



## ಮಹಾಕಾಳಿ ಉತ್ಸವ - 2016



05, 06 ಮತ್ತು 07 ಫೆಬ್ರವರಿ 2016

### ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಶಾರದಾ ಶಕ್ತಿ ಕೇಂದ್ರ (ರಿ)

#. 1436, ಕಾಳೀಮಂದಿರ ರಸ್ತೆ, ಶಾರದಾದೇವಿ ಉದ್ಯಾನವನದ ಎದುರು, ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ ವೃತ್ತದ ಸಮೀಪ, ಚಂದ್ರಾ ಬಡಾವಣೆ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 040 ಫೋನ್ : 080 23399431

ಭಗವಾನ್ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣ ಸ್ಮರಣೋತ್ಸವ:

05.02.2016 ಶುಕ್ರವಾರ

ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10.00 ರಿಂದ ಅಪರಾಹ್ನ 1.00

ಸಂಜೆ 6.30 ರಿಂದ ರಾತ್ರಿ 8.30

ಭಜನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರವಚನ

ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಸ್ಮರಣೋತ್ಸವ :

06.02.2016 ಶನಿವಾರ

ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10.00 ರಿಂದ ಅಪರಾಹ್ನ 1.00

ಸಂಜೆ 6.30 ರಿಂದ ರಾತ್ರಿ 8.30

ವೇದಘೋಷ ಮತ್ತು ಪ್ರವಚನ

ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವಿ ಸ್ಮರಣೋತ್ಸವ :

07.02.2016 ಭಾನುವಾರ

ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 08.00 ರಿಂದ ಅಪರಾಹ್ನ 1.00

ಸಂಜೆ 6.00 ರಿಂದ

ಮಹಾಗಣಪತಿ ಹೋಮ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಚಂಡೀ ಹೋಮ

ಯಕ್ಷಗಾನ, ಶ್ರೀ ಸುಧೀಂದ್ರ ಹೊಳ್ಳೆ ಮತ್ತು

ತಂಡದವರಿಂದ

ಗಮನಿಸಿ:

- ಕಾಣಿಕೆಗಳನ್ನು ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಲಾಗುವುದು. ನೀವು ನೀಡುವ ಕಾಣಿಕೆಗಳಿಗೆ ಆದಾಯ ತೆರಿಗೆ ಕಾಯಿದೆ 80 ಜಿ ಅನ್ವಯ ತೆರಿಗೆ ರಿಯಾಯಿತಿ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.
- ಉತ್ಸವದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ವಿವೇಕಾನಂದ ಸಾಹಿತ್ಯದ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಮಾರಾಟಕ್ಕೆ ಲಭ್ಯವಿರುತ್ತವೆ. ದಯಮಾಡಿ ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಕರೆತರಬೇಡಿ.
- ಉತ್ಸವದ ಮೂರು ದಿನಗಳಂದು ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮಹಾಪ್ರಸಾದ(ಭೋಜನ)ದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇರುತ್ತದೆ.

**Dr. Shrimant S. Bane**

M.B.B.S., M.S. F.A.I.S.

+9449816189

**Dr. Gayathri S. Bane**

M.B.B.S., M.D.

+ 9448420369



# Ajit Nursing Home

# 640 Chikkodi Road, Raibag - 591317, Belgaum Dist.

drshrimantbane@gmail.com

drgayathribane@gmail.com

# ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಕೃತಿಶ್ರೇಣಿ

ಸ್ವಾಮಿ ಕರುಣಾಕರಾನಂದ

ಆಧುನಿಕ ಲೋಕಕ್ಕೆ ಸನಾತನ ಧರ್ಮದ ಆದರ್ಶಗಳನ್ನು ಸಾರಿ, ವೇದಾಂತದ ಹಳೆಯ ತತ್ವಗಳಿಗೆ ಹೊಸ ಬಗೆಯ ಭಾಷ್ಯವನ್ನೇ ಬರೆದ ಯುಗನಾಯಕ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಸಮಗ್ರ ಕೃತಿಗಳ ಸಂಕಲನವೇ 'ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಕೃತಿಶ್ರೇಣಿ.' ಇದನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿರುವ ಪೂಜ್ಯ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಸಂಸ್ಕೃತ ಹಾಗೂ ವೇದಾಂತ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿದ್ದು, ಮೈಸೂರು ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಆಶ್ರಮದ ಅಂಗಸಂಸ್ಥೆಯಾದ 'ರಾಮಕೃಷ್ಣ ನೈತಿಕ ಹಾಗೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆ'ಯಲ್ಲಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಉತ್ತಮ ವಾಗ್ಮಿ ಹಾಗೂ ಬರಹಗಾರರಾಗಿದ್ದು, ಅವರ ಅನೇಕ ಬರಹಗಳು ಈಗಾಗಲೇ 'ವಿವೇಕಪ್ರಭ'ದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾಗಿವೆ.

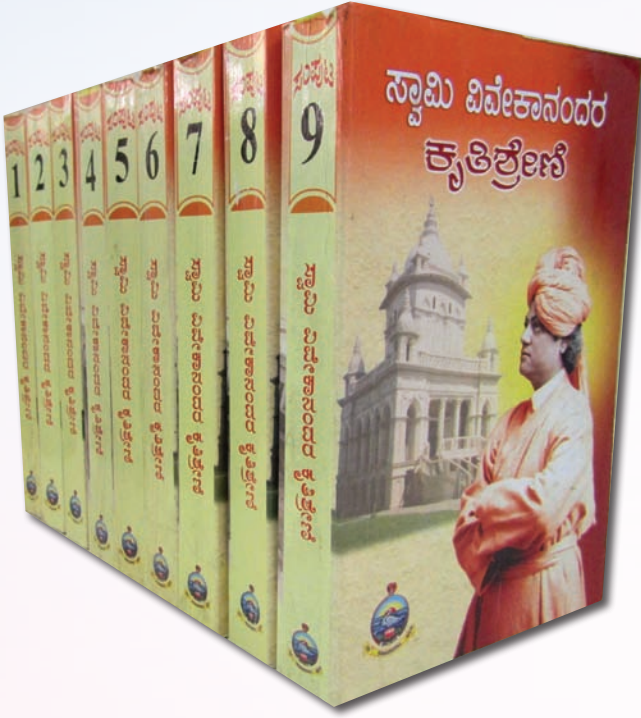
## ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಕಾಲುವೆ

ಒಮ್ಮೆ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣರು ಒಂದು ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ 'ನರೇಂದ್ರನು (ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಮೊದಲಿನ ಹೆಸರು) ಲೋಕಕ್ಕೆ ಶಿಕ್ಷಣ ವನ್ನು ನೀಡುವನು' ಎಂದು ಬರೆದರು. ನರೇಂದ್ರನು ತಡವರಿಸುತ್ತ 'ನನ್ನಿಂದ ಅದಾಗದು ಎಂದನು. ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣರು 'ಇಲ್ಲ, ನೀನ ದನ್ನು ಮಾಡಲೇಬೇಕು' ಎಂದು ಒತ್ತಿ ಹೇಳಿದರು. 'ನನ್ನ ಸಿದ್ಧಿಗಳೇ ಕಾಲಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ನಿನ್ನ ಮೂಲಕ ವ್ಯಕ್ತಗೊಳ್ಳುವವು' ಎಂದು ಭವಿಷ್ಯ ನುಡಿದರು. ಅಷ್ಟೆ ಅಲ್ಲದೆ, ನರೇಂದ್ರನಿಗೆ ತಮ್ಮ ಮಹಾ ಸಮಾಧಿಗಿಂತಲೂ ಮೂರ್ಖಾಲ್ಕು ದಿನಗಳ ಮೊದಲು ತಮ್ಮ ನೋಟ ದಿಂದಲೇ ತಮ್ಮಲ್ಲಿದ್ದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನೆಲ್ಲ ಹರಿಸಿಬಿಟ್ಟರು. (Life of Swami Vivekananda by his eastern and western disciples, vol.1 p. 182, Third reprint, December 1997) ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರು ಚಿಕಾಗೋದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವ ದಕ್ಕಾಗಿ ಹೋಗುವ ಮೊದಲು ಬಾಂಬೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಮಿ ತುರಿಯಾ ನಂದರನ್ನು ಕುರಿತು, "ಹರಿಭಾಯಿ, ನಾನು ಅಮೆರಿಕಾಕ್ಕೆ ಹೋಗು ತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಸರ್ವಧರ್ಮಸಮ್ಮೇಳನಕ್ಕಾಗಿ ಅಮೆರಿಕಾದಲ್ಲಿ ಅದೇ ನೇನು ತಯಾರಿಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿವೆಯೆಂದು ನೀನು ಕೇಳಿರು ವೆಯೋ, ಅವೆಲ್ಲವೂ (ತಮ್ಮ ಎದೆ ಮುಟ್ಟಿ ತೋರಿಸುತ್ತ) ಇದಕ್ಕಾ ಗಿಯು" ಎಂದು ಪ್ರವಾದಿಯಂತೆ ಭವಿಷ್ಯ ನುಡಿದಿದ್ದರು. (ಅಲ್ಲೇ. ಪುಟ ೩೮೫) ಹೀಗೆ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಜಗತ್ತಿಗೆ ಉದಾರವಾಗಿ ನೀಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ತಯಾರಿಯಾಯಿತು.

ಕೃತಿಶ್ರೇಣಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಓದಿದ ಯಾರಿಗೇ ಆಗಲಿ ಅವರ ನುಡಿಗಳು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಮೇಲೆತ್ತಿದಂತೆ ಅನುಭವವಾಗದೇ ಇರದು. ಇನ್ನು



ಅವರ ನುಡಿಗಳನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಅವರಿಂದ ಆಲಿಸಿದವರಿಗೆ ಆಗುವ ಅನುಭವ ಎಂತಹ ಮಟ್ಟದ್ದಾಗಿರಬಹುದು! ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಅವರೊಮ್ಮೆ ಉಪನ್ಯಾಸವನ್ನು ನೀಡುವಾಗ ಒಬ್ಬ ಶ್ರೋತೃಗಳು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ "ಧ್ಯಾನದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ಕುಂಡಲಿನಿಯು ಮೇಲಿನೆಡೆಗೆ ಆಕರ್ಷಿತವಾಗಿ ಹರಿಯುವುದೋ, ಆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಮಿಗಳ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತಿತ್ತು" ಎಂದು. ಒಂದು ಗಂಟೆಯ ಉಪನ್ಯಾಸದ ನಂತರ ಆ ಶ್ರೋತೃವು "ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಪ್ರಶೋತ್ತರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಿರುವುದು" ಎಂದು ಘೋಷಿಸಿದರು. ಆದರೆ, ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರ ಉಪನ್ಯಾಸದ ನಂತರ ಎಷ್ಟೋ ಜನರು ಎದ್ದು ಹೋಗಿಬಿಟ್ಟಿದ್ದರು. ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಕೋಪ ಗೊಂಡವರಂತೆ ಆ ಶ್ರೋತೃವಿಗೆ ನುಡಿದರು "ಇದಾದ ನಂತರ ಇನ್ನು ಯಾವ ಪ್ರಶೋತ್ತರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಬೇಕು? ಉಪನ್ಯಾಸ ಕೇಳಿ ಶ್ರೋತೃಗಳ ಮನಸ್ಸು ಅದೆಷ್ಟು ಮೇಲ್ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿದೆಯೆಂದರೆ, ಇನ್ನು ಆ ಭಾವ ನಷ್ಟವಾದೀತು!" ಎಂದು. ಇನ್ನೊಮ್ಮೆ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ತಮ್ಮ ಗುರುಭಾಯಿಗಳಿಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, ನಾನೇನು ಕೇವಲ ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಎಂಬುದಾಗಿ ತಿಳಿದಿದ್ದೀರಾ? ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ, ನಾನು ಅವರಿಗೆ ಏನೋ ಒಂದು ಘನವಾದುದನ್ನು ನೀಡಿದ್ದೇನೆ. ಅವರಿಗೂ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಬಂದಿದೆ ಅವರೂ ಸಹ ನನ್ನಿಂದ ಏನನ್ನೋ ಘನವಾದುದನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದಾಗಿ. (ಸ್ಮಿತಿರ್ ಆಲೋಯ್ ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ಪುಟ. ೯)



ಕೃತಿಶ್ರೇಣಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳು, ಸಂಭಾಷಣೆಗಳು, ಪದ್ಯಗಳು, ಪ್ರಬಂಧಗಳು, ದಿನಪತ್ರಿಕೆಗೆ ಕೊಟ್ಟ ಸಂದರ್ಶನಗಳು ಸಿಗುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಅವರ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳೇ ಅವರ ಕೃತಿಯ ಸಿಂಹಪಾಲನ್ನು ಆಕ್ರಮಿಸುತ್ತವೆ. ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಯವರು ಪರಿವ್ರಾಜಕರಾಗಿದ್ದಾಗ ಅಲ್ಲಲ್ಲಿ ನೀಡಿದ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳು ಹಾಗೂ ಸರ್ವಧರ್ಮಸಮ್ಮೇಳನಕ್ಕಿಂತಲೂ ಮೊದಲು ನೀಡಿದ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳ ವಿವರ ನಮಗೆ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆಗಿನ್ನೂ ಅವರ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ದಾಖಲಿಸಬಲ್ಲ ಸಮರ್ಥ ಶೀಘ್ರಲಿಪಿ ಕಾರರು ಸಿಕ್ಕಿರಲಿಲ್ಲ. ಸರ್ವಧರ್ಮಸಮ್ಮೇಳನದ ನಂತರವೂ ಕೆಲವು ಜನರನ್ನು ಈ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ನೇಮಿಸಿಕೊಂಡರೂ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಯವರ ವೇಗಕ್ಕೆ ಅವರು ಸರಿಗಟ್ಟಲಿಲ್ಲವಾದ್ದರಿಂದ ಅವರನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಜೆ.ಜೆ. ಗುಡ್‌ವಿನ್ ಎಂಬುವವನ ಸೇವೆಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಯಿತು. ಮೊದಲು ಈತ ತನ್ನ ಸೇವೆಗೆ ಶುಲ್ಕವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೂ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ ಮಾರು ಹೋದ ಈತ ತನ್ನ ಜೀವನದುದ್ದಕ್ಕೂ ಉಚಿತ ಸೇವೆಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದಲ್ಲದೆ, ಅವರ ಶಿಷ್ಯನೂ ಆದನು. ಬಹುಶಃ ಗುಡ್‌ವಿನ್ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬರೆದಿದ್ದರೆ ಈ ಜಗತ್ತು ಅದೆಷ್ಟು ಅಮೂಲ್ಯವಾಗಿರುವ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಂಪತ್ತನ್ನು ನಷ್ಟ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿತ್ತು ಅದರ ಲೆಕ್ಕ ಸಿಗದು! ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರ ಅನುಯಾಯಿಗಳು ಈತನಿಗೆ ಅದೆಷ್ಟು ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಿದರೂ ಸಾಲದು.

ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಜನಪ್ರಿಯವಾಗಿರುವ, ಕುವೆಂಪುರವರು ಭಾವಾಂತರಿಸಿರುವ 'ಸನ್ಯಾಸಿ ಗೀತೆ'ಯ (ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಕೃತಿ ಶ್ರೇಣಿ, ಸಂ. ೮, ಪು. ೪೧೮) ಮೂಲ 'The Song of the

Sannyasin.' ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರು ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್‌ನ ಥೌಸೆಂಡ್ ಐಲೆಂಡ್ ಪಾರ್ಕ್ ಎಂಬಲ್ಲಿ ೧೮೯೫ರಲ್ಲಿ ಏಳು ವಾರಗಳ ಕಾಲ ವಾಸವಾಗಿದ್ದು ಕೆಲವು ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ಶಿಷ್ಯರಿಗೆ ವಿಶೇಷ ತರಬೇತಿ ಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಒಂದು ದಿನ ಅವರು ತಮ್ಮ ಶಿಷ್ಯರ ಮುಂದೆ ತ್ಯಾಗಜೀವನದ ವೈಭವವನ್ನು ಬಣ್ಣಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಎದ್ದು ಹೊರಟು ಹೋದರು. ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದಲ್ಲಿಯೇ ಹಿಂತಿರುಗಿ ಎಲ್ಲರದುರು ಈ ಮೇಲಿನ ಕವನವನ್ನು ರಚಿಸಿ ಪಠಿಸಿದರು. ಅವರ ಇನ್ನೊಂದು ಕವನ 'Kali The Mother' - 'ತಾಯಿ ಕಾಳಿ' (ಕೃತಿಶ್ರೇಣಿ, ಸಂ. ೮, ಪು. ೪೪೪). ಅವರು ೧೮೯೮ರಲ್ಲಿ ಅಮರನಾಥದ ಯಾತ್ರೆಗೆ ಹೋಗಿ ಶ್ರೀನಗರಕ್ಕೆ ಬಂದಿದ್ದಾಗ, ಆ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಯಾವಾಗಲೂ ಜಗನ್ಮಾತೆಯ ಭಾವದಲ್ಲೇ ಮುಳುಗಿರುತ್ತಿದ್ದರು. ಹೀಗಿರುವಾಗ ಒಂದು ಸಂಜೆ ಅವರಿಗೆ ಒಂದು ದಿವ್ಯಾನುಭವವಾಯಿತು. ಅದನ್ನೇ ಈ ಕವನದ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಬರೆದರು. ಈ ಕವನದ ಕೊನೆಯ ಪದವನ್ನು ಬರೆಯುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಅವರ ಕೈಯಲ್ಲಿರುವ ಲೇಖನಿ ಜಾರಿ ಬಿದ್ದು ಅವರೂ ನೆಲಕ್ಕುರುಳಿದರು. ಈ ಕವನದಲ್ಲಿ ತಾಯಿ ಕಾಳಿಯ ಸೌಮ್ಯ ರೂಪವನ್ನಷ್ಟು ಪೂಜಿಸದೆ ಆಕೆಯ ಕರಾಳ ರೂಪದಲ್ಲಿಯೂ ಪೂಜಿಸಬೇಕೆನ್ನುತ್ತಾರೆ, 'ಅಳಲುಗಳನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಿ ಮೃತ್ಯುವನಾಲಂಗಿಸಿ ಪ್ರಳಯ ನಾಟ್ಯ ಗೈವ ಧೀರನೆಡೆಗೆ ತಾಯಿ ಬರುವಳು'. 'ಗಾಯಿ ಗೀತ ಶುನಾತೆ ತೊಮಾಯ್' ಎಂಬುದು ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರ ಬಂಗಾಳಿ ಕವನ. ಅದರ ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದ 'ಹಾಡೊಂದ ಹಾಡುವೆ ನಾ ನಿನಗೆ'. ಪರಿವ್ರಾಜನದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರು ಉತ್ತರ ಪ್ರದೇಶದ ಫಾಜೀಪುರ ಎಂಬಲ್ಲಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದಾಗ ಅಲ್ಲಿದ್ದ ಸಂತ ಪವಾಹಾರಿ ಬಾಬಾರವರಿಂದ ರಾಜಯೋಗದ ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಕೆಲವು ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣರು ದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ಮುಖದಲ್ಲೊಂದು ನೋವಿನ ಛಾಯೆಯನ್ನು ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಗುರುತಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹೀಗಾಗಿ ತಮ್ಮ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ಕೈಬಿಡುತ್ತಾರೆ. Requiescat in Pace ಎಂಬ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಕವನವನ್ನು (ಶಾಂತಿರಸ್ತು ಎಂಬುದಾಗಿ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಅನುವಾದಗೊಂಡಿದೆ) ಸ್ವಾಮೀಜಿ ತಮ್ಮ ನೆಚ್ಚಿನ ಶೀಘ್ರಲಿಪಿ ಕಾರನೂ, ಶಿಷ್ಯನೂ ಆದ ಜೆ.ಜೆ.ಗುಡ್‌ವಿನ್ ತೀರಿಕೊಂಡಾಗ ಅವನ ನೆನಪಿಗಾಗಿ ಬರೆದರು.

ಇಂಗ್ಲೀಷ್‌ನಲ್ಲಿರುವ The Complete Works of Swami Vivekananda ಸಮಗ್ರವಾಗಿ ೯ ಸಂಪುಟಗಳಲ್ಲಿದ್ದು ೪೭೩೪ ಪುಟಗಳಲ್ಲಿ ಅಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿಯೂ ಒಟ್ಟು ಒಂಭತ್ತು ಆಧ್ಯಾಯಗಳಿದ್ದು ೪೪೩೭ ಪುಟಗಳಿವೆ (ಪದಸೂಚಿಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟು). ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಆವೃತ್ತಿಯಿಂದ ಇನ್ನೂ ಕೆಲವು ತರ್ಜುಮೆಗೊಳ್ಳಬೇಕಾದದ್ದಿದೆ.

## ಸಾಧನೆಗೆ ಬುನಾದಿ

ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ದೇಶದ ಮತ್ತು ಧರ್ಮದ ಮೂಢನಂಬಿಕೆಯ ರಾಶಿಯಿಂದ ಎದ್ದ ಅತಿ ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ಮತ್ತು ಉಜ್ಜ್ವಲವಾದ ಒಂದು ಚಿಂತನೆ ನನಗೆ ಕಾಣುವುದು. ಮಾನವನು ಪವಿತ್ರಾತ್ಮನು. ಪವಿತ್ರತೆಯೇ ನಮ್ಮ ಸ್ವಭಾವ ಎಂಬುದೇ ಆ ಚಿಂತನೆ. (ಕೃತಿಶ್ರೇಣಿ, ಸಂ. ೨, ಪು.೧೨೪). ಇನ್ನೊಂದೆಡೆ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, “ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಆತ್ಮನಲ್ಲಿಯೂ ದಿವ್ಯತೆ ಹುದುಗಿರುವುದು. ಈ ಸುಪ್ತವಾದ ದಿವ್ಯತೆಯನ್ನು ಬಾಹ್ಯ ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ ಪ್ರಕೃತಿಯ ನಿಗ್ರಹದಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವುದೇ ಜೀವನದ ಗುರಿ.” (ಕೃತಿಶ್ರೇಣಿ, ಸಂ. ೨, ಪು.೩೧೦). ಇದನ್ನು ಕರ್ಮಯೋಗದಿಂದಾಗಲಿ, ಭಕ್ತಿಯೋಗದಿಂದಾಗಲಿ, ರಾಜಯೋಗದಿಂದಾಗಲಿ, ಜ್ಞಾನಯೋಗದಿಂದಾಗಲಿ, ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಮಾರ್ಗದಿಂದ ಅಥವಾ ಎಲ್ಲ ಮಾರ್ಗಗಳ ಸಂಯೋಗದಿಂದ ಆಗಲಿ ಸಾಧಿಸಿ ಮುಕ್ತರಾಗಿ. ಇದೇ ಧರ್ಮದ ಸರ್ವಸ್ವ. ಸಿದ್ಧಾಂತ, ನಂಬಿಕೆ, ಬಾಹ್ಯಾಚಾರ, ಪವಿತ್ರಗ್ರಂಥ, ದೇವಸ್ಥಾನ, ವಿಗ್ರಹ- ಇವೆಲ್ಲ ಗೌಣ.” (ಅಲ್ಲೇ.)

## ಯೋಗಗಳು

“ಕರ್ಮಯೋಗವೆಂಬುದು ನಿಸ್ವಾರ್ಥ, ಸತ್ಕರ್ಮ ಇವುಗಳ ಮೂಲಕ ಮುಕ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಉಪದೇಶಿಸುವ ನೀತಿ ಧರ್ಮಗಳ ಸಂಹಿತೆ. ಕರ್ಮಯೋಗಿಯು ಯಾವುದೇ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನಿಡಬೇಕಾದ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿಲ್ಲ. ಆತನು ನಾಸ್ತಿಕನಾಗಿರಬಹುದು.” (ಕೃತಿಶ್ರೇಣಿ, ಸಂ. ೧, ಪು.೧೧೬). “ಕರ್ಮಯೋಗ ಎಂದರೇನು? ಅದು ಕರ್ಮರಹಸ್ಯದ ಜ್ಞಾನ. ಇಡೀ ವಿಶ್ವವೇ ಕರ್ಮ ಮಾಡುವುದನ್ನು ನಾವು ನೋಡುತ್ತೇವೆ. ಅದು ಹಾಗೆ ಮಾಡುವುದು ಏತಕ್ಕಾಗಿ? ಮುಕ್ತಿಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ...ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಕರ್ಮವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾದುದು ಅಪರಿಹಾರ್ಯವಾಗಿರುವಾಗ, ನಾವು ಆತ್ಮಂತ ಉಚ್ಛವಾದ ಉದ್ದೇಶಗಳ ಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ ಕರ್ಮ ಮಾಡಬಹುದು. (ಅಲ್ಲೇ, ಪು.೧೦೪)...ಅದು ಹೇಳುವುದೇನು? ಕರ್ಮಾಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಟ್ಟು ಅವಿರತವಾಗಿ ಕರ್ಮ ಮಾಡು. ಯಾವುದರೊಡನೆಯೂ ಕಲೆತು ಒಂದಾಗಬೇಡ. ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಮುಕ್ತವಾಗಿಟ್ಟುಕೊಂಡಿರು. ದುಃಖಪ್ರಾಪ್ತಿಯು ಆಸಕ್ತಿಯ ಮೂಲಕ ಎಂದೂ, ಕರ್ಮದ ಮೂಲಕ ಅಲ್ಲವೆಂದೂ, ನಾವು ಮಾಡುವ ಕರ್ಮದೊಡನೆ ನಾವು ಒಂದಾದೊಡನೆಯೇ ನಮಗೆ ದುಃಖ ಅನುಭವವಾಗುವುದೆಂದೂ ಬೋಧಿಸುತ್ತದೆ. ನಾವು ಕರ್ಮದೊಡನೆ ಎಂದಿನವರೆಗೆ ಒಂದಾಗುವುದಿಲ್ಲವೋ ಅಂದಿನವರೆಗೆ ನಮಗೆ ದುಃಖಾನುಭವವಾಗದು. (ಅಲ್ಲೇ ಪು.೧೦೫) ಕರ್ಮ ಕ್ಷೋಸ್ಕರವೇ ಕರ್ಮ ಮಾಡುವುದು ಉನ್ನತವಾದ ಆದರ್ಶ” ವೆನ್ನುತ್ತಾರೆ ಸ್ವಾಮೀಜಿ. ಕರ್ಮಯೋಗದ ಪ್ರಕಾರ ಒಬ್ಬ ಆದರ್ಶ ವ್ಯಕ್ತಿಯೆಂದರೆ, ಆತ್ಮಂತ ನಿರ್ಜನವೂ ನೀರವವೂ ಆದ ಪ್ರದೇಶ

ದಲ್ಲಿ ಕೂಡ ತೀವ್ರ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಯಾವಾತನು ಕಾಣುವನೋ ಮತ್ತು ತೀವ್ರ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿಯೂ ಅರಣ್ಯದ ನೀರವ ನಿರ್ಜನತೆಗಳ ಅನುಭೂತಿ ಯಾವಾತನಿಗುಂಟೋ ಅವನು. (ಅಲ್ಲೇ. ಪು.೩೬)

ಭಕ್ತಿಯೋಗ ಕುರಿತು ಹೇಳುತ್ತ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, “ಭಕ್ತಿಮಾರ್ಗವೆಂದರೆ ನಿಜವಾಗಿ, ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಭಗವಂತನನ್ನು ಅರಸುವುದು. ಈ ಅನ್ವೇಷಣೆಯು ಪ್ರೇಮದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿ, ಪ್ರೇಮದ ಮೂಲಕ ಸಾಗಿ, ಪ್ರೇಮದಲ್ಲಿ ಪರ್ಯವಸಾನವಾಗುವುದು. ಭಗವಂತನ ಮೇಲಿರುವ ಆತ್ಮಂತಿಕ ಪ್ರೇಮೋನ್ಮಾದವು ಕ್ಷಣವಾದರೂ ಸಾಕು, ನಿತ್ಯಮುಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುವುದು.” (ಅಲ್ಲೇ. ಪು.೧೮೬) ಇದರಲ್ಲಿ ಗೌಣೀ ಭಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಪರಾಭಕ್ತಿಯೆಂದು ಎರಡು ವಿಧಗಳಿವೆ. ಗೌಣೀ ಭಕ್ತಿಯೇ ಪಕ್ಷವಾಗಿ ಪರಾ ಭಕ್ತಿಯಾಗುವುದು. “ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಉಪಾಸನಾ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಮೊದಲಾಗಿ ಅಂತ್ಯದಲ್ಲಿ ಈಶ್ವರನ ಮೇಲಿರುವ ನಿರಂತರ ಪ್ರೇಮಪ್ರವಾಹವಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸುವ ಮಾನಸಿಕ ಪ್ರಯತ್ನಧಾರೆಯೇ ಭಕ್ತಿ” ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಸ್ವಾಮೀಜಿ (ಅಲ್ಲೇ, ಪು.೧೯೦). ಭಕ್ತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಇಷ್ಟನಿಷ್ಠೆ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಧೈಯಗಳನ್ನು ಪುನಃ ಪುನಃ ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಸಿ ಒಣಗಿಹೋಗುವುದು. ಭಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ವೈರಾಗ್ಯವು ಸಹಜವಾಗಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ರಾಮಾನುಜರ ಶ್ರೀಭಾಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಿವೇಕ, ವಿಮೋಕ, ಅಭ್ಯಾಸ, ಕ್ರಿಯಾ, ಕಲ್ಯಾಣ, ಅನವಸಾದ ಮತ್ತು ಅನುದ್ಧರ್ಷ ಎಂಬ ಭಕ್ತಿಯೋಗದ ಸಾಧನೆಗಳನ್ನೂ ವಿವರಿಸುವರು. ಭಕ್ತಿಯೋಗದಿಂದ ವಿಶ್ವ ಪ್ರೇಮವು ಸಿದ್ಧಿಸುತ್ತದೆಂದು ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, “ಭಗವತ್ಪ್ರೇಮದ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ವಿಶ್ವಪ್ರೇಮ ಸಿದ್ಧಿಸಿಯೇ ಸಿದ್ಧಿಸುವುದು. ದೇವರ ಸಮೀಪಕ್ಕೆ ಹೋದಷ್ಟು ಎಲ್ಲ ವಸ್ತುಗಳು ಅವನಲ್ಲಿಯೇ ಇರುವುವು ಎಂಬುದನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಕಾಣುವೆವು.” (ಅಲ್ಲೇ. ಪು. ೨೩೯).

ಆಂತರಿಕ ಜಗತ್ತಿನಿಂದ ಹೊರಟು, ಅಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನು ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿ ಅದರ ಮೂಲಕ ಬಾಹ್ಯ ಮತ್ತು ಅಂತರಂಗ ಎರಡನ್ನೂ ನಿಗ್ರಹಿಸಬೇಕೆಂದು ರಾಜಯೋಗವು ಹೇಳುತ್ತದೆ (ಕೃತಿಶ್ರೇಣಿ, ಸಂ. ೨, ಪು.೩೧೯). ಇದರಲ್ಲಿ ಯಮ, ನಿಯಮ, ಆಸನ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಪ್ರತ್ಯಾಹಾರ, ಧಾರಣ, ಧ್ಯಾನ ಹಾಗೂ ಸಮಾಧಿಯೆಂಬ ಅಷ್ಟಾಂಗಗಳನ್ನು ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ ದ್ದಾರೆ. ಯುಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಸಮಾಧಿಯುಂಟಾಗುವ ಪ್ರಜ್ಞಾತೀತಾವಸ್ಥೆಯು ಒಂದನ್ನೊಂದು ವಿರೋಧಿಸಬಾರದು, ಆದರೆ ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಜ್ಞಾನ ಯುಕ್ತಿಯನ್ನು ಪೂರ್ತಿಗೊಳಿಸಬೇಕು, ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಸ್ವಾಮೀಜಿ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅಂತಹ ಪ್ರಜ್ಞಾತೀತಾವಸ್ಥೆಯಿಂದ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಅಪಾಯವೇ ಹೆಚ್ಚು ಎಂದು ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ‘ಮೈತ್ರಿಕರುಣಾಮುದಿತೋಪೇಕ್ಷಾಣಾಂ ಸುಖದುಃಖಪುಣ್ಯಾಪುಣ್ಯ

ವಿಷಯಾಣಾಂ ಭಾವನಾತ್ಮತತ್ಪ್ರಸಾದನಮ್' ಎಂಬ ಪಾತಂಜಲ ಸೂತ್ರವನ್ನು ವಿವರಿಸುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, “ದ್ವೇಷ ಮತ್ತು ಕೆಟ್ಟ ಭಾವನೆಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ರಿಯೆಯೂ ಕೂಡ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಅಷ್ಟು ನಷ್ಟವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವುದು. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ದ್ವೇಷದ ಆಲೋಚನೆ, ಕ್ರಿಯೆ ಅಥವಾ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯೇ ಆಗಲಿ ಇವನ್ನು ತಡೆದಷ್ಟೂ ನಮಗೆ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಹೀಗೆ ನಿಗ್ರಹಿಸುವುದ ರಿಂದ ನಮಗೇನೂ ಕೇಡಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸಲವೂ ಬರುವ ಕೋಪ ಮತ್ತು ದ್ವೇಷದ ಭಾವನೆಯನ್ನು ತಡೆದಷ್ಟೂ, ಒಳ್ಳೆಯ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ತಮ್ಮ ಹಿತಕ್ಕೆ ಕೂಡಿಟ್ಟಂತೆ. ಇದೇ ಶಕ್ತಿ ಮುಂದೆ ಉತ್ತಮತರದ ತಪಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸುವುದು” (ಅಲ್ಲೇ, ಪು. ೪೦೦) ಎಂದು ಸಲಹೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಸಾಧನೆಯ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಅನುಭವಗಳು ಯೋಗ ಜೀವನದ ಸಂಶಯವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಪುಷ್ಟೀಕರಿಸಿ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರೆಯುವಂತೆ ಪ್ರೇರಿಸುವುದು” ಎನ್ನು ತ್ತಾರೆ ಸ್ವಾಮೀಜಿ. (ಅಲ್ಲೇ, ಪು. ೪೦೦)

ಜ್ಞಾನಯೋಗವೆಂದರೆ ಜಗತ್ತಿನ ಮೂಲಸ್ವರೂಪವಾದ ಭಗ ವಂತನನ್ನು ನೋಡುವುದು. ಇದನ್ನು ಈ ರೀತಿಯ ಚಿಂತನೆಗಳಿಂದಲೇ ಸಾಧಿಸಬೇಕು. ಚಿಂತನೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸುವ ಶಕ್ತಿ. ಶ್ರೇಷ್ಠ ಚಿಂತನೆಗಳಿಂದ ಮನಸ್ಸನ್ನು ತುಂಬಿ, ದಿನಂಪ್ರತಿ ಅದನ್ನು ಕೇಳಿ, ತಿಂಗಳು ತಿಂಗಳು ಅವನ್ನು ಆಲೋಚಿಸಿ. ಪ್ರಲೋಭನೆಗಳು ಬರಬಹುದು, ಕಷ್ಟಗಳು ನಮ್ಮನ್ನು ಆಕ್ರಮಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ, ಬಿಡದೆ ಮುಂದುವರಿದರೆ ಕೊನೆಗೆ ಜಯಿಸುತ್ತೇವೆ. ಜೀವನದ ಏಕತೆಯನ್ನು, ಸರ್ವವಸ್ತುಗಳ ಏಕತೆಯನ್ನು ಕಂಡು ಹುಡುಕು ವುದೇ ಜ್ಞಾನಯೋಗದ ಗುರಿ.

ಅನುಷ್ಠಾನ ವೇದಾಂತದ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡುತ್ತ, “ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿಯೂ, ಅದನ್ನು ಅನುಷ್ಠಾನಕ್ಕೆ ತರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಬೇಕು. ಇಂದೊಂದೇ ಅಲ್ಲ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜೀವನ ಮತ್ತು ವ್ಯಾವಹಾರಿಕ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಇರುವ ಕಾಲ್ಪನಿಕ ಭೇದಭಾವ ಮಾಯವಾಗಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ, ವೇದಾಂ ತವು ಏಕತ್ವವನ್ನು, ಎಲ್ಲೆಡೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಇರುವ ಏಕ ಜೀವನವನ್ನು ಉಪದೇಶಿಸುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಕಾಣುವ ಒಂದು ವಿಶೇಷ ಸಂಗತಿ ಏನೆಂದರೆ, ಇಲ್ಲಿಯ ಅನೇಕ ಮಹದಾಲೋಚನೆಗಳು ಕಾನನಾಂತರಗಳಲ್ಲಿ ವಿರಾಮದಿಂದ ಬಾಳುತ್ತಿದ್ದ ಮುನಿವರರಿಂದ ಬಂದವುಗಳಲ್ಲ. ನಾವು ಯಾರನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪವೂ ವಿರಾಮವಿಲ್ಲದೆ ಅವಿಶ್ರಾಂತವಾಗಿ ದುಡಿಯುತ್ತಿದ್ದರು ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತೇವೆಯೋ ಅಂತಹ, ರಾಜ್ಯಭಾರ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ, ಆಳರಸರಿಂದ ಬಂದಿವೆ” (ಅಲ್ಲೇ, ಪು. ೨೩೯). ಆತ್ಮಶ್ರದ್ಧೆಯ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡುತ್ತ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, “ಆತ್ಮಶ್ರದ್ಧೆಯ ಆದರ್ಶ ನಮಗೆ ಬಹಳ ಸಹಕಾರಿ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಬೋಧಿಸಿದ್ದರೆ, ಅದನ್ನು ಅನುಷ್ಠಾನಕ್ಕೆ ತಂದಿದ್ದರೆ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಅನೇಕ ದೋಷಗಳು

ಮತ್ತು ದುಃಖದ ಬಹುಭಾಗ ಮಾಯವಾಗುತ್ತಿದ್ದವು ಎಂಬುದ ರಲ್ಲಿ ಸಂದೇಹವಿಲ್ಲ. ...ಹಳೆಯ ಧರ್ಮಗಳು ಯಾರಿಗೆ ದೇವರಲ್ಲಿ ಭಕ್ತಿ ಇಲ್ಲವೋ ಅವರನ್ನು ನಾಸ್ತಿಕನೆನ್ನುತ್ತಿದ್ದವು. ನವೀನ ಧರ್ಮವು ಯಾರು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸಹೀನರೋ, ಅವರನ್ನು ನಾಸ್ತಿಕರೆಂದು ಸಾರು ತ್ತದೆ” (ಅಲ್ಲೇ, ಪು. ೨೪೯).

### ಸಾಧನೆಗೆ ಬೇಕಾದ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಗಳು

ತಮ್ಮ ‘ಧರ್ಮಾನುಷ್ಠಾನ’ವೆಂಬ ಉಪನ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ (ಕೃತಿ ಶ್ರೇಣಿ, ಸಂ. ೭, ಪು. ೩೧೨). ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, “ನೀವು ಮಾಡುವ ದೈಹಿಕಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಗತ್ಯವಾದುದಕ್ಕಿಂತ ಕಿಂಚಿತ್ ಹೆಚ್ಚು ಮಾಂಸಖಂಡಗಳನ್ನು ಬೇಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವಿರಾದರೆ ಅಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಮಿದುಳಿನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕುಗ್ಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿರಿ. ಹೆಚ್ಚು ಅಂಗ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಡಿ. ಅದು ಹಾನಿಕಾರಿ. ಯಾರು ಮಿತಿ ಮೀರಿ ಶ್ರಮ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲವೋ ಅವರು ದೀರ್ಘಕಾಲ ಬಾಳು ವರು. ಕಡಿಮೆ ಊಟ ಮಾಡಿ, ಕಡಿಮೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ, ಮಿದುಳಿನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕೂಡಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ. ಗೃಹಿಣಿಗೆ ಮನೆಗೆಲಸವೇ ಸಾಕು. ಸುಮ್ಮನೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅತಿಯಾಗಿ ಖರ್ಚುಮಾಡಬೇಡಿ. ಅದನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಖರ್ಚು ಮಾಡಿ. ಸರಿಯಾದ ಆಹಾರವೆಂದರೆ ಸರಳವಾದ ಆಹಾರ. ಹೆಚ್ಚು ಮಸಾಲೆಗಳನ್ನು ಬೆರೆಸಿದುದಲ್ಲ.”

“ಭಕ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕಾದರೆ ಭಗವಂತನ ನಾಮಜಪ ವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಬರಿ ಮಂತ್ರೋಚ್ಚಾರಣೆಯಿಂದಲೇ ಎಷ್ಟೋ ಪ್ರಯೋಜನವಿದೆ. ಶಕ್ತಿಗೆಲ್ಲ ಕಾರಣ ಮಂತ್ರೋಚ್ಚಾರಣೆ. ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದ ಅಸ್ತಶಕ್ತಿಯ ಹಿಂದೆಲ್ಲ ಮಂತ್ರಶಕ್ತಿಯಿತ್ತು. ನಮ್ಮ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಲ್ಲೇಲ್ಲ ಅದನ್ನು ನಂಬುವರು. ಈ ಶಾಸ್ತ್ರವೆಲ್ಲ ಬರಿಯ ಕಲ್ಪನೆ ಎಂದು ಹೇಳುವುದು ಮೂಢನಂಬಿಕೆ.” (ಕೃತಿಶ್ರೇಣಿ, ಸಂ. ೮, ಪು. ೪೦೯).

ಕೃತಿಶ್ರೇಣಿಯ ಮೊದಲ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಶ್ನೋತ್ತರಗಳು (ಕೃತಿಶ್ರೇಣಿ, ಸಂ. ೧, ಪು. ೪೪೯- ೪೫೦) ಹೀಗಿವೆ:

**ಪ್ರಶ್ನೆ:** ಮನಸ್ಸು ಚಂಚಲವಾಗಿದ್ದರೂ ಜಪವನ್ನು ದೀರ್ಘಕಾಲ ಮಾಡಬೇಕೆ?

**ಉತ್ತರ:** ಹೌದು ಮಾಡಬೇಕು. ತುಂಟ ಕುದುರೆಯನ್ನು ಸವಾರಿ ಮಾಡಿಯೇ ಪಳಗಿಸುವಂತೆ ಇದು.

**ಪ್ರಶ್ನೆ:** ಕೆಲವು ವೇಳೆ ಜಪ ಮಾಡುವಾಗ ಆನಂದವಾಗುವುದು. ಆ ಆನಂದದ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಜಪವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆಗ ಜಪವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕೆ?

**ಉತ್ತರ:** ಹೌದು. ಈ ಆನಂದ ಸಾಧನೆಗೆ ಒಂದು ಆತಂಕ. ಇದನ್ನು ರಸಾಸ್ವಾದನ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಅದನ್ನು ಅತಿಕ್ರಮಿಸಿ ಹೋಗಬೇಕು.

**ಪ್ರಶ್ನೆ:** ಕೆಲವು ವೇಳೆ ಜಪದಿಂದ ಬೇಜಾರಾಗುವುದು. ಆಗ ಅವನು ಜಪವನ್ನು ಮಾಡಲೇಬೇಕೆ ಅಥವಾ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಳ್ಳೆಯ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಓದಬಹುದೋ?