

ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸೋಣ

ಬ್ರ.ವಿವಿಕ್ತ ಚೈತನ್ಯ

(ಹಿಂದಿನ ಸಂಚಿಕೆಯಿಂದ ಮುಂದುವರಿದು)

ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಬರೆಯುವುದು ಹೇಗೆ ?

ಇದು ಬಹಳ ಪ್ರಮುಖವಾದ ವಿಚಾರ. ನೀವು ವರ್ಷಪೂರ್ತಿ ಕಲಿತ ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಕೆಲಗಂಟೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಟ್ಟಿಯಿಳಿಸುವುದು ಒಂದು ಕಲೆಯೇ ಆಗಿದೆ. ಆ ಕಲೆಯ ಮರ್ಮವನ್ನು ನಾವು ಅರಿಯಬೇಕು. ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಬರವಣಿಗೆಗೆ ಮೂರು ಸೀಮಿತಗಳಿರುತ್ತವೆ : ೧. ಕಾಲ ೨. ಅಂಕ ೩. ವಿಷಯ. ಕಾಲಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಯೋಚಿಸಿಕೊಂಡು ಬರೆಯಬೇಕು, ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಅಂಕಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಹೆಚ್ಚುಕಡಮೆ ಯಿಲ್ಲದೆ ಉತ್ತರ ಇರಬೇಕು ಮತ್ತು ಮೇಲಿನ ಎರಡು ಅಂಶಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ, ನಿಮ್ಮ ವಿಷಯಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಕರಿಗೆ ಮನ ದಟ್ಟು ಮಾಡಿಕೊಡಬೇಕು. ಇದು ಪೂರ್ವಾಭ್ಯಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಸಿದ್ಧಿಸದು. ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಬರೆಯುವ ಬಗ್ಗೆ, ವಿಷಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ, ನೀವು ಓದುತ್ತಿರುವ ತರಗತಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಕಾಲೇಜು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಬರೆಯುವಷ್ಟು, ಶಾಲೆಯ ಬಾಲಕ ಬರೆಯಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಸಾಹಿತ್ಯ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಬರೆದಷ್ಟು, ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ವಿಜ್ಞಾನವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಬರೆಯಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಸಾಹಿತ್ಯ, ಸಮಾಜಶಾಸ್ತ್ರ ಮುಂತಾದವುಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಹಿತಿ, ವಿವರಣೆ ಮತ್ತು ವಿವರಣಾಶೈಲಿ ಮುಖ್ಯ. ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಗಣಿತ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ನಿರ್ದುಷ್ಟವಾದ, ತರ್ಕಬದ್ಧವಾದ ಮತ್ತು ಸಂಗ್ರಹ ವಾದ ಬರವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಸರಿಯಾದ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಗಣಿತದ ಸಮಸ್ಯೆ ಗಳನ್ನು ಬಿಡಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಹೀಗಾಗಿ ಆಯಾ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಆಯಾ ಮನೋಧರ್ಮ ವನ್ನೂ ಓದು ಮತ್ತು ಬರವಣಿಗೆಯ ಕೌಶಲವನ್ನೂ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳ ಬೇಕು. ಅದರ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ತಯಾರಿಯ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಮೇಲೆ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ತುಂಬ ಮುಖ್ಯ. ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಗೊತ್ತಿದ್ದನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬರೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕೇ ಹೊರತು, ಗೊತ್ತಿರದ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಲೆಕಡೆಸಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಅಂದವಾದ ಬರವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟುತನ ಮುಖ್ಯ. ನೋಡಲು ಅಸಹ್ಯವಾಗಿ ರುವ ಬರಹ ಪರೀಕ್ಷಕರಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಭಾವನೆ ಮೂಡಿಸದು.

ಪರೀಕ್ಷೆ ಹತ್ತಿರವಾದಂತೆ

ಪರೀಕ್ಷೆ ಹತ್ತಿರವಾದಂತೆ ನಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಕಳವಳಗೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಮಾನಸಿಕ ಪ್ರಕ್ಷುಬ್ಧತೆ ದೈಹಿಕ ಅನಾರೋಗ್ಯವಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ ಕೊಡ ಬಾರದು. ಪರೀಕ್ಷೆ ಹತ್ತಿರವಾದಂತೆಲ್ಲ ಸಾಕಷ್ಟು ವಿರಾಮ ಪಡೆದರೆ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಮನಸ್ಸನ್ನು ಲವಲವಿಕೆಯಿಂದ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ



ವ್ಯಾಯಾಮ, ಗಾಳಿಸಂಚಾರಗಳನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪವಾದರೂ ಮಾಡಬೇಕು. ವಿನೇ ಆಗಲಿ, ದುಗುಡ ಕಾತರ ನಮ್ಮನ್ನು ಆವರಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಬಿಡದೆ, ಅವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿ ಶಾಂತ ಮನಸ್ಸನ್ನು ದಯಪಾಲಿಸುವಂತೆ ಭಗವಂತನನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಉತ್ತಮ. ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಅತ್ಯಂತ ಶಕ್ತಿಯುತವಾದದ್ದು. ಎಂತಹ ಗಂಡಾಂತರದಿಂದಲೂ ಅದರಿಂದ ಪಾರಾಗಲು ಸಾಧ್ಯ. ನನ್ನ ಕೈಲಾದ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ನಾನು ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ ಎಂಬ ಮನೋಭಾವದಿಂದ ಇರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು. ಆಹಾರ, ನಿದ್ರೆ ಮುಂತಾದ ದೈನಂದಿನ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಹಿಂದೆ ಮಾಡು ತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಅನಾವಶ್ಯಕ ತಪ್ಪುಗ್ರಹಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಮನೆಮಂದಿಯೊಂದಿಗೆ, ಸ್ನೇಹಿತರೊಂದಿಗೆ ಎಂದಿ ನಂತೆ ವಿಶ್ವಾಸ ಪ್ರೀತಿಗಳಿಂದ ವರ್ತಿಸಬೇಕು. ಯಾವುದೇ ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ನಂಬುಗೆಯ ಹಿರಿಯರ ಜೊತೆಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ ತಕ್ಷಣ ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಪರೀಕ್ಷೆ ನಿಮ್ಮ ಅಧ್ಯಯನದ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನಕ್ಕಾಗಿರುವುದು ಮಾತ್ರ. ಅದೇ ಜೀವನದ ಏಕಮಾತ್ರ ಗುರಿಯಲ್ಲ. ಇದು ನಮ್ಮ ಸುದೀರ್ಘ ಜೀವನಪಥದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಹೆಜ್ಜೆ ಮಾತ್ರ.

ಪರೀಕ್ಷೆಯ ದಿನದಂದು

ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಹಿಂದಿನ ದಿನದಂದು, ನೀವು ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವ ಟಿಪ್ಪಣಿಗಳ ಕಡೆ ಒಮ್ಮೆ ಅವಲೋಕನಮಾಡಿದರೆ ಸಾಕು. ಮುಖ್ಯ ವಾದ ಸೂತ್ರ, ಚಿತ್ರ, ಕ್ಲಿಷ್ಟ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ಕೊಡಬೇಕು. ಇದಿಷ್ಟನ್ನು ಎರಡು ಮೂರು ಗಂಟೆಗಳಲ್ಲಿ ಮುಗಿಸಿ ಬಿಡಿ. ಬೇಗನೆ ಮಲಗಿ, ಶಾಂತಿಯಿಂದ ಚೆನ್ನಾಗಿ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡಿ. ಪಠ್ಯವಿಷಯದ ಮೇಲೆ ಚಿಂತಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಹೋಗಬೇಡಿ. ಬೆಳಗ್ಗೆಯೂ ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಒಂದೆರಡು ಗಂಟೆ ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪಠ್ಯವಿಷಯದ ಅವಲೋಕನ ಮಾಡಬಹುದು. ಆದರೆ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಎರಡು ಗಂಟೆಗೆ ಮುಂಚೆಯೆ ಅದನ್ನು ಮುಗಿಸಿಬಿಡಿ.

ಪರೀಕ್ಷೆಯ ದಿನ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಬಹುಮುಖ್ಯವಾದ ಸಂಗತಿ

ಯೆಂದರೆ, ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ನೀವು ಕೊಂಡೊಯ್ಯಬೇಕಾದ ಪೆನ್, ಹಾಲ್ ಟಿಕೆಟ್ ಮೊದಲಾದ ಅವಶ್ಯಕ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಮರೆಯದೆ ಜೋಡಿಸಿ ಟ್ರುಕೊಳ್ಳುವುದು. ಇವುಗಳನ್ನು ಒಂದು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ ಹಿಂದಿನ ದಿನವೇ ತಯಾರಾಗಿಟ್ಟಿರುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಇದರಿಂದ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಹೊರಡುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅನಾವಶ್ಯಕವಾಗಿ ಗಡಿಬಿಡಿ ಮಾಡಿ ಕೊಳ್ಳುವುದು ತಪ್ಪುತ್ತದೆ. ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಹೊರಡುವ ಮುನ್ನ ದೇವರಿಗೆ ಮತ್ತು ತಂದೆತಾಯಿಯರಂತಹ ಹಿರಿಯರಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ ಮಾಡಿ ಅವರ ಆಶೀರ್ವಾದವನ್ನು ಪಡೆಯಿರಿ. ಲೇಖನಿಯ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಮಾತು. ನೀವು ಬರೆದು ಬರೆದು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದ ಲೇಖನಿಯನ್ನೇ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಒಯ್ಯುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಹೊಸ ಲೇಖನಿ ನಿಮ್ಮ ಬರವಣಿಗೆಯ ವೇಗದ ಹಿಡಿತಕ್ಕೆ ಬರದೆ ತೊಂದರೆ ಯಾಗಬಹುದು. ಯಾವ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಪರೀಕ್ಷಾಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ನೋಟ್ಸ್ ಅಥವಾ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡುಹೋಗಬೇಡಿ. ಪರೀಕ್ಷಾ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಅರ್ಧಗಂಟಿ ಮುಂಚೆಯೇ ಹೋಗಿ ನೀವು ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳ ಬೇಕಾದ ಜಾಗವನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರೊಡನೆ ಆ ಅಂತಿಮ ಗಳಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಪಠ್ಯವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚಿಸಲು ಹೋಗದೆ, ಬರಿ ಸ್ನೇಹವಾರ್ತೆಗಳನ್ನು ಆಡಿ.

ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಗಳಿಗೆಯಲ್ಲಿ

ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಗಳಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲವಿದ್ವಾರ್ಥಿಗಳು ಕಳವಳಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ, ನಿಸ್ವೇಜರಾಗುತ್ತಾರೆ, ಗಲಿಬಿಲಿಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಅದನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಕೆಲವು ಸಂಗತಿಗಳು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಲ್ಲವು:

೧. ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಬರೆದಿರುವ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ತಪ್ಪದೆ ಓದಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ನಿಮ್ಮ ರಿಜಿಸ್ಟರ್ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಬರೆಯಿರಿ.
೨. ಮೊದಲ ಐದು ಹತ್ತು ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಆಮೂಲಾಗ್ರಾ ಓದಿಕೊಳ್ಳಿ.
೩. ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಓದಿದಾಗ ಕಳವಳವಾಗಬಹುದು, ಸರಿಯಾಗಿ ಬರೆಯಲಾಗದು ಎನಿಸಬಹುದು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ದೀರ್ಘವಾಗಿ ಉಸಿರಾಡುತ್ತ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಶಾಂತಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
೪. ನಿಮಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಗೊತ್ತಿರುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಗುರುತುಹಾಕಿ ಕೊಂಡು, ಅವಕ್ಕೆ ಮೊದಲು ಉತ್ತರ ಬರೆಯಿರಿ. ಬರೆಯುವಾಗ ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ನಮೂದಿಸಿ. ಅಂಕಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ವಿಷಯವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ, ಮುಖ್ಯವಿಷಯ ಯಾವುದೂ ಬಿಡದಂತೆ ಬರೆಯಿರಿ.
೫. ಬರೆಯುವಾಗ ಗಾಬರಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದೆ, ಚೊಕ್ಕವಾಗಿ ಅಂದವಾಗಿ ಬರೆಯಿರಿ. **ಬರವಣಿಗೆಯ ಗಾತ್ರ ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ, ವಿಷಯವನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತ ಪಡಿಸುವ ರೀತಿ, ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟುತನ ಮುಖ್ಯ.**
೬. ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲೇ ಸಮಯದ ಯೋಜನೆ ಹಾಕಿಕೊಂಡು, ಕಡಮೆ ಅಂಕದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ವ್ಯರ್ಥಮಾಡದೆ,

ಹೆಚ್ಚು ಅಂಕದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಸಾಕಾದಷ್ಟು ಸಮಯವನ್ನು ಮಿಗಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಿ. ಮೊದಲು ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಿರುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಉತ್ತರಿಸಿ, ಬಳಿಕ ಸ್ವಲ್ಪ ಕಷ್ಟವಿರುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ. ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ ಉತ್ತರಕ್ಕಾಗಿ ಚಿಂತಿಸುತ್ತ ಕುಳಿತು ಸಮಯ ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ಬೇಕಾದಷ್ಟು ಮಾತ್ರ ಬರೆಯಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಜ್ಞಾನವನ್ನೆಲ್ಲ ಪ್ರದರ್ಶಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ.

೭. ಗಣಿತ, ವಿಜ್ಞಾನ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರಗಳನ್ನು ಕಾಗದದ ಒಂದು ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಚೊಕ್ಕವಾಗಿ ಮಾಡಿ. ರೇಖಾಗಣಿತದ ಮತ್ತು ವಿಜ್ಞಾನದ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಬೇಗನೆ, ಆದರೆ ಅಂದವಾಗಿ ಬಿಡಿಸಿ.
೮. ಮುಖ್ಯಾಂಶಗಳನ್ನು ಕೆಳಗೆ ಗೆರೆ ಎಳೆಯುವ ಮೂಲಕ, ಪರೀಕ್ಷಕರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತನ್ನಿ.
೯. ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಪೂರ್ಣಸಮಯವನ್ನು ಸದುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಕಡೆಯ ಹತ್ತು ಹದಿನೈದು ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ, ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಬರೆದಿದೆಯೆ ಎಂದು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಸ್ಥೂಲಪಟ್ಟ ತಪ್ಪುಗಳಿದ್ದರೆ ಮತ್ತು ಕಾಗುಣಿತದ ತಪ್ಪುಗಳಾಗಿದ್ದರೆ ತಿದ್ದಿ.
೧೦. ಹೆಚ್ಚಿನ ಬರೆಯುವ ಕಾಗದ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿದ್ದರೆ, ಅವುಗಳಿಗೆ ಪುಟಸಂಖ್ಯೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ರಿಜಿಸ್ಟರ್ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಹಾಕಿ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಬೋಡಿಸಿಕೊಡಿ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ವಿನಾಕಾರಣ ತೊಂದರೆಯಾಗುವುದು.

ಎಳಿ, ಎದ್ದೇಳಿ

ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ಸು ಗಳಿಸಲು ಮೂಲಸೂತ್ರಗಳು **ಅಧ್ಯಯನ, ಪರಿಶ್ರಮ, ಅಭ್ಯಾಸ, ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಮತ್ತು ನಿರ್ಭಯತೆ**. ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಪ್ರಕಾರ ನಿರ್ಭಯತೆಯೇ ಜೀವನ. ಶ್ರದ್ಧೆ ಮತ್ತು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸಗಳೇ ನಿರ್ಭಯತೆಯೆಂಬ ವ್ಯಕ್ತದ ಬೇರುಗಳು. ಪರಿಶುದ್ಧತೆಯೇ ಆ ವ್ಯಕ್ತದ ಜೀವನಾಡಿ. ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರು ಅಂತಹ ಉದಾತ್ತ ಜೀವನದ ಮೂರ್ತರೂಪರು. ಅವರ ನಡೆನುಡಿಗಳೇ ನಮಗೆ ಆದರ್ಶ. ಅವರ ವೀರವಾಣಿಯನ್ನು ಆಲಿಸುತ್ತ, ಅವರ ಚೇತನವನ್ನು ನಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದಲ್ಲೂ ತುಂಬಿಕೊಳ್ಳೋಣ.

“ನೀವು ಇಚ್ಛಿಸುವುದೆಲ್ಲಾ ಪ್ರಾಪ್ತವಾಗುವುದು. ದುರ್ಬಲರೆಂದು ಯೋಚಿಸಿದರೆ ದುರ್ಬಲವಾಗುವಿರಿ. ಶಕ್ತಿವಂತರೆಂದು ಯೋಚಿಸಿದರೆ ಶಕ್ತಿವಂತರಾಗುವಿರಿ.... ‘ಇಲ್ಲ’ ‘ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ’ ಎಂದು ಎಂದೂ ಹೇಳಬೇಡಿ... ಶಕ್ತಿಯೇ ಜೀವನ, ದುರ್ಬಲತೆಯೇ ಮರಣ,ಜಯ ಹೊಂದಬೇಕಾದರೆ ಅತ್ಯದ್ಭುತವಾದ ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿ ಛಲ ಇವುಗಳು ಬೇಕು. ‘ಸಾಗರವನ್ನೇ ಕುಡಿಯುತ್ತೇನೆ’ ‘ಪರ್ವತಗಳು ಧೂಳಿದೂಸರವಾಗುವವು, ನನ್ನ ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿಯಿಂದ’ ಎನ್ನುವನು ಛಲಗಾರ. ಅಂತಹ ಶಕ್ತಿ ಇರಲಿ, ಅಂತಹ ಶಪಥವಿರಲಿ. ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿ. ನೀವು ಗುರಿಯನ್ನು ಸೇರಿಯೇ ಸೇರುತ್ತೀರಿ.... **ಎಳಿ, ಎದ್ದೇಳಿ, ಗುರು ಮುಟ್ಟುವವರೆಗೂ ನಿಲ್ಲದಿರಿ.**”

✽