ಸೂಕ್ತಿಪ್ರಭ

ಯಾವುದೇ ಕುದುರೆಯನ್ನೂ ಪಳಗಿಸದಿದ್ದರೆ ಓಡಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಯಾವುದೇ ಉಗಿ ಅಥವಾ ಅನಿಲ ಒಗ್ಗೂಡಿಸದಿದ್ದರೆ ಯಾವುದನ್ನೂ ಚಲಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗೆಯೇ ಸರಿಯಾದ ನಿರ್ದೇಶನ, ನಿಷ್ಠೆ ಮತ್ತು ಶಿಸ್ತು ಇಲ್ಲದೆ ಯಾವ ಜೀವನವೂ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯನ್ನು ಮುಟ್ಟುವುದಿಲ್ಲ. —*ಹ್ಯಾರಿ ಎಮರ್ಸನ್ ಫಾಸ್ಡಿಕ್*
(*Harry Emerson Fosdick*)

ಯಶಸ್ಸು ಮತ್ತು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಒಟ್ಟಿಗೆ ನಿದ್ರಿಸಲಾರವು.
—*ರಶಿಯನ್ ಗಾದೆ*

ಕೀರ್ತಿಗೆ ಅರ್ಹರಾಗಿದ್ದು ಅದನ್ನು ಪಡೆಯದಿರುವುದು ಅರ್ಹತೆಯಿಲ್ಲದೆ ಅದನ್ನು ಪಡೆಯುವುದಕ್ಕಿಂತ ಎಷ್ಟೋ ಲೇಸು. —*ಮಾರ್ಕ್ ಟ್ವೈನ್*

ಜನರು ಅಸಾಧಾರಣ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ತಾವು ಬಯಸಿದಂತೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ; ಸಾಧಾರಣ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ತಾವಿರುವಂತೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.
—*ಗ್ಯಮ್ಯಾಲಿಯಲ್ ಬ್ರಾಡ್‌ಫೋರ್ಡ್*
(*Gamoliel Bradford*)

ಅಜ್ಞಾನಿಯನ್ನು ವಾದದಲ್ಲಿ ಸೋಲಿಸುವುದು ಅಸಾಧ್ಯ. —*ವಿಲಿಯಮ್. ಜಿ. ಮ್ಯಾಕ್‌ಡೂ*
(*William G. McAdoo*)

ಮಾನವರು ನಿಸ್ಸಂದೇಹವಾಗಿ ತಾವೇ ಸರಿ ಎಂದು ದೃಢನಿಶ್ಚಯ ಹೊಂದಿದಾಗ ಬಹುಶಃ ಬೇರೆ ಎಲ್ಲ ಸಂದರ್ಭಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಭಯಂಕರರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
—*ಲಾರೆಂಸ್ ವಾನ್ ಡರ್ ಪೋಸ್ಟ್*
(*Laurens Van der Post*)

ನಿಜವಾದ ಗೆಳೆತನ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯವಿದ್ದಂತೆ, ಅದನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಾಗಲೇ ಅದರ ಮೌಲ್ಯ ತಿಳಿದು ಬರುವುದು. —*ಚಾರ್ಲ್ಸ್ ಕ್ಯಾಲಿಬ್ ಕೋಲ್ಟನ್*
(*Charles Caleb Colton*)

ಅಪಾಯಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ಹೆದರುವವನು ಪುಕ್ಕಲ, ಆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೆದರುವವನು ಹೇಡಿ ಮತ್ತು ಅನಂತರ ಹೆದರುವವನು ಧೀರ.
—*ಜೀನ್ ಪಾಲ್ ರಿಟ್‌ಚರ್* **(*Jean Paul Richter*)**

ನಿಮ್ಮ ಕಷ್ಟಗಳಿಗಾಗಿ ನೀವು ನಗುವುದನ್ನು ಕಲಿತರೆ, ನೀವು ನಗುವ ಸಂದರ್ಭಗಳಿಂದ ವಂಚಿತರಾಗುವುದೇ ಇಲ್ಲ. —*ಲಿನ್ ಕ್ಯಾರಲ್* **(*Lyn Karol*)**

ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

"ಬ್ರಹ್ಮಸ್ತೋತ್ರ"

ಮಹಾನಿರ್ವಾಣ ತಂತ್ರದಿಂದ

ಓಂ ನಮಸ್ತೇ ಸತೇ ಸರ್ವಲೋಕಾಶ್ರಯಾಯ
ನಮಸ್ತೇ ಚಿತೇ ವಿಶ್ವರೂಪಾತ್ಮಕಾಯ ।
ನಮೋಽದ್ವೈತತತ್ತ್ವಾಯ ಮುಕ್ತಿಪ್ರದಾಯ
ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ವ್ಯಾಪಿನೇ ನಿರ್ಗುಣಾಯ ॥೧॥

ಸರ್ವಲೋಕಗಳ ಆಶ್ರಯನೂ, ಸತ್‌ಸ್ವರೂಪಿಯೂ ಆದ ನಿನಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ. ವಿಶ್ವರೂಪಿಯೂ, ಚಿತ್‌ಸ್ವರೂಪಿಯೂ ಆದ ನಿನಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ. ಏಕಮಾತ್ರವಸ್ತುವೂ, ಮುಕ್ತಿದಾಯಕನೂ ಆದ ನಿನಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ. ಸರ್ವವ್ಯಾಪಿಯೂ ಗುಣಗಳನ್ನು ಮೀರಿದ ಪರಬ್ರಹ್ಮನೂ ಆದ ನಿನಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ.

ತ್ವಮೇಕಂ ಶರಣ್ಯಂ ತ್ವಮೇಕಂ ವರೇಣ್ಯಂ
ತ್ವಮೇಕಂ ಜಗತ್ಕಾರಣಂ ವಿಶ್ವರೂಪಮ್ ।
ತ್ವಮೇಕಂ ಜಗತ್ಕರ್ತೃಪಾತೃಪ್ರಹರ್ತೃ
ತ್ವಮೇಕಂ ಪರಂ ನಿಶ್ಚಲಂ ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪಮ್ ॥೨॥

ಏಕಮಾತ್ರ ಆಶ್ರಯನೂ ಪೂಜನೀಯನೂ (ಅಪೇಕ್ಷಣೀಯನೂ) ನೀನೆ. ಜಗತ್ತಿನ ಏಕಮಾತ್ರ ಕಾರಣನೂ, ವಿಶ್ವರೂಪಿಯೂ ನೀನೆ. ಜಗತ್ತಿನ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತ, ಪಾಲಕ ಮತ್ತು ಸಂಹಾರಕನೂ ನೀನೆ. ಸ್ಥಿರವಾದ ಮತ್ತು ಬದಲಾವಣೆಯಿಲ್ಲದ ಪರಮತತ್ತ್ವವೂ ನೀನೆ.

ಭಯಾನಾಂ ಭಯಂ ಭೀಷಣಂ ಭೀಷಣಾನಾಂ
ಗತಿಃ ಪ್ರಾಣಿನಾಂ ಪಾವನಂ ಪಾವನಾನಾಮ್ ।
ಮಹೋಚ್ಚೈಃ ಪದಾನಾಂ ನಿಯಂತೃ ತ್ವಮೇಕಂ
ಪರೇಷಾಂ ಪರಂ ರಕ್ಷಕಂ ರಕ್ಷಕಾಣಾಮ್ ॥೩॥

ಭಯಕ್ಕೆ ಭಯಂಕರನು ನೀನು; ಭೀಷಣಕ್ಕೆ ಭೀಷಣಕಾರಿಯು ನೀನು. ಎಲ್ಲ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಗತಿ ನೀನೇ, ಪವಿತ್ರ ಮಾಡುವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಪಾವನಗೊಳಿಸುವವನು ನೀನೆ. ಅತ್ಯುಚ್ಚ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿರುವವರನ್ನು ಆಳುವವನು ನೀನು. ಪರಾತ್ಪರನೂ ರಕ್ಷಕರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವವನೂ ನೀನೆ.

ತದೇಕಂ ಸ್ಮರಾಮಸ್ತದೇಕಂ ಭಜಾಮ-
ಸ್ತದೇಕಂ ಜಗತ್ಸಾಕ್ಷಿರೂಪಂ ನಮಾಮಃ ।
ಸದೇಕಂ ನಿಧಾನಂ ನಿರಾಲಂಬಮೀಶಂ
ಭವಾಂಭೋಧಿಪೋತಂ ಶರಣ್ಯಂ ವ್ರಜಾಮಃ ॥೪॥

ಅಂತಹ ಏಕಮಾತ್ರನಾದ ನಿನ್ನನ್ನೇ ಸ್ಮರಿಸುತ್ತೇವೆ; ನಿನ್ನನ್ನೇ ಭಜಿಸುತ್ತೇವೆ. ಜಗತ್ತಿಗೆಲ್ಲಾ ಏಕಮಾತ್ರ ಸಾಕ್ಷಿರೂಪನಾದ ನಿನಗೇ ನಮಸ್ಕರಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮ ಏಕಮಾತ್ರ ಆಧಾರನೂ, ಸ್ವತಂತ್ರ ಪ್ರಭುವೂ, ಭವಸಾಗರಕ್ಕೆ ನೌಕಾಪ್ರಾಯನಾಗಿರುವವನೂ ಆದ ನಿನ್ನಲ್ಲಿಯೇ ಶರಣುಹೋಗುತ್ತೇವೆ.