತ್ರಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡವು ಅಂದರೆ ಸ್ವಯಂ ಭಗವಂತನ ನುಡಿಗಳೇ ಋಷಿಗಳ ಮೂಲಕ ಲೋಕ ಕಲ್ಯಾಣಕ್ಕಾಗಿ ಹರಿದು ಬಂದ ವೇದಗಳೆನಿಸಿಕೊಂಡಿವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಉಪನಿಷತ್ಮಂತ್ರಗಳ ಸಂದೇಶವೆಂದರೆ ಅದು ಸಾಕ್ಷಾತ್ ಭಗವಂತನ ಉಪದೇಶ. ಭಗವಂತನಿಂದ ಉಪದೇಶ ಯಾರಿಗೆ ತಾನೆ ಬೇಡ. ಆದ್ದರಿಂದ ಉಪನಿಷತ್ತನ್ನು ಓದಬೇಕು. ಉಪನಿಷತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಇರುವ ಮಾತುಗಳು ಭಗವಂತ ತನ್ನನ್ನು ಸೇರಲು ತಾನೇ ತೋರಿ ಕೊಟ್ಟ ದಾರಿ! ಯಾವುದು ಆ ದಾರಿ! ಹಲವಾರು ನುಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಆ ಸಾಧನೆಯ ರೂಪರೇಷೆ ಮೂಡಿ ಬಂದಿದೆ. ಅದೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಈ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ಪರಾಂಬರಿಸುವುದು ಸಾಧ್ಯವೂ ಇಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಈ ಲೇಖನದ ಉದ್ದೇಶ ವಿಷಯದ ಸಮೀಕ್ಷೆಯೇ ಹೊರತು ಓದುಗರ ತಾಳ್ಮೆಯ ಪರೀಕ್ಷೆ ಅಲ್ಲ!

ಉಪನಿಷತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ಸಾಧನೆಯ ನಿಯಮಗಳಲ್ಲಿ ತುಂಬ ಮುಖ್ಯವಾದ ಕೆಲವನ್ನು ನೋಡೋಣ.

೧. ಸತ್ಯಪರಿಪಾಲನೆ

ಇಹಲೋಕದ ನೆಮ್ಮದಿಗೂ ಸತ್ಯದ ಬುನಾದಿ ಬೇಕು ಎಂಬುದು ತಲೆ ಸರಿಯಿರುವ ಎಲ್ಲರೂ ಒಪ್ಪುವ ಮಾತೇ. ಹೀಗಿರುವಾಗ,

Kāṭha Upaniṣad

With the Commentary of
ŚĀṆKARĀCĀRYA



Translated by
SWAMI
GAMBHIRANANDA

ಇನ್ನು ಆತ್ಮಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹುಸಿಯಿಂದ ದಕ್ಕಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದುಂಟೆ? ಸತ್ಯರೂಪಿ ಸತ್ಯನಾರಾಯಣನನ್ನು ಸತ್ಯದಿಂದಲೇ ಒಲಿಸ ಬೇಕಲ್ಲದೆ ಬೇರೆ ದಾರಿಯಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಿತ್ಯ ನಿಜ ನುಡಿಯ ಬೇಕೆಂದು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಸಾರುತ್ತದೆ ಉಪನಿಷತ್ತು -

- ಸತ್ಯಂವದ^೪
ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೇಳು, ಎಂದದ್ದಲ್ಲದೆ ಮತ್ತೆ ಎಚ್ಚರಿಸುತ್ತದೆ ತೃಪ್ತಿ ರೀತಿಯೇಪನಿಷತ್ತು -
- ಸತ್ಯಾನ್ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಮ್^೫
ಸಾಚಾತನವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಮೈಮರೆಯ ಬಾರದು. ಅಂದರೆ ಮರೆತೂ ಹುಸಿಯಾಡಬಾರದು ಎಂದು ವಿವರಿಸುತ್ತಾರೆ ಶ್ರೀಶಂಕರಾಚಾರ್ಯರು.
- ಸತ್ಯೇನ ಪಂಥಾ ವತತೋ ದೇವಯಾನಃ^೬
ದೇವನೆಡೆಗೆ ಸಾಗುವ ಹಾದಿಯು ಸತ್ಯದಿಂದ ಹಾಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.
- ಸತ್ಯೇನ ಲಭ್ಯಸ್ತಪಸಾ ಹ್ಯೇಷ ಆತ್ಮಾ^೭
ಈ ಆತ್ಮನು ಸತ್ಯದಿಂದ ಹಾಗೂ ಏಕಾಗ್ರತೆಯಿಂದ ದೊರಕುವನು.
- ತಸ್ಯೈ... ಸತ್ಯಮಯತನಮ್^೮
ಆತ್ಮವಿದ್ಯೆ ನೆಲೆಸಿರುವುದು ಸತ್ಯದಲ್ಲಿ. ಸತ್ಯ ಎಂದರೆ ಸಾಚಾ

೪. ತೃಪ್ತೀಯೋಪನಿಷತ್ ೧.೧೧.೧

೫. ತೃಪ್ತೀಯೋಪನಿಷತ್ ೧.೧೧.೧

೬. ಮುಂಡಕೋಪನಿಷತ್ ೩.೧.೬

೭. ಮುಂಡಕೋಪನಿಷತ್ ೩.೧.೫

೮. ಕೇನೋಪನಿಷತ್ತು ೪. ೮ (ಅಥವಾ ಉಪನಿಷತ್ತನ್ನು ಅಧ್ಯಾಯ ಗಳಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸದೆ ಎಣಿಸಿದರೆ ೩೩ನೇ ಮಂತ್ರ)

ತನ, ಸಾಚಾತನ - ಎಂದರೆ ನಡೆ ನುಡಿ ನೆನಪುಗಳಲ್ಲಿ ನೇರವಾಗಿರುವುದು, ಡೊಂಕಿಲ್ಲದಿರುವುದು. ಕೊಂಕಿಲ್ಲದ ಸಾಧುಗಳಲ್ಲೇ ಆತ್ಮವಿದ್ಯೆ ಮೂಡುತ್ತದೆ. ಅಸುರಸ್ವಭಾವದ ಕುಹಕಿಗಳಲ್ಲಲ್ಲ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಶ್ರೀಶಂಕರಭಗವತ್ಪಾದರು.

- ತೇಷಾಮಸೌ ವಿರಚೋ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕೋ ನ ಯೇಷು ಜಿಹ್ಮಮನ್ಯತಂ ನ ಮಾಯಾ ಚೇತಿ^೯

ಯಾರಲ್ಲಿ ಕೊಂಕು ಕುಹಕಗಳಿಲ್ಲವೋ ಹುಸಿತನವಿಲ್ಲವೋ ಅವರಿಗೇ ದಕ್ಕುವಂಥದ್ದು ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕ ಎನ್ನುತ್ತದೆ ಪ್ರಶ್ನೋಪನಿಷತ್ತು. ಈ ಮಂತ್ರದಲ್ಲಿ ಮಾಯೆ (ಕುಹಕ) ಎಂದರೆ ಹೊರಗೊಂದು ಒಳಗೊಂದು ಮಾಡುವ ಸ್ವಭಾವ (=ಆಷಾಡಭೂತಿತನ, ಮಿಥ್ಯಾಚಾರ) ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಶ್ರೀಶಂಕರರು.

೨. ಇಂದ್ರಿಯನಿಗ್ರಹ

ಕಣ್ಣು, ಕಿವಿ, ಮೂಗು, ನಾಲಿಗೆ ಮತ್ತು ಚರ್ಮ ಇವು ಐದು ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯಗಳು. ಕೈ, ಕಾಲು, ಮಾತು, ಗುದ, ಜನನೇಂದ್ರಿಯ ಇವು ಐದು ಕರ್ಮೇಂದ್ರಿಯಗಳು. ಈ ಹತ್ತನ್ನು ಹೊರ ಇಂದ್ರಿಯಗಳೆಂದೂ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಒಳ ಇಂದ್ರಿಯವೆಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಹೀಗೆ ಒಟ್ಟು ಹನ್ನೊಂದು ಇಂದ್ರಿಯಗಳು. ಇವುಗಳನ್ನು ಹಿಡಿತದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಇಂದ್ರಿಯನಿಗ್ರಹ. ಈ ಅಂಗಗಳನ್ನು ಅಂಕೆ ಯಲ್ಲಿಡಬೇಕಾದ್ದು ಕಡ್ಡಾಯ. ಇದನ್ನೇ ಶಮ ದಮ ಮುಂತಾದ ಶಬ್ದಗಳಿಂದಲೂ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ಹದ್ದುಬಿಸ್ತಿನಲ್ಲಿಡ ಬಲ್ಲವನನ್ನು ಧೀರ ಎಂದು ಹೊಗಳುತ್ತದೆ ಉಪನಿಷತ್ತು.

- ಕಶ್ಚಿದ್ಧೀಃ ಪ್ರತ್ಯಾಗಾತ್ಮಾನಮೈಕ್ಷತ್ ಆವೃತಚಕ್ಷು ರಮೃತತ್ವಮಿಚ್ಛನ್^{೧೦}

ಯಾರೋ ಒಬ್ಬ ಧೀರನು (ಅಂದರೆ ವಿವೇಕಿಯು) ಅವೃತತ್ವವನ್ನು ಬಯಸಿ ಇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ವಿಷಯಸುಖದಿಂದ ಹಿಂತೆಗೆದುಕೊಂಡು, ಒಳಮುಖಗೊಳಿಸಿ ತನ್ನಲ್ಲೇ ಇರುವ ಆತ್ಮನನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾನೆ.

- ತಮಕ್ರತುಃ ಪಶ್ಯತಿ ವೀತಶೋಕೋ ಧಾತುಃಪ್ರಸಾದಾನ್ ಮಹಿಮಾನಮಾತ್ಮನಃ^{೧೧}

ಕಾಮನೆಗಳಿಲ್ಲದ ಮನುಷ್ಯನು ಇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ಸುಮ್ಮನಿರಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಆತ್ಮದ ಮೈಮೆಯನ್ನು ಮನಗಂಡು ದುಃಖವನ್ನು ನೀಗುತ್ತಾನೆ.

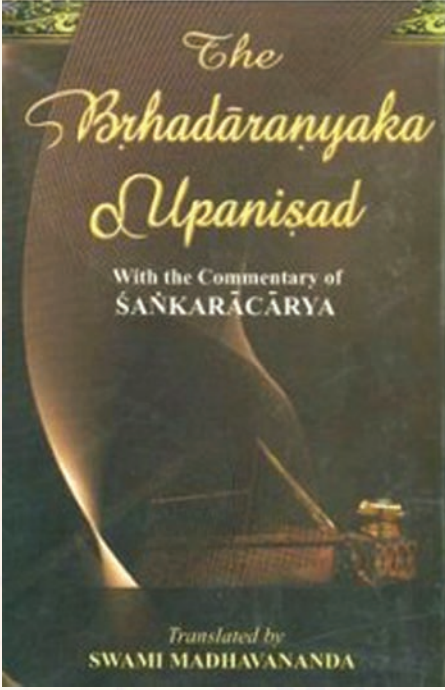
- ಯದಾ ಪಂಚಾವತಿಷ್ಠಂತೇ ಜ್ಞಾನಾನಿ ಮನಸಾ ಸಹ| ಬುದ್ಧಿಶ್ಚ ನ ವಿಚೇಷ್ಟತೇ ತಾಮಾಹುಃ ಪರಮಾಂ ಗತಿಮ್^{೧೨}

೯. ಪ್ರಶ್ನೋಪನಿಷತ್ ೧.೧೬

೧೦. ಕಠೋಪನಿಷತ್ ೨.೧.೧

೧೧. ಕಠೋಪನಿಷತ್ ೧.೨.೨೦

೧೨. ಕಠೋಪನಿಷತ್ ೨.೩.೧೦



ಯಾವಾಗ ಐದು ಇಂದ್ರಿಯಗಳು ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸು ಅಲುಗಾಡದೆ ನಿಲ್ಲುವುದೋ ಆ ದೆಸೆಯನ್ನು ಪರಮಗತಿ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

➤ ತಾಂ ಯೋಗಮಿತಿ ಮನ್ಯಂತೇ
ಸ್ಥಿರಾಮಿಂದ್ರಿಯಧಾರಣಾಮ್ | ^{೧೩}

ಇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ಸ್ಥಿರವಾಗಿ ಹಿಡಿದಿಡುವುದನ್ನೇ ಯೋಗವೆನ್ನುತ್ತಾರೆ.

➤ ತಸ್ಯ ತಪೋದಮಃ ಕರ್ಮೇತಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ | ^{೧೪}

ತಪಸ್ಸು ಇಂದ್ರಿಯನಿಗ್ರಹ ಹೋಮಹವನಾದಿ ಕರ್ಮ ಇವುಗಳೇ ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಯೆಗೆ ಆನಿಕೆ. ಕಾಲುಗಳು ಶರೀರಕ್ಕೆ ಹೇಗೆ ಒತ್ತೆಯೇ ಆಸರೆಯೇ ಹಾಗೆ ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಯೆ ಹರಿದು ಬರುವುದಕ್ಕೆ ಇಂದ್ರಿಯ ನಿಗ್ರಹಾದಿ ಯೋಗ್ಯತೆಯೇ ಅಲಂಬನ ಎಂದು ಬಣ್ಣಿಸುತ್ತಾರೆ ಶ್ರೀಶಂಕರಾಚಾರ್ಯರು.

೩. ಹರಟೆ ಹೊಡೆಯಬೇಡಿರಿ

➤ (ತಮೇವೈಕಂ ಜಾನಥ ಆತ್ಮಾನಮ್) ಅನ್ಯಾ
ವಾಚೋ ವಿಮುಂಚಧಾಮೃತಸ್ಯೈಷ ಸೇತುಃ | ^{೧೫}

೧೩. ಕಠೋಪನಿಷತ್ ೨.೩.೧೧

೧೪. ಕೇನೋಪನಿಷತ್ ೪.೮

೧೫. ಮುಂಡಕೋಪನಿಷತ್ ೨.೨.೫

ಸರ್ವಾಶ್ರಯವಾದ, ಅದ್ವಿತೀಯವಾದ ಆ ಆತ್ಮ ವನ್ನೇ ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಿರಿ, ಮಿಕ್ಕಲ್ಲ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಿ.

೪. ತಲೆಹರಟೆ ಸಲ್ಲದು

➤ ನೈಷಾತರ್ಕೇಣ ಮತಿರಾಪನೇಯಾ ^{೧೬}

ಗುರುವುನಿಂದ ಆತ್ಮದ ಕುರಿತಾಗಿ ಕೇಳಿ ತಿಳಿದುಕೊಂಡದ್ದನ್ನು ಕಾಪಾಡಿ ಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ತಲೆಹರಟೆಯಿಂದ ಕದಡಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು.

➤ ನಾನು ಧ್ಯಾಯಾದ್ ಬಹೂನ್ ಶಬ್ದಾನ್ ವಾಚೋ ವಿಗ್ಲಾಪನಂ ಹಿ
ತತ್ ^{೧೭}

ತುಂಬ ಯೋಚಿಸುವುದು ಚಿಂತಿಸುವುದು ಸಲ್ಲ. ಅದು ಮಾತನ್ನು ಬಳಸುತ್ತದೆ.

೫. ನೋಣ ಹೊಡೆಯಬೇಡಿರಿ ^{೧೮}

ಮಾನವ ಜನ್ಮ ದೊಡ್ಡದು ಅದು ಹಾಳು ಮಾಡಬೇಡಿ ಹುಚ್ಚಪ್ಪಗಳಿರಾ ಎಂಬ ದಾಸವರೇಣ್ಯರ ಮಾತನ್ನು ಉಪನಿಷತ್ತು ಅಂದೆ ಮೊಳಗಿತ್ತು! ಸುಮ್ಮನೆ ಕೂತು ಕೊಳೆಯಬಾರದು. ಸಮಯ ನಷ್ಟ ಮಾಡಬಾರದು ಎಂಬಂಥ ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಚಾರವನ್ನೂ ಉಪನಿಷತ್ತು ಹೇಳದೆ ಬಿಟ್ಟಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಆ ಉಪನಿಷದ್ವಾಣಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಕೇಳಿಸಲಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ದಾಸರು ಪದ ಹಾಡಿದರು. ಆದರೆ ಇಂದು ಸಮಯ ಹಾಳು ಮಾಡಬಾರದೆಂಬುದನ್ನು ಇಂದಿನ ಯುವ ಕರ ತಲೆಯಲ್ಲಿ ತುರುಕುವ ಪ್ರಯತ್ನ ನಡೆಯಬೇಕಾಗಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ತರುಣರ ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಇಂದು ಹೇರಳವಾಗಿರುವುದು ಕೂದಲು ಮಾತ್ರವೇ. ಚೂರು ಪಾರು ವಿಚಾರಗಳು ಅದರೊಳಗೂ ಹೊಕ್ಕಿದ್ದರೆ ಅವೆಲ್ಲ ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್ಟಿನ ವರ ಪ್ರಸಾದ. ಬಿಸಿನೆಸ್‌ತರನ ಜನಾಂಗಕ್ಕೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಸಾರವನ್ನು ಉಣಿಸುವ ಪವಿತ್ರ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ಯಾರು ಮಾಡಬೇಕೋ ತಿಳಿಯುತ್ತಿಲ್ಲ! ಏಕೆಂದರೆ ಮನಮನಗಳಲ್ಲಿ (ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಬೀದಿ ಬದಿಯಲ್ಲಿ) ಹದಿಹರೆಯದವರಿಂದ ಪ್ರಾಯ ಮುಗಿದವರೂ ಮೊಬೈಲ್ ಬಳಸುವುದನ್ನು ಕಲಿವ ಉತ್ಸಾಹವನ್ನು ಕಂಡಾಗ ಯಾರು ಯಾರಿಗೆ ದಿಗ್ದರ್ಶಕರು ಎಂಬುದೆ ತಿಳಿಯುತ್ತಿಲ್ಲ! ಈ ವಿಷಯ ಹಾಗಿರಲಿ, ಉಪನಿಷತ್ತು ಕಾಲ ಹರಣ ಮಾಡದಂತೆ ಎಚ್ಚರಿಸುವ ಧಾಟಿಯನ್ನು ನೋಡಿ -

➤ ಇಹ ಚೇದವೇದೀತ್ ಅಥ ಸತ್ಯಮಸ್ತಿ, ನ ಚೇದಿಹಾವೇದೀತ್
ಮಹತೀ ವಿನಷ್ಟಿಃ | ^{೧೯}

ಇಲ್ಲಿ ಈ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಬದುಕಿರುವಾಗಲೇ ಆತ್ಮತತ್ವವನ್ನು ಅರಿತು ಕೊಂಡರೆ ಬದುಕಿಗೊಂದು ಅರ್ಥವಿದೆ, ಜೀವನ ಸಾರ್ಥಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಆತ್ಮ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದಿದ್ದರೆ ದೊಡ್ಡ ಅವಘಡ ಕಾದಿದೆ. (ಹುಟ್ಟುವಾವುಗಳ ಸುಳಿಯಲ್ಲಿ ಸುತ್ತುವಂತಾಗುವುದೇ ಆ ಗಂಡಾಂತರ.)

೧೬. ಕಠೋಪನಿಷತ್ ೧.೨.೯

೧೭. ಬೃಹದಾರಣ್ಯಕೋಪನಿಷತ್ ೪.೪.೨೧

೧೮. ಇದೊಂದು ನುಡುಗಿಟ್ಟು - ಕೆಲಸವಿಲ್ಲದೆ ಸುಮ್ಮನೆ ಸೋಮಾರಿಯಾಗಿ ಕುಳಿತರೆ ಬೇಡಿರಿ ಎಂದರ್ಥ.

೧೯. ಕೇನೋಪನಿಷತ್ ೨.೫

- ಇಹ ಚೇದಶಕದ್ ಬೋದ್ಧಂ ಪ್ರಾಕೃರೀರಸ್ಯ ವಿಸ್ತಸಃ |
ತತಃ ಸರ್ಗೇಷು ಲೋಕೇಷು ಶರೀರತ್ವಾಯ ಕಲ್ಪತೇ || ೨೦

ಇಲ್ಲಿ ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಶರೀರ ಬಿದ್ದು ಹೋಗುವ ಮೊದಲೇ ಆ ಬ್ರಹ್ಮವಸ್ತುವನ್ನು^{೨೧} ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕರಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಲೌಕಿಕ ಬಂಧನಗಳಿಂದ ಬಿಡಿಸಿಕೊಂಡು ಮುಕ್ತನಾಗಬಹುದು. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಈ ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತೆ ಹುಟ್ಟಿ ಬರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

೬. ಏಳಿ! ಎದ್ದೇಳಿ! ಮೈಮರೆಯಬೇಡಿ!

- ಉತ್ತಿಷ್ಠತ ಚಾಗ್ರತ ಪ್ರಾಪ್ಯ ವರಾನ್ ನಿಬೋಧತ |
ಕುರಸ್ಯ ಧಾರ ನಿಶಿತಾ ದುರತ್ಯಯಾ
ದುರ್ಗಂ ಪಥಸ್ತತ್ ಕವಯೋ ವದಂತಿ || ೨೧

ಏಳಿ, ಎದ್ದೇಳಿ, ಅಜ್ಞಾನದ ನಿದ್ರೆಯಿಂದ ಎದ್ದು ಶ್ರೇಷ್ಠ ಗುರುಗಳ ಬಳಿ ಹೋಗಿ ಆತ್ಮದ ಬಗ್ಗೆ ಕೇಳಿ ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಆತ್ಮಜ್ಞಾನದ ಹಾದಿಯು ಸಾಣೆ ಹಿಡಿದ ಕತ್ತಿಯಲಗಿನ ಮೇಲೆ ಹೆಜ್ಜೆಹಾಕಿದಷ್ಟು ಕಠಿಣ. (ಅಂದರೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಮೈಮರತರೂ ತುಂಡರಡಾಗಿ ಮಡಿದಿರುತ್ತಾನೆ ಮಾನವ. ಇತ್ತ ಸುಖಭೋಗವೂ ಇಲ್ಲ, ಅತ್ತ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಕ್ಕೂ ಸಲ್ಲ ಎಂದರ್ಥ!)

ಎಂಥ ಕಾಳಜಿಯ ಮಾತಿದು. ಮಾನವನ ಮೇಲ್ಮಗಾಗಿ ಒಲೈಯಿಂದ ಮಾತೆಯಂತೆ ಮನವೊಲಿಸಿದೆ ಉಪನಿಷತ್ತು ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಶ್ರೀಶಂಕರಾಚಾರ್ಯರು.

ಇಂತಿಂಥ ಅತ್ಯುಪಯುಕ್ತ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಸಲಹೆಗಳ ಸೆಲೆಯಾಗಿದೆ ಉಪನಿಷತ್ತು. ನಮೂನೆಗೆ ಒಂದೆರಡು ತುಣುಕನ್ನಿಟ್ಟು ಇಣುಕುನೋಟ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ ಇಲ್ಲಿ. ಉಪನಿಷತ್ತಿನ ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಕಾಶವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವ ಹಂಬಲವಿದ್ದರೆ ತಡಮಾಡುವುದೇಕೆ, ಈ ಕೂಡಲೇ ಉಪನಿಷತ್ತನ್ನೋದಲು ಮೊದಲು ಮಾಡಿರಿ. ಉಪನಿಷತ್ ಗ್ರಂಥ ಎಲ್ಲಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ? ಮತ್ತೆಲ್ಲಿ, ಪುಸ್ತಕ ಮಳಿಗೆಯಲ್ಲಿ? ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಪ್ರಕಾಶನಗಳನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿದರೆ ಅನುಕೂಲ ಅಲ್ಲವೇ?

1. Gita Press, Gorkhpur. Pin: 273 005. Uttar Pradesh. India. Telephone: 0551 2333030/2334721
ಇದು ಅವರ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯಾಲಯದ ವಿಳಾಸ. ಎಲ್ಲ ಮುಖ್ಯ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲೂ ಅವರ ಶಾಖೆಗಳಿವೆ. ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಲ್ಲದೆ, ಕನ್ನಡ,

೨೦. ಕಠೋಪನಿಷತ್ ೨.೩.೪

೨೧. ಅಂದರೆ ಆತ್ಮತತ್ವವನ್ನು ಅಥವಾ ಭಗವತ್ ತತ್ವವನ್ನು ಎಂದರ್ಥ. ಆತ್ಮ ಬ್ರಹ್ಮ ಭಗವಂತ ದೇವರು ಎಂಬ ಈ ಶಬ್ದಗಳೆಲ್ಲ ಅರ್ಥ ಒಂದೇ ಎಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. ವಸ್ತುತಃ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಪ್ರಕಾರ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಅರ್ಥ ಭೇದ ಇದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ವಿದ್ವಾಂಸರು. ಆದು ನಿಜವೇ ಆದರೂ ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಇವುಗಳೆಲ್ಲ ಒಂದೇ ದೇವರನ್ನು ಸೂಚಿಸುವ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಶಬ್ದಗಳಿವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಲೇಖನದಲ್ಲೂ ಈ ಶಬ್ದಗಳನ್ನು ಪರ್ಯಾಯ ಪದಗಳನ್ನಾಗಿಯೇ ಬಳಸಲಾಗಿದೆ.

೨೨. ಕಠೋಪನಿಷತ್ ೧.೩.೧೪

ತೆಲುಗು, ತಮಿಳು, ಮರಾಠಿ, ಬಂಗಾಳಿ ಮುಂತಾದ ಬಹಳಷ್ಟು ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಉಪನಿಷತ್ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿರುವ ಹೆಮ್ಮೆ ಇವರದು.

2. ಸತ್ಸಾಹಿತ್ಯ ಪ್ರಕಾಶನ, 'ವಿಪುಲ' 28/16, ಬೀ. ಜೀ. ಖೇರ ಮಾರ್ಗ, ಮಾಲಾವರ ಹಿಲ್, ಮುಂಬಯಿ - 400 006.
ದೂರವಾಣಿ: 022-23682055

ಇಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಸ್ವಾಮಿ ಅಖಂಡಾನಂದ ಸರಸ್ವತಿ ಸ್ವಾಮಿಗಳ ಹಿಂದಿ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನವುಳ್ಳ ಉಪನಿಷತ್ ಗ್ರಂಥಗಳು ಲಭ್ಯವಿವೆ. ಶ್ರೀಸ್ವಾಮಿಗಳ ಅದ್ಭುತ ವಿವರಣೆಯು ಬಹುಜನ ಪ್ರಿಯವಾದುದು. ಕಾಲಿ ದಾಸನ ಕಾವ್ಯಗಳಿಂದ ಹಿಡಿದು ಸೂರದಾಸ, ಕಬೀರದಾಸ ದೋಹೆಗಳ ವರೆಗಿನ ಸಕಲ ಮೌಲಿಕ ನುಡಿಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ ಅವರದು. ಸ್ವಾಮಿಗಳ ಅಪಾರ ಪಾಂಡಿತ್ಯ ಹಾಗೂ ತಿಳಿಯ ಹೇಳುವ ಕಲೆಗೆ ಕನ್ನಡಿಯಂತಿರುವ ಪುಸ್ತಕಗಳಿವು. ಹಿಂದಿ ಬಲ್ಲವರು ಖಂಡಿತ ಓದಬೇಕಾದ ಹೊತ್ತಾಗಲಿ. ಪ್ರಶ್ನೆ, ತೃಪ್ತಿಯ ಹಾಗೂ ಐತರೇಯ ಉಪನಿಷತ್ತನ್ನುಳಿದು ಮಿಕ್ಕಲ್ಲ ಪ್ರಧಾನ ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳನ್ನೂ ಶ್ರೀಗಳು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿದ್ದಾರೆ. (ಶ್ವೇತಾಶ್ವರವನ್ನೂ ಕೂಡ). ಈ ಪ್ರಕಾಶನದ ಪುಸ್ತಕಗಳು ದೊರಕ ಮತ್ತೊಂದು ವಿಳಾಸ-

3. ಸ್ವಾಮಿ ಶ್ರೀಅಖಂಡಾನಂದ ಪುಸ್ತಕಾಲಯ, ಆನಂದ ಕುಟೀರ, ಮೋತೀ ಝೀಲ್, ವೃಂದಾವನ - 281121.
ದೂರವಾಣಿ : (0565)2540481, 2540487

4. Advaita Ashrama, 5, Dehi Entally Road, Kolkatta 700 014, West Bengal, India.
Ph: 91-033-2284 0210, 2289 0898, 2286 6450 & 2286 6483 Email: mail@advaitaashrama.org.

ಇಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಮತ್ ಸ್ವಾಮಿ ಗಂಭೀರಾನಂದ ಮಹಾರಾಜರಿಂದ ಆಂಗ್ಲಾನುವಾದಗೊಂಡ "Eight Upanishads" ಎಂಬ ಎರಡು ಸಂಪುಟಗಳ ಗ್ರಂಥವು ಸಾಧಕಸ್ತರದಲ್ಲೂ ವಿದ್ವಾಂಸವಲಯದಲ್ಲೂ ಹೆಸರುವಾಸಿಯಾದುದು. ಪೂಜ್ಯರದ್ದೇ ಛಾಂದೋಗ್ಯೋಪನಿಷತ್ತು ಮತ್ತು ಶ್ವೇತಾಶ್ವತರೋಪನಿಷತ್ತು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಪುಸ್ತಕಗಳಾಗಿ ಲಭ್ಯವಿವೆ.

ಇದೇ ಪ್ರಕಾಶನದ ಬೃಹದಾರಣ್ಯಕೋಪನಿಷತ್ತು ಶ್ರೀಮತ್ ಸ್ವಾಮಿ ಮಾಧವಾನಂದರಿಂದ ಆಂಗ್ಲಕ್ಕೆ ತರ್ಜುಮೆಗೊಂಡದ್ದು, ಇದೊಂದು ಅದ್ವಿತೀಯವಾದ ಕೃತಿ ಎಂಬುದು ಬಲ್ಲಿದರ ಹೇಳಿಕೆ.

