

ಬಡವರ ಸಂಜೀವಿನಿಯಾಗಿ

ಡಾ. ಸಂಜೀವಿ

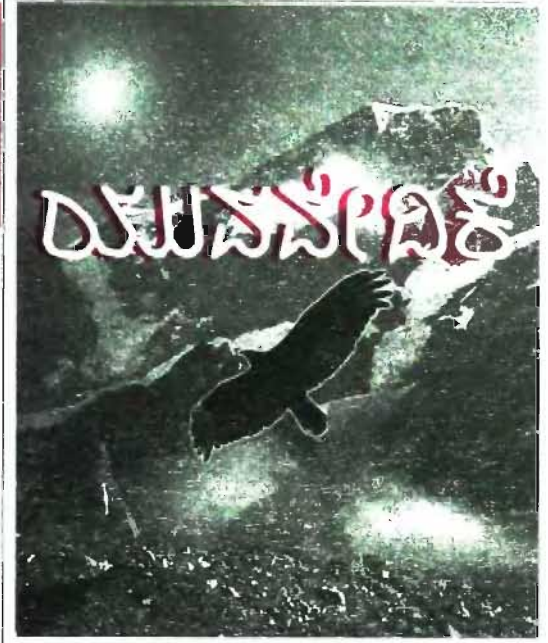
ಶಿವನಕೆರೆ ಬಸವಲಿಂಗಪ್ಪ

[ಮಹಾನ್ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಸಮಾಜಸೇವೆಯ ಆದರ್ಶಗಳಿಂದ ಯುವಾವಸ್ಥೆಯಿಂದಲೇ ಪ್ರೇರಿತರಾದ ಚೆನ್ನೈನ ಡಾ. ಸಂಜೀವಿ (೧೯೦೩-೯೪) ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಜೀವಿಯಲ್ಲೇ ಕೊಳಚೆ ಪ್ರದೇಶದವರಿಗೆ ಹಲವು ವರ್ಷ ರಾತ್ರಿ ಶಾಲೆ ನಡೆಸಿ, ವೈದ್ಯಪದವಿ ಪಡೆದೊಡನೆ ಬಡವರಿಗೆ ಉಚಿತ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ತೆರೆದು, ಮುಂದೆ ೧೯೫೮ರಲ್ಲಿ ಸ್ವಯಂ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆಯಡಿ (Voluntary Health Service) ಕೆಳಮಧ್ಯಮ ವರ್ಗದವರು ಮತ್ತು ಬಡವರಿಗಾಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ತೆರೆದು ಎಲ್ಲ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಮಾದರಿ ಎನಿಸಿದ್ದರು. ಯುವಜನತೆಗೆ ಸ್ಕೂರ್ತಿ ವಾಯಕವಾಗಿರುವ ಇವರ ಒಂದು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಪರಿಚಯ ನೀಡಿರುವ ಶಿವನಕೆರೆ ಬಸವಲಿಂಗಪ್ಪನವರು ದಾವಣಗೆರೆಯ ನಿವಾಸಿಗಳು]

ಮಣಿಯದಿಹ ಮನವೊಂದು, ಸಾಧಿಸುವ ಹಠವೊಂದು,
ನಿಜದ ನೇರಕೆ ನಡೆವ ನಿಶ್ಚಲತೆಯೊಂದು
ಅನ್ಯಾಯಕೆಂದೆಂದು ಬಾಗದಚ್ಚರವೊಂದು
ಮರುಕಕ್ಕೆ ಪ್ರೇಮಕ್ಕೆ ಚಿರತೆರೆದ ಎದೆವೊಂದು.

—ವಿ. ಸೀತಾರಾಮಯ್ಯ

ಸುಮಾರು ಒಂದು ಶತಮಾನದ ಹಿಂದಿನ ಸಂಪ್ರದಾಯ ಬದ್ಧ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಹೊಸ ವಿಚಾರಗಳಿಗೆ ತೆರೆದುಕೊಂಡ ಒಂದು ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ೨೭ ಡಿಸೆಂಬರ್ ೧೯೦೩ರಂದು ಡಾ. ಸಂಜೀವಿ ಮದ್ರಾಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದರು. ಇವರ ಮನೆತನದ ಹಿನ್ನೆಲೆ. ಆದರ್ಶಗಳ ಸಾಧನೆ, ಸಮಾಜ ಸೇವೆಗೆ ಮೂವರು ಸಹೋದರರೂ ಪದ್ಮಭೂಷಣ ಪಡೆದಿರುವುದು ನಿದರ್ಶನ. ಡಾ. ಸಂಜೀವಿ ವೈದ್ಯಕೀಯದಲ್ಲಿ, ಡಾ. ಕೆ. ಸ್ವಾಮಿನಾಥನ್ ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿಯವರ ಎಲ್ಲ ಪುಸ್ತಕಗಳ ಸಂಪಾದನೆಗೆ ಮತ್ತು ಡಾ. ಕೆ. ವೆಂಕಟರಾಮನ್ ರಸಾಯನ ಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ಪದ್ಮಭೂಷಣ ಪ್ರಶಸ್ತಿವಿಜೇತರು. ಬಾಲಕ ಸಂಜೀವಿ ಶಾಲಾದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅನಿಬೆಸಂಟರ, ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರ ಸೇವೆ-ಆದರ್ಶಗಳಿಂದ ಸ್ಫೂರ್ತಿ ಪಡೆದರು. ಗಾಂಧೀಜಿಯವರ 'ಯಂಗ್ ಇಂಡಿಯಾ' ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ತಪ್ಪದೆ ಓದುತ್ತಿದ್ದ ಇವರು ಗಾಂಧೀ ಮತ್ತು ನೆಹರೂರವರನ್ನು ರಾಜಕೀಯ ನಾಯಕರೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸದೆ ಸಮಾಜ ಸೇವೆಗೆ ಪ್ರೇರಕರು ಎಂದು ಭಾವಿಸಿ ಅವರಿಂದ ಸ್ಫೂರ್ತಿ ಪಡೆದರು. 'ನಾನು ಇತರರಂತೆ ಶಾಲೆ ಬಿಟ್ಟು ಗಾಂಧೀಜಿಯವರ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಸಂಗ್ರಾಮದ ರಾಜಕೀಯದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲಿಲ್ಲ.



ಬದಲಾಗಿ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರ ಸೇವಾಕಲ್ಪನೆ ನನ್ನ ಹೃದಯ ತಟ್ಟಿದ್ದರಿಂದ ಕೊಳಚೆಪ್ರದೇಶದ ಜನರಿಗೆ ರಾತ್ರಿ ಶಾಲೆ ನಡೆಸಿದೆ. ಅನಂತರ ನಾನು ವೈದ್ಯ ಪದವೀಧರನಾದ ಮೇಲೆ ಬಡವರಿಗಾಗಿ ಚಿಕ್ಕ ಉಚಿತ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ತೆರೆದೆ. ನಾವು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೇ ದೊಡ್ಡ ಸ್ಥಾನಮಾನದಲ್ಲಿದ್ದರೂ ಬಡವರ, ದೀನ ದುರ್ಬಲರ ಸೇವೆ ಮಾಡುವುದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಕರ್ತವ್ಯ ಎಂದು ಡಾ. ಸಂಜೀವಿ 'ತಮ್ಮ ನೆನಪುಗಳು' ಎಂಬ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಬರೆದಿದ್ದಾರೆ.

ವೈದ್ಯರು ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಷಯವಲ್ಲದೆ ದೇಶದ ಸ್ಥಿತಿ-ಗತಿಗಳನ್ನು ಅರಿಯಲು ಅಲ್ಪಸ್ವಲ್ಪ ಮಾನವಿಕ ವಿಷಯಗಳ (Human Sciences) ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಅವರು ನಂಬಿದ್ದರು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಅವರು ಭಾರತದ ವ್ಯಾಪಕ ಬಡತನದ ನಿಜಸ್ಥಿತಿ ಅರಿಯಲು ಮದ್ರಾಸ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಸಂಜೆ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಅರ್ಥಶಾಸ್ತ್ರದ ೨ ವರ್ಷದ ಡಿಪ್ಲೊಮಾ ತರಗತಿಗಳಿಗೆ ಹೋದರು. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ಬಡಜನರಿಗೆ ಅಜ್ಞಾನದಿಂದ, ಮೂಢ ನಂಬಿಕೆಗಳಿಂದ, ಕೊಳಕುತನದಿಂದ ಬರುವ ಕೆಲವು ರೋಗಗಳನ್ನು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿದರು. ಇದಲ್ಲದೆ ಪ್ರಪಂಚದ ಎರಡನೇ ಮಹಾಯುದ್ಧದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿದ್ದ ಕ್ಷಯ ರೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿಯಲು ವಿಶೇಷ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್‌ನ ಕಾರ್ಡಿಫ್‌ಗೆ ತೆರಳಿದರು.

ಡಾ. ಸಂಜೀವಿ, ೧೯೨೮ರಲ್ಲಿ ಮದ್ರಾಸ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಸರ್ವಿಸ್‌ನಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯವೃತ್ತಿ ಮತ್ತು ಅಧ್ಯಾಪನಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ, ತಮ್ಮ ವೃತ್ತಿಕೌಶಲದಿಂದ ಹಿರಿಯ ವೈದ್ಯರ ಮೆಚ್ಚುಗೆ, ಕಿರಿಯ

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಪ್ರೀತಿ ಸಂಪಾದಿಸಿದರು. ಬಡರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಭೇದ-ಭಾವವಿಲ್ಲದೆ ಅನುಕಂಪದಿಂದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಮಾಡಿ ಅವರ ಪ್ರೀತಿ, ಗೌರವಗಳನ್ನು ಗಳಿಸಿದರು. ಅವರಿಗೆ ಬಡ ರೋಗಿಗಳೇ VIP-ಆತಿ ಗಣ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು. ಪ್ರಸಿದ್ಧ ನ್ಯೂರೋಸರ್ಜನ್ ಕಲ್ಯಾಣ ರಾಮನ್, "ನಾನು ನನ್ನ ಕಾರಿನ ಚಾಲಕನನ್ನು ಕ್ಷಯರೋಗ ಇದೆಯೆಂದು ತೋರಿಸಲು ಕರೆದೊಯ್ದಾಗ ಡಾ. ಸಂಜೀವಿ, ಭಾರತದ ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿಗೆ ಕೊಡುವಷ್ಟು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಅವನಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿದರು" ಎಂದು ನೆನಪು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ಡಾ.ಸಂಜೀವಿ, ಬಡವ-ಬಲ್ಲಿದ, ಸಂಬಂಧಿಕರು, ವೈದ್ಯರು ಎಂದು ತಾರತಮ್ಯ ಮಾಡದೆ ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಸಮಾನವಾಗಿ ಕಂಡು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಮೂತ್ರಪಿಂಡತಜ್ಞ ಡಾ. ಎಂ.ಕೆ. ಮಣಿ ಒಮ್ಮೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯಾಗಿದ್ದಾಗ ಕಾಯಿಲೆ ಬಿದ್ದರು. ಈಗ ಅವರ ತಂದೆ ಮದ್ರಾಸ್ ಸರ್ಕಾರದ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯ ದರ್ಶಿಯಾಗಿದ್ದರು. ಅವರು ಡಾ. ಸಂಜೀವಿಗೆ, ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಹೋಗುವಾಗ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಮನೆಗೆ ಬಂದು ಮಗನನ್ನು ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿ ಹೋಗಲು ವಿನಂತಿಸಿದರು. ಅದಕ್ಕೆ ಡಾ. ಸಂಜೀವಿ, "ನೋಡಿ, ನಾನು ಈಗ ಹೊರರೋಗಿಗಳ ವಿಭಾಗಕ್ಕೆ ಹೋಗುವ ಸಮಯ. ನಿಮ್ಮ ಮಗನಿಗೆ ನಿಜಕ್ಕೂ ನನ್ನ ಸೇವೆ ತಕ್ಷಣ ಬೇಕಾಗಿದ್ದರೆ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಕರೆತನ್ನಿ. ಅಂತಹ ಅರ್ಜಿಂಟ್ ಇರದಿದ್ದರೆ ಸಂಜೆ ಬಂದು ನೋಡುತ್ತೇನೆ" ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಇದೇ ರೀತಿ ಮದ್ರಾಸ್‌ನ ಗೌರ್ದರ್ ಅವರ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಫೋನ್ ಮಾಡಿದಾಗಲೂ "ನಾನು ಈಗ ನನ್ನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಪಾಠ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನನಗೆ ತೊಂದರೆ ಕೊಡಬೇಡಿ, ಎಂದು ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ" ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ತಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯದ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಅವರು ನಿಷ್ಠಾವಂತ ಕರ್ಮಿರಾಗಿದ್ದರೂ ಸದಾ ಮುಗುಳ್ಳಗೆ, ಅನುಕಂಪ, ಪ್ರೀತಿ, ಸಹನೆಗಳಿಂದ ಸಾಮಾನ್ಯ ರೋಗಿಗಳೊಡನೆ ವ್ಯವಹರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಚೆನ್ನೈನ ಇನ್ನೊಬ್ಬ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ವೈದ್ಯ ಡಾ. ತಿರುವೆಂಗಡಮ್ "ಡಾ. ಸಂಜೀವಿ ವಿಷಯ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಬೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ಸುಪ್ರಸಿದ್ಧರಾದರೂ ತಮಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮುಗ್ಧರಾಗಿ 'ನನಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ, ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಿದ್ದರೆ ಹೇಳಿ' ಎನ್ನುತ್ತಿದ್ದರು" ಎಂದು ಅವರ ಸರಳ, ಸಹಜ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುತ್ತಾರೆ.

೧೯೫೪ರಲ್ಲಿ ಡಾ.ಸಂಜೀವಿ ಬಡ ಜನರಿಗಾಗಿ ಚೆನ್ನೈನ ತಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ವಯಂಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು (Voluntary Health Service) ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ ಪಂಡಿತ್ ನೆಹರೂ ಅವರಿಂದ ಉದ್ಘಾಟನೆ ಮಾಡಿಸಿದರು. ಇದರಡಿ ಅಂದು ಬಡವರಿಗೆ, ಕೆಳಮಧ್ಯಮ ವರ್ಗದವರಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ಜಿಂ ಹಾಸಿಗೆಯ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಇಂದು ೪೦೫ ಹಾಸಿಗೆಗಳ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಾಗಿ ಬೆಳೆದು, ನೂರು ಜನ ವೈದ್ಯರು ಸ್ವಯಂಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲ ವಿಭಾಗಗಳ ತಜ್ಞರೂ ಇಲ್ಲಿ ಉಚಿತವಾಗಿ ಕೆಲಸ



ಡಾ. ಸಂಜೀವಿ

ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇಲ್ಲಿನ ಶೇ.೭೦ರಷ್ಟು ರೋಗಿಗಳು ಉಚಿತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಔಷಧಿ, ಊಟ, ವಸತಿ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಉದ್ದೇಶ ಬಡ ಜನರ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಸಮಾಜದ ಪಾಲುಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ, ರೋಗಗಳು ಬರದಂತೆ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ ಕ್ರಮಗಳ ವ್ಯವಸ್ಥೆ, ಸಹಜವಾಗಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ವಾಸಿ ಮಾಡುವಿಕೆ, ರೋಗಿಗಳ ಪುನರ್ವಸತಿ, ಬಡ ಸಂಸಾರದ ಆದಾಯ ಅನುಸರಿಸಿ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆ, ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಶೋಧನೆ ಮತ್ತು ಇದುವರೆಗೂ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆ ತಲುಪಿರದ ಬಡ ಜನರಿಗೆ ಅದನ್ನು ತಲುಪಿಸುವುದು. ಇವುಗಳಿಂದ ಈ ಸಂಸ್ಥೆ ಬಡವರ ಪಾಲಿನ ಸಂಜೀವಿನಿಯಾಗಿದೆ. ಡಾ. ಸಂಜೀವಿ ಇಂತಹ ನವನವೀನ ಪ್ರಯೋಗಗಳ ರೂವಾರಿ ಯಾಗಿದ್ದು "ಎಲ್ಲ ಜನರ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ ಜಾಗತಿಕ ಮಾನವನ ಹಕ್ಕು" ಎಂದು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ವಯಂಸೇವಾಸಂಸ್ಥೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾದಾಗಿನಿಂದಲೂ ಡಾ. ಸಂಜೀವಿಯವರ ಶಿಷ್ಯರೂ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬದ ಸ್ನೇಹಿತರೂ ಆದ ಡಾ. ಎನ್.ಎಸ್. ಮುರಳಿ ಎಂಬ ಶಸ್ತ್ರವೈದ್ಯರು ಇದರ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ತಮ್ಮ ಗುರುಗಳಲ್ಲಿ ಗಾಂಧೀಜಿಯ ಆದರ್ಶಸೇವೆಯನ್ನು ಮನಗಂಡು ಈ ಸತ್ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಸಮಯವನ್ನು ನೀಡಲು ಮುಂದಾಗಿದ್ದಾರೆ. "ನನ್ನ ಗುರುಗಳು ಈ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಮಂತರಿಗೆ ಸಿಗುವ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕನಿಷ್ಠ ಸೌಲಭ್ಯಗಳು ಬಡವರಿಗೂ ಸಿಕ್ಕಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಆದರ್ಶ ಹೊಂದಿ ಅದಕ್ಕಾಗಿ ದುಡಿದರು. ಇಂತಹ ಉದಾತ್ತ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಎಡರು ತೊಡರುಗಳು ಬಂದರೂ ಅವಕ್ಕೆ ಬಗ್ಗದೆ ನೇರ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರೆದರು. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಅವರಲ್ಲಿದ್ದ ಸಂಪೂರ್ಣ ನಿಸ್ವಾರ್ಥತೆ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ವಿನಮ್ರ ಬಯಸದೆ ಸದಾ ಜನರ ಹಿತವನ್ನು ಬಯಸುವ ಅವರ ಹಿರಿಯ ಗುಣ"

ಎಂದು ಜ್ಞಾಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ಡಾ. ಸಂಜೀವಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹಾಗೂ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ನಿಯತಕಾಲಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ೧೬೦ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಲೇಖನಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಡಾ. ಬಿ.ಸಿ. ರಾಯ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ, ಪದ್ಮಭೂಷಣ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದರು. ಅವರು ಮೃದು ಮಾತಿನ ಮಿತಭಾಷಿಯಾಗಿದ್ದರು. ಅವರ ಅಸಾಧಾರಣ ಸಾಧನೆ ಗೊತ್ತಿದ್ದವರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಅವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಹಿರಿಮೆ ಗೊತ್ತಾಗುತ್ತಿತ್ತೇ ಹೊರತು ಸಾಮಾನ್ಯರಿಗಲ್ಲ. ಅವರ ಕೆಲಸಗಳು ಅವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸುತ್ತಿದ್ದವೇ ಹೊರತು ಅವರಾಗಿ ಅವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಎಂದೂ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ.

ಡಾ. ಸಂಜೀವಿಯವರ ಬದುಕಿನಿಂದ ಪ್ರೇರಣೆಗೊಂಡು ವೈದ್ಯವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿರುವವರು ಅವರಿಂದ ಸ್ಫೂರ್ತಿಪಡೆಯಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಈ ಸಂಬಂಧವಾಗಿ ಎರಡು ವಿಷಯಗಳ ಕಡೆ ನಮ್ಮ ಯುವ ವೈದ್ಯರು ಗಮನ ಕೊಡುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ಅದೇ ಅವರಿಗೆ ನಿಜವಾಗಿ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಗೌರವ.

ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ ಡಾ.ಸಂಜೀವಿಯವರ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಶಕ್ತಿ.

ಕೇಳಿ ತಿಳಿಯಿರಿ

(ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಪೂಜ್ಯ ಸ್ವಾಮಿ ಪ್ರೇಮೇಶಾನಂದರ (೧೮೮೪-೧೯೬೧) ಆಂಗ್ಲ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾಗಿರುವ GO FORWARD ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಕನ್ನಡದ ರೂಪಾಂತರವನ್ನು ನಮ್ಮ ಓದುಗರಿಗೆ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.)

❖ ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಓರಣವಿಲ್ಲ. ಎಲ್ಲವೂ ಗೊಂದಲಮಯವಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರವೇನು?

ಅನೇಕರು ಗೊಂದಲದ ಮಧ್ಯೆ ಹುಟ್ಟಿ ಗೊಂದಲದೊಂದಿಗೆ ಜೀವಿಸಿ, ಇಡೀ ಜೀವನವನ್ನೇ ಅಸ್ತವ್ಯಸ್ತವಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಮೂಲಕಾರಣ ನಮ್ಮ ಜೀವನ, ಕೆಲಸ ಹಾಗೂ ಮನಸ್ಸುಗಳ ನಡುವೆ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಎಷ್ಟೊಂದು ಶಕ್ತಿ ಸಮಯ ಪೋಲಾಗಿ ನಾವು ಏನನ್ನೂ ಸಾಧಿಸುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ನಾನು ಏತಕ್ಕಾಗಿ ಈ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ? ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಾನು ಏನನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ?—ಇಂತಹ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ನಾವು ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಜೀವನವೆಲ್ಲ ಸುಮ್ಮನೆ ಹುಟ್ಟುವುದು ಮತ್ತು ಸಾಯುವುದು—ಇಷ್ಟಕ್ಕೇ ಸೀಮಿತವಾದರೆ ನಾವು ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗಿಂತ ಉತ್ತಮರೇನಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಸ್ಫೂರ್ತಿಯ ಚಲನೆಯನ್ನು ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣಿಂದ ಸದಾ ಇರಿಸಿಕೊಂಡು ದೃಢ ನಿಧಾರಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಂಡು, ಜೀವನವನ್ನು ನಾವು ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ದಿನಚರಿಯೊಂದನ್ನು (routine) ಪಾಲಿಸುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ನೀವು ಜೀವನವನ್ನು ಓಡಿಸದಲ್ಲಿರಿಸಿಕೊಂಡು ನಿಮ್ಮ ಗುರಿಯೆಡೆಗೆ ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡಬೇಕು. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಜೀವನದ ಅಮೂಲ್ಯ ಘಳಿಗೆಗಳೆಲ್ಲ ವ್ಯರ್ಥವಾಗಿ ಹೋಗುವುವು.

ಇವರ ಹಸ್ತಗುಣ ಎಂದರೆ ಚೆನ್ನೈಯಲ್ಲಿ ರಾಮಾಯಣದ ಹನುಮಂತ ತಂದ ಸಂಜೀವಿನಿಯಷ್ಟೇ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾಗಿತ್ತು. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಅವರು ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸುವಾಗ, ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದ ಅಪಾರ ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ವ್ಯಕ್ತಿಗತ ರೋಗ ವಿಶ್ಲೇಷಣಾ ಕಲೆ (Art of Personal Diagnosis). ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಅನೇಕ ಸಾರಿ ಆನಗತ್ಯ ಮತ್ತು ದುಬಾರಿ ಟೆಸ್ಟ್‌ಗಳಿಗೆ ಒಳಪಡಿಸದ (ತೀರ ಅನಿವಾರ್ಯವಾದಾಗ ಹೊರತು) ರೋಗಿಗಳು ಕೊಡುವ ಮಾಹಿತಿಯಿಂದಲೇ ರೋಗ ವಾಸಿಮಾಡುವ ಕ್ರಮವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ.

ಎರಡನೆಯದಾಗಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಕೈಗಾರಿಕೆಯಂತೆ (industry) ಪರಿಗಣಿಸಿ, ಯಂತ್ರಗಳ ಮೂಲಕ ರೋಗ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ ಶ್ರೀಮಂತ. ಶ್ರೀಸಾಮಾನ್ಯ ಇಬ್ಬರಿಗೂ ಸಮಾನ ರೀತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ಮೂಲಕ 'ವೈದ್ಯಕೀಯ ವೃತ್ತಿ ಒಂದು ಸೇವೆ (Service)' ಎಂಬ ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಜರ ಆದರ್ಶವನ್ನು ಪುನಃ ಎತ್ತಿ ಹಿಡಿಯುವುದು.

❖ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಹಿಡಿತದಲ್ಲಿಡುವುದು ಹೇಗೆ?

ಈ ಶರೀರ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸು ಕೇವಲ ಉಪಕರಣಗಳು—ಈ ಭಾವನೆಯನ್ನು ನೀವು ಸರಿಯಾಗಿ ಗ್ರಹಿಸಿದ್ದೇ ಆದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸ ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾರು ತಮ್ಮನ್ನು ಶರೀರ, ಮನಸ್ಸು ಎಂದು ತಿಳಿದಿರುತ್ತಾರೋ ಅವರು ತಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವವನ್ನೇ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುವುದು ಎಂಬ ಭಯದಿಂದ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನೇ ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಈ ಶರೀರ ಮನಸ್ಸುಗಳನ್ನು ಸಂಸ್ಕರಿಸದೆ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಸಾಧ್ಯ. ನಿಮ್ಮನ್ನು ಜನರು ಗುರುತಿಸುವುದು ನಿಮ್ಮ ಹೆಸರಿನಿಂದ, ನಿಮ್ಮ ದೇಹದಿಂದ, ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ. ಅವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಗುರುತಿಸುವಂತೆ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಶರೀರ ಮನಸ್ಸುಗಳನ್ನು ಹೊರಗಿನ ವಸ್ತುವನ್ನು ನೋಡುವಂತೆ ವಿಷಯೀಕರಿಸಿ. ಅನಂತರ ನೀವಲ್ಲದೆ, ನಿಮ್ಮಿಂದ ಭಿನ್ನವಾದ ಈ ದೇಹ ಮನಸ್ಸುಗಳಲ್ಲಿರುವ ನ್ಯೂನತೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ದೋಷೀಯವಾಗಿ ಕಾಣಲು ನಿಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಹಂತದಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಆ ನ್ಯೂನತೆಗಳನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿ ಜೀವನದ ಮೇಲೆ ಹತೋಟಿ ತರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ನೀವು ಬೇರೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ದೇಹ ಮನಸ್ಸುಗಳು ಬೇರೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿ. ನೀವು ಮೂರ್ತಿಯಾದರೆ ನಿಮ್ಮ ದೇಹ ಮನಗಳು ಕೇವಲ ಪ್ರತಿಬಿಂಬ ಎಂದು ತಿಳಿಯಿರಿ. ಇದರಿಂದ ಶರೀರ ಮನಸ್ಸುಗಳ ಮೇಲಿರುವ ಆಸಕ್ತಿ, ಮೋಹ ದೂರಸರಿದು ನಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ನಿಜ ಆಯಾಮ ನಮಗೆ ತಿಳಿದುಬರುವುದು.