ಶರೀರ ಶಾಸ್ತ್ರಾಚಾರ್ಯರು, "ಧರ್ಮಾರ್ಥಕಾಮಮೋಕ್ಷಗಳಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯವೇ ಮೂಲ" ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಚರಕ ಮಹರ್ಷಿಯು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ: "ಬೇರೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಬಿಟ್ಟು ಶರೀರವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು." ಏಕೆಂದರೆ ಅದಿಲ್ಲದ ಮೇಲೆ ದೇಹಧಾರಿಗಳ ಬಳಿ ಏನಿದ್ದರೂ ಏನೂ ಇಲ್ಲದಂತೆಯೇ ಸರಿ.

ಚರಕ ಮಹರ್ಷಿಯು ತಮ್ಮ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಸುಖೀ ಜೀವನವನ್ನು ಈ ರೀತಿ ಚಿತ್ರಿಸುತ್ತಾರೆ: "ಯಾರನ್ನು ಶಾರೀರಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ರೋಗಗಳು ಪೀಡಿಸುವುದಿಲ್ಲವೋ, ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಯೌವನದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ಬಗೆಯ ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ವಿಕಾರಗಳಿಂದ ಯಾರು ರಹಿತನಾಗಿರುತ್ತಾನೋ, ಯಾರ ಬಲ, ವೀರ್ಯ, ಯಶಸ್ಸು, ಪೌರುಷ ಮತ್ತು ಪರಾಕ್ರಮಗಳು ಅವನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಇಚ್ಛೆಗೆ ಅನುಕೂಲವಾಗಿರುತ್ತವೋ, ಯಾರ ಶರೀರವು ನಾನಾ ಬಗೆಯ ವಿದ್ಯೆ, ಕಲಾಕೌಶಲ್ಯ—ಮೊದಲಾದ ವಿಜ್ಞಾನಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಮರ್ಥವಾಗಿರುತ್ತದೋ, ಯಾರ ಇಂದ್ರಿಯಗಳು, ಸ್ವಸ್ಥವೂ, ಬಲಯುತವೂ ಆಗಿದ್ದು ಇಂದ್ರಿಯಜನ್ಯ ಭೋಗಾನುಭವಕ್ಕೆ ಸಮರ್ಥವಾಗಿರುತ್ತವೋ, ಯಾರ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಬಗೆಯ ನಿರ್ಬಲತೆಯೂ ಇಲ್ಲವೋ, ಅಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಜೀವನವೇ ನಿಜವಾಗಿ ಸುಖಿ ಜೀವನವಾಗಿರುತ್ತದೆ."

ದರ್ಶನಕಾರರು ಹೇಳಿರುವುದು ಹೀಗೆ: **ಚೇಷ್ಟೇಂದ್ರಿಯಾರ್ಥಾಶ್ರಯಃ ಶರೀರಂ**—ಎಂದರೆ "ಎಲ್ಲ ಕ್ರಿಯೆಗಳಿಗೂ, ಇಂದ್ರಿಯಗಳು ಹಾಗೂ ಅವುಗಳ ವಿಷಯಗಳಿಗೂ ಆಶ್ರಯಭೂತವಾದುದು ಶರೀರ." ಸರ್ವಭೋಗಗಳಿಗೂ ಮೂಲಭೂತವೆಂದು ಯಾವುದನ್ನು ಅವರು ಅಂಗೀಕರಿಸಿದ್ದಾರೋ, ಯಾವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಿದಾಸ ನಂತಹ ವಿಚಾರಶೀಲರು **ಶರೀರಮಾದ್ಯಂ ಖಲು ಧರ್ಮ ಸಾಧನಂ** — ಶರೀರವೇ ಪ್ರಥಮ ಧರ್ಮ ಸಾಧನ ಎಂದುಸ ಸಾರಿದ್ದರೋ, ಸ್ವತಃ ವೇದವೇ ಯಾವುದನ್ನು "ದಿವ್ಯ ಶಕ್ತಿಗಳ ಅಯೋಧ್ಯಾನಗರಿ"— ಎಂದು ಕರೆದಿದೆಯೋ ಅಂತಹ ಶರೀರವು ಸಾಧನೆಗೆ ಯೋಗ್ಯವಾದದ್ದು. ಅದನ್ನು ದೃಢವಾಗಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದುದು ಎಲ್ಲರ ಪ್ರಥಮ ಕರ್ತವ್ಯ.

(ಮುಂದುವರಿಯುವುದು)

ಮೈಸೂರು ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣ ಆಶ್ರಮದ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವದ ಕೆಲವು ದೃಶ್ಯಗಳು ([illegible], ಫೆಬ್ರವರಿ, [illegible])

ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣ ಜಯಂತಿಯಂದು ವಿಶೇಷ ಪೂಜೆ, ಹೋಮ

ಕಾವ್ಯವಾಚನ–ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ: [illegible]

[illegible] ಅವರಿಂದ ಉಪನ್ಯಾಸ

ಮಂಗಳೂರಿನ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಮಠದ [illegible]