

ಅನಂತರ ಪುಂಖಾನುಪುಂಖವಾಗಿ ವಿಶ್ವರಹಸ್ಯವನ್ನು ಭೇದಿಸಿದ ನವೀನ ಮಹಾವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಆವಿರ್ಭಾವವಾಯಿತು - ಹೈಸೆನ್‌ಬರ್ಗ್, ಪ್ಲಾಂಕ್, ಬೋರ್, ಪೌಲಿ, ವೀಸರ್ - ಒಬ್ಬರೇ ಇಬ್ಬರೇ! ಹೊಸದಾಗಿ ಹುಟ್ಟಿದ ಕ್ರಾಂತಿಕಾರಿ ಭೌತವಿಜ್ಞಾನ, 'ತರ್ಕ ಬದ್ಧತೆ'ಯನ್ನು ಗಾಳಿಗೆ ತೂರಿತು! ಹಾದಿಹೋಕ ಶ್ರೀಸಾಮಾನ್ಯನಿಗೆ ನೆಟ್ಟಗೆ ನಿಲ್ಲಲು ಆಧಾರವೇ ಇಲ್ಲದಂತಾಯಿತು.

ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಗಡಿಯಾರದ ಲೋಲಕದ ಗುಂಡಿನ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ನಿಷ್ಕೃಷ್ಟವಾಗಿ ಕಂಡುಹಿಡಿಯಬಹುದಾದ ಸಂಭಾವ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವುದು ಅದು ಆವರ್ತನೆಯ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿರುವಾಗ ಅಲ್ಲ, ತುದಿಗೆ ಬಂದು ನಿಂತಂತೆ ಇರುವಾಗ ಎಂಬುದು ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಚಲವಿಜ್ಞಾನದ ಕಲ್ಪನೆ. ಆದರೆ ಕ್ವಾಂಟಂ ಚಲವಿಜ್ಞಾನದ ಪ್ರಕಾರ ಆವರ್ತನೆಯ ಹೊರಗಡೆಯೂ ಸಹ ಲೋಲಕದ ಗುಂಡು ಕಾಣಿಸಿರುವ ಸಂಭಾವ್ಯತೆ ಉಂಟಂತೆ! ಏನು ಈ ಭೌತವಿಜ್ಞಾನಿಗಳಿಗೆಲ್ಲ ಹುಚ್ಚೆ? ಆದರೆ ಕೊನೆಗೆ ಗೆದ್ದದ್ದು ಕ್ವಾಂಟಂ ಚಲವಿಜ್ಞಾನವೇ - ನೈಜ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ 'ತರ್ಕ'ಕ್ಕೆ ತಿಲಾಂಜಲಿಯಿತ್ತಾಯಿತು; ಲೋಕದ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ಹೀಗೆಂದು ಊಹಿಸಲಾಗದು ಎಂದೇ ನಿರ್ಧಾರವಾಯಿತು.

ನಾಲ್ಕನೆಯ ಆಯಾಮ, ಗುರುತ್ವಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ 'ವಕ್ರ'ವಾಗುವ ದೇಶ, ವೇಗ ಹೆಚ್ಚಿದಂತೆ ಕಿರಿದುಗೊಳ್ಳುವ ಕಾಲ - ಇತ್ಯಾದಿ ಕ್ವಾಂಟಂ ಚಲವಿಜ್ಞಾನದ ಮತ್ತು ಸಾಪೇಕ್ಷಸಿದ್ಧಾಂತದ ಕಲ್ಪನೆಗಳು ತಮ್ಮ ನಿಗೂಢತೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದು ತೀರ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ - ಹೊಸ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಭದ್ರವಾಗಿ ಕಾಲಾರಿ ನಿಂತು ಬೋಧಿಸುವ

ಎಳೆಯರು ಶಿಕ್ಷಕರಾದ ಮೇಲೆ. ಹಳಬರ ಒಳಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂ ಅನುಮಾನ - ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಈ ಮೇಜು, ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನ್‌ಗಳು ದಿಕ್ಕುದೆಸೆಯಿಲ್ಲದೆ ತಿರುಗುತ್ತಿರುವ ಖಾಲಿ ಜಾಗವಂತೆ! ಗಾಳಿ ನಮ್ಮ ಮೈಮೇಲೆ ಚದುರಂಗುಲ ಒಂದಕ್ಕೆ ಸುಮಾರು ಏಳು ಕೆ.ಜಿ. ಯಷ್ಟು ಭಾರವಾಗಿ ಒತ್ತುತ್ತಿದೆಯಂತೆ! ದೂರದರ್ಶಕದಲ್ಲಿ ಇದೇ ಈ ಕ್ಷಣ ನಾವು ನೋಡುತ್ತಿರುವ ನಕ್ಷತ್ರದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಹತ್ತಾರು ವರ್ಷ ಹಳೆಯದಂತೆ! ಇದಂತಹ ಅಸಂಬದ್ಧತೆ? - ಎಂಬ ಭಾವನೆ.

ಇಂದಿನವರೆಲ್ಲಾ ಕರ್ಮಭ್ರಷ್ಟರಾಗಿ ಹೋದರಲ್ಲಾ ಎಂಬ ವೈದಿಕರ ಹಪಹಪಿಗೆ ಇದನ್ನು ಹೋಲಿಸಬಹುದು. ಶಂಕರಾಚಾರ್ಯರ ಹಾಗೆ "ರೂಪವಿಲ್ಲದ ನಿನಗೆ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ರೂಪವನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿದನಲ್ಲ! ತೀರ್ಥಯಾತ್ರೆಗೆಂದು ಅಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲಿ ಅಲೆದು ನಿನ್ನ ಸರ್ವವ್ಯಾಪ್ತಿತ್ವವನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸಿದನಲ್ಲ! ನನ್ನನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸು, ದೇವರೆ!" ಎಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಲು ಎದೆಗಾರಿಕೆ ಬೇಕು.

ಅವ್ಯಕ್ತಸಾಗರದ ದಡದ ಮರಳಿನ ಮೇಲೆ ನಮಗಿಂದು ಹೊಸ ಹೆಜ್ಜೆಗುರುತು ಕಂಡಿದೆ. ಸಮುದ್ರದ ಕಪ್ಪೆಯ ಭರವಸೆಯಂತೆ ನಾವಿಂದು ನಮ್ಮೊಳಗಿನ ಬಾವಿಯಿಂದ ಹೊರಗೆ ಬಂದಿದ್ದೇವೆ. ಯಾರದಿದು ಹೊಸ ಹೆಜ್ಜೆ, ಯಾವುದಿದು ಸಮುದ್ರದ ಕಪ್ಪೆ ಎಂದು ಅರಿಯಲು ಬೇಕಾದಷ್ಟು ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳನ್ನು ಒಂದಾದ ಮೇಲೆ ಒಂದರಂತೆ ರೂಪಿಸಿದ್ದೇವೆ. ಅದು ನಮ್ಮದೇ ಹೆಜ್ಜೆಗುರುತು! ಇದುವರೆಗೆ ಕೂಪಮಂಡೂಕವಾಗಿದ್ದ ನಾವೇ ಆ ಸಮುದ್ರದ ಕಪ್ಪೆ! **ತತ್ ತ್ವಮ್ ಅಸಿ!**



ವಾರ್ತಾ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ

ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯದಿಂದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಉನ್ನತಿ

ಮನಸ್ಸೇ ನಮ್ಮ ಬಂಧನಕ್ಕೂ ಮುಕ್ತಿಗೂ ಕಾರಣ ಎಂದು ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರು ಹೇಳಿದ್ದರು. ಈಗ ಆಧುನಿಕ ವೈದ್ಯರು, ಮನಸ್ಸೇ ನಮ್ಮ ವ್ಯಾಧಿಗೂ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಕಾರಣ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. 'ದಿ ಹಿಂದೂ' ಪತ್ರಿಕೆಯ ೧೨.೨.೨೦೧೦ ರ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ ಅವರು ಬರೆದಿರುವ ಲೇಖನ ಇದನ್ನು ಪುಷ್ಟಿಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಅವರ ಪ್ರಕಾರ, ಶೇ. ೨೦ ರಿಂದ ೩೫ ಭಾಗ ಎಲ್ಲ ಬಗೆಯ ರೋಗದ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಲಕ್ಷಣಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಶೇ. ೨೦ ತುರ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡಬೇಕಾದ ದೈಹಿಕ ಲಕ್ಷಣಗಳಿಗೆ ಯಾವ ಬಗೆಯ ದೈಹಿಕ ತೊಂದರೆಯೂ ಕಾರಣವಲ್ಲವೇ ಅಲ್ಲ! ಮೇಲಿನ ಲಕ್ಷಣಗಳ ಮೂಲವಾದ ಅಜ್ಞಾತ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗಾಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗುವ ಅನವಶ್ಯಕ ತಪಾಸಣೆಗಳು ಇತ್ತೀಚೆಗಿಂತೂ ಅಧಿಕವಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ಸಾವಿರಾರು ಕೆಲಸದ ದಿನಗಳನ್ನು ವ್ಯರ್ಥಮಾಡುತ್ತಿವೆ; ವೈಯಕ್ತಿಕ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಕಟ ಮತ್ತು ಹೊರಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಧಿನಿಯಮಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸುವಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವನ್ನೂ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ರೋಗಿಗಳು ತಮ್ಮ ಕಾಯಿಲೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಭ್ರಮಾತ್ಮಕ ಧೋರಣೆಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಹತ್ತಾರು ವೈದ್ಯರುಗಳ ಹತ್ತಿರ ಹೋಗಿ, ಅವರ ರಿಪೋರ್ಟುಗಳನ್ನು ತಮ್ಮ ಕೈಚೀಲದಲ್ಲಿ ತುಂಬಿಕೊಂಡು ಒಂದು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಿಂದ ಇನ್ನೊಂದು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಅಲೆದಾಡುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಇದನ್ನು Somatisation Disorder ಎಂದು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಇದೊಂದು ಬಗೆಯ Hysteria ಅಥವಾ ಉನ್ನಾದ ಎನ್ನುವುದು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಶೋಧಕರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ.

Nature ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾಗಿರುವ Mental Wealth of Nations ಎಂಬ ತಮ್ಮ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ಬೆಡಿಂಗ್‌ಟನ್ ಮತ್ತು ಅವರ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳು, ದೇಶಗಳು ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕವಾಗಿ ಸಂಪದ್ಭರಿತವಾಗಬೇಕಾದರೆ, ತಮ್ಮ ಪ್ರಜೆಗಳ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಕಡೆಗೆ ಗಮನಕೊಡಬೇಕು ಎಂದು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರಜೆಗಳ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವು ಅವರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ, ಆ ಮೂಲಕ ದೇಶದ ಒಟ್ಟು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಸರ್ಕಾರದ ವಿಜ್ಞಾನ ವಿಭಾಗವು ಕೂಡ ಪ್ರಜೆಗಳ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವನ್ನು ಬಂಡವಾಳವನ್ನಾಗಿ (capital) ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕು ಎಂಬ ತೀರ್ಮಾನಕ್ಕೆ ಬಂದಿದೆ.

ಹೀಗೆ ಮನಸ್ಸನ್ನೇ ತಮ್ಮ ಲೌಕಿಕ ಹಾಗೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನಗಳ ಪ್ರಮುಖ ಸಾಧನವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದ ನಮ್ಮ ಪುರಾತನರ ಚಿಂತನೆಗಳು ಈಗ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಸ್ತುತವಾಗಿವೆ. ಅದಕ್ಕಂದೇ ಯೋಗ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನಗಳ ಅನುಷ್ಠಾನ ಆಧುನಿಕ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ. *