

ಆ ಧನಿಕನೇನು? ಎಂಥ ದುರದೃಷ್ಟ! ಅವನನ್ನು ಕುರಿತು ಹೀಗೆ ಕೇಳಿದನು: "ಈ ಸುಂದರ ಸೌಧದ ಒಡೆಯನಾದ ನಿನಗೆ ಎಂಥ ವಿಪತ್ತು ಬಂದಿತಲ್ಲ? ನಿನ್ನ ಈಗಿನ ದುರವಸ್ಥೆಗೆ ಕಾರಣವಾದರೂ ಏನು?"

ಆಗ ದುಃಖದಿಂದ ನರಳುತ್ತಿದ್ದ ಆ ಸೌಧದ ಒಡೆಯ ಹೀಗೆಂದನು: "ನಿನ್ನ ಮುಂದೆ ಕುಳಿತಿರುವವನೇ, ಹಿಂದಿನವನನ್ನು ನೆನಪು ದುಃಖಪಡುತ್ತಿರುವವನೇ ಹಿಂದೆ ಇಲ್ಲಿದ್ದ ಸೌಧದ ಒಡೆಯ. 'ಅಲ್ಲಾಹು'ವಿನ ಕಡೆಯ ಪ್ರವಾದಿಯಾದ ಮುಹಮ್ಮದರ ಮಾತುಗಳು ನಿನಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲವೇನು? (ಅಲ್ಲಾಹು ಅವರನ್ನು ಆಶೀರ್ವದಿಸಿ ರಕ್ಷಿಸಲಿ) ಅವರ ಉಪದೇಶಗಳು, ಬುದ್ಧಿಮಾತುಗಳನ್ನು ಕೇಳಿ ಕಲಿಯುವವನಿಗೆ ಬುದ್ಧಿ ಹೇಳುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಕೇಳಿ ಜಾಗರೂಕತೆಯಿಂದ ಒಳ್ಳೆಯ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಬೇಕು ಎಂದು ಬಯಸಿದವನಿಗೆ, ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತವೆ. ಪ್ರವಾದಿ ಮುಹಮ್ಮದರು (ಅಲ್ಲಾಹು ಅವರನ್ನು ಆಶೀರ್ವದಿಸಿ ರಕ್ಷಿಸಲಿ) ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ: "ಮೇಲಕ್ಕೇರಿಸಿ ದವನನ್ನು ಮುಂದೆ ಕೆಳಕ್ಕಿಳಿಸುವುದೇ ಸರ್ವಶಕ್ತನಾದ ಅಲ್ಲಾಹು ಅನುಸರಿಸುವ ಮಾರ್ಗ." ನನಗೆ ಒದಗಿಬಂದ ಭಾಗ್ಯದ ಈ ವಿರಳತೆಗಳನ್ನೂ, ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸಿದ ಆಕಸ್ಮಿಕಗಳನ್ನೂ ಚೆನ್ನಾಗಿ ವಿಚಾರ ಮಾಡಿ ನೋಡಿದಾಗ ನನಗೆ ಉಂಟಾಗಿರುವ ದುರ್ದರೆಯಲ್ಲಿ ಆಶ್ಚರ್ಯವೇನೂ ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ."

"ನಾನು ಇಲ್ಲಿದ್ದ ಬಂಗಲೆಯ ಒಡೆಯನಾಗಿದ್ದೆ. ನಾನೇ ಇದನ್ನು ಕಟ್ಟಿಸಿದ್ದು ಕೂಡ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ನಾನು ಅಪಾರ ಹಣವನ್ನು ಖರ್ಚು ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ. ಅಷ್ಟು ಹಣ ಆಗ ನನ್ನಲ್ಲಿತ್ತು. ಇಲ್ಲಿದ್ದ ವೈಭವಗಳೂ ಭೋಗ ವಿಲಾಸಗಳೂ ನನ್ನವೇ ಆಗಿದ್ದವು. ಕಾಲಚಕ್ರ ಉರುಳಿತು. ಕಾಲವು ನನ್ನ ಸಂಪತ್ತನ್ನು ಮಾಯ ಮಾಡಿತು; ನನ್ನ ಸೇವಕರೂ ಆದರೈದಾರರು. ಕಾಲವೇ ನನಗೆ ಅವುಗಳನ್ನು ಎರವಲಾಗಿ ಕೊಟ್ಟಿತ್ತು ಎಂದು ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಅವುಗಳು ಯಾವತ್ತೂ ನನ್ನ ಸ್ವಂತದ್ದಾಗಿರಲಿಲ್ಲವೆಂದು ನನಗೆ ಈಗ ಗೊತ್ತಾಗಿದೆ. ಕಾಲವೇ ಅವುಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ, ಒಂದು ಚೂರು ಕೂಡ ಬಿಡದೆ ಕಿತ್ತುಕೊಂಡಿತು. ಅದಲ್ಲದೆ, ನನ್ನಿಂದ ಬಚ್ಚಿಟ್ಟಿದ್ದ ಅನೇಕ ಕಷ್ಟನಷ್ಟಗಳನ್ನೂ, ವಿಪತ್ತುಗಳನ್ನೂ ನನ್ನ ಮೇಲೆ ರಾಚಿತು. ಆಯಿತು, ನೀನು ನನ್ನ ಬಳಿಗೆ ಬಂದು ಈ ಪ್ರಶ್ನೆ ಹಾಕಿದ್ದಕ್ಕೆ

ಏನೋ ಒಂದು ಕಾರಣ ಇರಬೇಕು. ನನ್ನ ದುರವಸ್ಥೆಗೆ ಆಶ್ಚರ್ಯ ಪಡದಿರು. ನೀನು ಬಂದ ಕಾರಣ ನನಗೆ ಹೇಳು."

ಈ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದ ಆ ಧನಿಕ ವರ್ತಕನು, ತನ್ನ ಕಥೆಯನ್ನೆಲ್ಲ ಹೇಳಿ, ಹೀಗೆಂದನು: "ನಾನು ನಿನಗೆ ಕೊಡಬೇಕೆಂದು ಒಂದು ಬಹುಮಾನವನ್ನೂ, ನಿನ್ನ ಚಿನ್ನದ ತಟ್ಟೆಯ ಬೆಲೆಯಷ್ಟು ಹಣವನ್ನೂ ತಂದಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ನಿನ್ನಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದಾಗ ದರಿವ್ರನಾಗಿದ್ದೆ. ನಾನೀಗ ಶ್ರೀಮಂತನಾಗಲೂ, ನನ್ನ ಮನೆ ಸಂಪದ್ಭರಿತವಾಗಲೂ ನಿನ್ನ ಮನೆಯ ಚಿನ್ನದ ತಟ್ಟೆಯೇ ಕಾರಣ. ನನ್ನ ಬಡತನ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ತೊಂದರೆಗಳೂ ಪರಿಹಾರವಾದುದೇ ಇದರಿಂದ."

ಇದನ್ನು ಆಲಿಸಿದ ಆ ದೀನನು ತಲೆಯನ್ನು ಅಲ್ಲಾಡಿಸುತ್ತ, ಅತ್ತುಬಿಟ್ಟನು. ತನ್ನ ದುರವಸ್ಥೆಗಾಗಿ ಗೋಳಾಡುತ್ತ ಪೇಚಾಡಿದನು. ನಂತರ ಆ ಧನಿಕ ವರ್ತಕನಿಗೆ ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದನು: "ಏನೆಂದೆ? ನಿನಗಿಲ್ಲೋ ಹುಚ್ಚು ಹಿಡಿದಿದೆ ಎಂದು ಕಾಣುತ್ತದೆ. ನೀನು ಹೇಳುವುದು ಬುದ್ಧಿವಂತ ಮನುಷ್ಯನು ಆಡುವ ಮಾತಲ್ಲ. ನನ್ನ ನಾಯಿ, ಉದಾರ ಹೃದಯದಿಂದ ನಿನಗೆ ಚಿನ್ನದ ತಟ್ಟೆ ಕೊಡುವುದಾದರೂ ಹೇಗೆ? ನಾಯಿ ಕೊಟ್ಟ ಚಿನ್ನದ ತಟ್ಟೆಯ ಬೆಲೆಯನ್ನು ನಾನಾದರೂ ಹೇಗೆ ತಾನೇ ನಿನ್ನ ಹತ್ತಿರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಿ? ಇದೊಂದು ವಿಚಿತ್ರ ವ್ಯಾಪಾರ ವಾಗಿದೆಯಲ್ಲ!"

"ನಾನು ಈಗಿನದಿಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ದುರವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿದ್ದರೂ, ನಿನ್ನಿಂದ ಏನನ್ನೂ ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ನಾನು 'ಅಲ್ಲಾಹು'ವಿನ ಆಣೆಯಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ಒಂದು ವಕ್ರ ಮೂಳೆಯ ತುಂಡನ್ನೂ ನಿನ್ನ ಹತ್ತಿರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಈಗಂತೂ ನಿನ್ನಿಂದ ಏನನ್ನೂ ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ನನಗೆ ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ, ನೀನು ಎಲ್ಲಿಂದ ಬಂದೆಯೋ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಕ್ಷಮೆವಾಗಿ ಹೋಗಿ ಸೇರಿಕೋ." ವರ್ತಕನು ಈ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಕೇಳಿಕೊಂಡನು. ಹೃದಯ ತುಂಬಿ ಬಂದು ಆ ದೀನನ ಕಾಲುಗಳಿಗೆ ಮುತ್ತಿಕ್ಕಿದನು. ಅವನನ್ನು ಬೀಳ್ಕೊಂಡು ತನ್ನ ನಗರಕ್ಕೆ ಹಿಂತಿರುಗಿದನು. ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೇ ಅವನನ್ನು ಹೀಗೆ ಹೊಗಳಿ ತನಗೆ ತಾನೇ ಹೇಗೆ ಹೇಳಿಕೊಂಡನು: "ಮನುಷ್ಯರೂ ಹೋದರು. ನಾಯಿಗಳೂ ಹೋದವು. ಆ ಮನುಷ್ಯರಿಗೂ ನಾಯಿಗಳಿಗೂ ಶಾಂತಿಯುಂಟಾಗಲಿ! ಅಲ್ಲಾಹು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಸರ್ವಜ್ಞನೇ ಆಗಿದ್ದಾನೆ"

ಚಿಂತನ ಪ್ರಭ

ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸು

ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಮೂರು ಪಾಲು ಸುಖ-ದುಃಖ-ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು- ಮನೋಧರ್ಮಗಳೇ ಕಾರಣ. ಮನಸ್ಸು ರೋಗವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಬಲ್ಲದು, ಗುಣಪಡಿಸಲೂ ಬಲ್ಲದು. ಪ್ರೀತಿ, ಕರುಣೆ, ತಾಳ್ಮೆ, ದಾನಬುದ್ಧಿ, ನಿಸ್ವಾರ್ಥ ಸೇವಾ ಮನೋಭಾವ ಮುಂತಾದ ವಿಧಾಯಕ ಭಾವನೆಗಳು ದೇಹದ ಎಲ್ಲ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ಸಾಹಯುತ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ; ಸಂತೋಷ, ತೃಪ್ತಿ ಮತ್ತು ಸೃಜನಶೀಲ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳನ್ನು ಎಚ್ಚರಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ. ಹಾಗೆಯೇ ನಿಷೇಧಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳಾದ ಭಯ, ಚಿಂತೆ, ದ್ವೇಷ, ಅಸೂಯೆ, ಸೋಲಿನ ಮನೋಭಾವ ಮತ್ತು ಸಂಕುಚಿತ ಸ್ವಾರ್ಥದ ನಾನಾ ರೂಪಗಳು ಸಮಸ್ತ ದೇಹ ಮತ್ತು ಅಂಗಾಂಗಗಳಿಗೆ ಕೆಡುಕನ್ನುಂಟುಮಾಡಿ ರೋಗಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ. ಎಂಥದೇ ಕಷ್ಟ ಬರಲಿ, ಸಮಸ್ಯೆ ಎದುರಾಗಲಿ, ಧೈರ್ಯ, ಸ್ವೈರ್ಯ ಇತ್ಯಾದಿ ವಿಧಾಯಕ ಭಾವನೆಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಮನೋಧರ್ಮದಿಂದಲೇ ಅವುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಕು. ಅದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ನಿಂದೆ, ದ್ವೇಷ, ಅಹಂಕಾರ, ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ, ಹತಾಶೆ, ಅಸಹಾಯಕತೆ ಮುಂತಾದ ನಿಷೇಧಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳಿಂದ ಎದುರಿಸಿದರೆ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಇನ್ನೂ ಹದಗೆಡುತ್ತದೆ, ಇನ್ನಷ್ಟು ತೊಂದರೆಗೊಳಗಾಗಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಬಗೆಯ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮನೋಧರ್ಮವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದರೆ ಜೀವನದ ಬಗ್ಗೆ ನಮ್ಮ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಬದಲಾಗಬೇಕು; ನಮ್ಮ ಆಲೋಚನಾ ರೀತಿ ಬದಲಾಗಬೇಕು. ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಮೌಲ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ದೃಢವಾದ ನಂಬಿಕೆ, ನಮ್ಮ ಮನೋಬಲದ ಬಗ್ಗೆ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ, ಎಂತಹ ಸಂಕಟ ಬಂದರೂ ಸಹಿಸಿಯೇ ಗೆಲ್ಲುವೆಂಬ ಛಲ ಬೇಕು. ಅಹಂಕಾರ, ಪ್ರತಿಜ್ಞೆ, ದುರಭಿಮಾನ, ತನ್ನ ಸುಖ ಮತ್ತು ಲಾಭಗಳಿಗಾಗಿ ಏನು ಬೇಕಾದರೂ ಮಾಡುವ ಹೀನ ಗುಣ- ಇವು ಸ್ವಾರ್ಥದ ನಾನಾ ರೂಪಗಳು. ಇಂತಹ ಸ್ವಾರ್ಥ ಭಾವನೆಗಳನ್ನೂ, ಚಿಂತೆ, ಭಯ, ಸಂಶಯ, ಕ್ರೋಧಗಳನ್ನೂ ಪ್ರಜ್ಞಾವೈರವ್ಯವಹಾರಿ ತ್ಯಜಿಸಿದರೆ, ಅದ್ಭುತವಾದ ಆತ್ಮಬಲ ಬರುತ್ತದೆ. ಪ್ರಸನ್ನತೆ, ಶಾಂತತೆ, ಧೈರ್ಯ, ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ, ದೃಢ ನಿಶ್ಚಯ, ಪರಾನುಕಂಪ - ಇವೇ ಆತ್ಮಬಲವಿರುವುದರ ಲಕ್ಷಣಗಳು. ಇಂತಹ ಭಾವನೆಗಳು ಶರೀರದ ಸುಸ್ಥಿತಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯವರ್ಧಕ ಟಾನಿಕ್‌ನಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ.

- ಕೆ.ಬಿ.ಪ್ರಭುಪ್ರಸಾದ್

(ಈ ಅಂಕದಲ್ಲಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಹಿರಿಯರ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಮತ್ತು ಉಪಯುಕ್ತ ಚಿಂತನೆಗಳನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗುವುದು -ಸಂ.)