

? ತಮಗೆ ಬೇಕಾದದ್ದನ್ನು ದೇವರಲ್ಲಿ ಬೇಡಿ ಕೊಳ್ಳಲು ಅನೇಕ ಸಂಸ್ಕೃತ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಶ್ಲೋಕಗಳು, ಸ್ತೋತ್ರಗಳು ಇವೆ. ದೇವರು ನಮಗೆ ಬೇಕಾದುದೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಕೊಟ್ಟಿರುವಾಗ ಆತನಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಸಲ್ಲಿಸಲು ಪಠನೆಗಾಗಿ ಉಚಿತವಾಗಿರುವ ಕೆಲವು ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು ದಯಮಾಡಿ ಸೂಚಿಸಿ. — ಶಾಂತಾರಾಮ, ಮಂಗಳೂರು



★ ದೇವರ ಕೃಪೆಯನ್ನು ಕುರಿತು ಸ್ತುತಿಸುವುದು ಅವನೊಡಗಿನ ನಮ್ಮ ಬಾಂಧವ್ಯವನ್ನು ವ್ಯಾಪಾರದ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಇಳಿಸಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ತಂದೆತಾಯಿಗಳ ಪಾಲನೆ, ತ್ಯಾಗಗಳಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಋಣಿಗಳಾಗಿದ್ದರೂ ನಾವು ಎಂದೂ ಅವರನ್ನು ಸ್ತುತಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಅದು ಅವರ ಕರ್ತವ್ಯ ಎಂದು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ, ಗೌರವದಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸಿ, ನಿಕಟ ಬಾಂಧವ್ಯಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಾಶಸ್ತ್ಯ ನೀಡುತ್ತೇವೆ. ಅಂತೆಯೇ ಭಗವಂತನಲ್ಲದೆ ಬೇರಾರೂ ನಿಜವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಹಿತವನ್ನು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲವಾದ್ದರಿಂದ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವುದರ ಬದಲು ಭಕ್ತಿ, ಶ್ರದ್ಧೆ, ವಿವೇಕ, ವೈರಾಗ್ಯಗಳಿಗಾಗಿ ಅವನಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬೇಕು. ಮಗು ತಾಯಿಯನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುವಂತೆ, ಸತಿಪತಿಯರ ಪ್ರೀತಿಯಂತೆ, ಒಡೆಯ-ಸೇವಕನ ನಡುವಿನ ಬಾಂಧವ್ಯದಂತೆ ಯಾವುದೇ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರವಿಲ್ಲದ ಸಹಜ ಪ್ರೀತಿಯೇ ಉತ್ತಮ. ಅದಕ್ಕಿಂತ ಉತ್ತಮವಾದ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಇರಲಾರದು. ಈ ರೀತಿಯ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ದೇವರ ಸ್ತೋತ್ರಗಳನ್ನು ಸಂಕಲಿಸಿರುವ ಒಂದು ಉತ್ತಮ ಕೃತಿಯೆಂದರೆ ಮೈಸೂರು ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಆಶ್ರಮದಿಂದ ಪ್ರಕಟಿತವಾಗಿರುವ ಸ್ತವ ಕುಸುಮಾಂಜಲಿ. ಇದರಿಂದ ನೀವು ಬಹಳಷ್ಟು ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯಬಹುದು.

? ದೇವರು ನಿರಾಕಾರನೋ, ಸಾಕಾರನೋ?

—ಬಿ.ಎಚ್. ಯಂಕಂಜಿ, ಬಾದಾಮಿ

★ ದೇವರು ನಿರಾಕಾರನಾದರೂ ಭಕ್ತರ ಮನೋಧರ್ಮಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ವಿವಿಧ ಆಕಾರಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾನೆ. ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರು ಒಂದು ಉದಾಹರಣೆಯ ಮೂಲಕ ಇದನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ನೀರಿಗೆ ಯಾವ ಆಕಾರವೂ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಅದನ್ನು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಪಾತ್ರಗಳಿಗೆ ಸುರಿದರೆ ಆಯಾಯ ಪಾತ್ರಗಳ ಆಕಾರವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಭಕ್ತರ ಮನೋಭಾವಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ನಿರಾಕಾರ ದೇವರು ವಿವಿಧ ರೂಪಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾನೆ. ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣರು ಹೇಳುವಂತೆ, ಭಕ್ತಿಯ ಶೈಲ್ಯದಿಂದ ನಿರಾಕಾರ ದೇವರು—ನೀರು ಮಂಜುಗಡ್ಡೆ ಯಾಗುವಂತೆ—ಸಾಕಾರನಾಗುತ್ತಾನೆ. ಜ್ಞಾನದ ಶಾಖದಿಂದ

ಆಕಾರವು ಕರಗಿ ನಿರಾಕಾರ ಸತ್ಯ ಮಾತ್ರ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ. ಭಗವಂತನನ್ನು ಕೇವಲ ಇಷ್ಟೇ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗದು. ನಿಮ್ಮ ಅಂತರಂಗ ಯಾವುದನ್ನು ಸಹಜವಾಗಿ ಪ್ರೀತಿಸುವುದೋ ಅದನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿ. ನಿರಾಕಾರವೆಷ್ಟು ಸತ್ಯವೋ ಸಾಕಾರವೂ ಅಷ್ಟೇ ಸತ್ಯ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ನಂಬಿಕೆಯೇ ಉತ್ತಮ ಎಂಬ ಭಾವನೆ

ಯನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳದೆ, ಇತರರನ್ನು ದೂಷಿಸದೆ, ಮುನ್ನಡೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ. ಅಚಲವಾದ ಶ್ರದ್ಧೆಯೇ ಅಧ್ಯಾತ್ಮದ ಮೂಲ.

? ಕೆಟ್ಟ ಜನರು ಕಲ್ಪಿಸಿ ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ನಂಬಿ, ಬಾಂಧವರಲ್ಲಿ ಕಳ್ಳೆಯೆಂಬ ಸಂಶಯ ಬಿತ್ತಿ, ಆಕೆಯ ಚಾರಿತ್ರ್ಯವಧೆ ಮಾಡಿ, ತಮಗಿಂತ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕರು, ಗೌರವಸ್ಥರಿಲ್ಲವೆಂದು ಮೆರೆಯುವ ಬಂಧುಗಳೆನಿಸಿಕೊಂಡವರ ಎದುರಲ್ಲಿ ಆಕೆ ಬದುಕುವುದು ಹೇಗೆ? —ಲಕ್ಷ್ಮಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

★ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಬದುಕುವುದು ಜನರ ಮೆಚ್ಚುಗೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುವುದಕ್ಕಲ್ಲ. ಬದುಕಿಗೆ ಉನ್ನತ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಧ್ಯೇಯವಿದೆ. ಈ ಧ್ಯೇಯಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಜನರ ನಿಂದಾಸ್ತುತಿಗಳು ನಮ್ಮನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ವಿಚಲಿತಗೊಳಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ನಮಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಬೇಕಾಗಿರುವುದು ತಾಳ್ಮೆ. ಈ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ನಮ್ಮನ್ನು ನಿಂದಿಸುತ್ತಾರೆ, ಮತ್ತೆ ಕೆಲವರು ನಮಗೆ ಕಷ್ಟ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ, ಇನ್ನು ಕೆಲವರು ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿಯೂ ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಸಹಕರಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗೆಯೇ ನಮಗೆ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವವರೂ ಅನೇಕರು ಇರುತ್ತಾರೆ. ಒಂದು ವಾಸ್ತವ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಜೀವನ ಸಾಗಿಸಬೇಕು. ಉತ್ತಮ ಆದರ್ಶ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸಿದರೆ, ಹೊರಗಿನ ಹಿತ ಅಥವಾ ಅಹಿತಕರ ಘಟನೆಗಳಿಗೆ ನಿಷೇಧಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸದಿದ್ದರೆ, ಕ್ರಮೇಣ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಬದಲಾಗದಿದ್ದರೂ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ಮಾನಸಿಕ ಬಲ ವೃದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗೂ ನಾವು ನಿಷೇಧಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುವುದರಿಂದ ಎಷ್ಟೋ ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ಒತ್ತಡ ಇನ್ನೂ ಅಧಿಕವಾಗುತ್ತ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಆಂತರಿಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಕಡಮೆಯಾದಷ್ಟೂ ಮನಶ್ಚೆ ಅಧಿಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾವಾಗಲೂ ಭಗವಂತನನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ. ನಿಮಗೆ ತೊಂದರೆ ಕೊಡುವವರಿಗಾಗಿಯೂ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ. ಇದರಿಂದ ಮನಸ್ಸು ಹಗುರವಾಗುತ್ತದೆ.