

ಮಾನವನಾಗಿರುವುದಕ್ಕೆ ನಿಯಮಗಳು

- ೧ ನಿಮಗೆ ಒಂದು ದೇಹ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ನೀವು ಅದನ್ನು ಇಷ್ಟಪಡಬಹುದು ಅಥವಾ ದ್ವೇಷಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಜೀವನದಾದ್ದಕ್ಕೂ ಅದನ್ನು ನೀವು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲೇಬೇಕು.
- ೨ ನೀವು ಪಾಠಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಜೀವನವೆಂಬ ಅನೌಪಚಾರಿಕ ಶಾಲೆಗೆ ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಸೇರಿದ್ದೀರಿ.
- ೩ ತಪ್ಪುಗಳೆಂಬುದಿಲ್ಲ, ಎಲ್ಲ ಪಾಠಗಳು. ಪರೀಕ್ಷೆ, ತಪ್ಪು ಮತ್ತು ಪ್ರಯೋಗ ಇವುಗಳ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯೇ ಬೆಳವಣಿಗೆ. ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ವಿಫಲ ಪ್ರಯೋಗಗಳು ಆತ್ಮಂತಿಕವಾದ ಸಫಲವಾದ ಪ್ರಯೋಗಗಳಷ್ಟೇ ಮುಖ್ಯವಾದುವುಗಳು.
- ೪ ನೀವು ಕಲಿಯುವವರೆಗೂ ಪಾಠಗಳು ಪುನರಾವರ್ತಿತವಾಗುತ್ತವೆ. ನೀವು ಕಲಿಯುವವರೆಗೂ ಪಾಠವನ್ನು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ರೂಪಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಮುಂದೆ ಇಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ನೀವದನ್ನು ಕಲಿತಾದ ಮೇಲೆ ನೀವು ಬೇರೆ ಪಾಠದ ಕಡೆಗೆ ಗಮನ ಹರಿಸಬಹುದು.
- ೫ ಈ ಕಲಿಯುವಿಕೆಗೆ ಕೊನೆಯಿಲ್ಲ. ತನ್ನದೇ ಪಾಠವನ್ನು ಕಲಿಸದ ಜೀವನದ ಯಾವ ಅಂಶವೂ ಇಲ್ಲ. ನೀವು ಜೀವಂತವಾಗಿದ್ದೀರಿ ಎಂದರೆ ಇನ್ನೂ ನೀವು ಕಲಿಯುವುದಿದೆ ಎಂದರ್ಥ.
- ೬ “ಇಲ್ಲಿ”ಗಿಂತ ಉತ್ತಮ ಸ್ಥಳ “ಅಲ್ಲಿ” ಇಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ “ಅಲ್ಲಿ”ಯು “ಇಲ್ಲಿ” ಆದಾಗ ನೀವು “ಇಲ್ಲಿ”ಗಿಂತ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಕಾಣುವ ಮತ್ತೊಂದು “ಅಲ್ಲಿ”ಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತೀರಿ.
- ೭ ಇತರರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುವ ಕನ್ನಡಿಗಳು. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಯಾವುದನ್ನೂ ಪ್ರೀತಿಸದೆ ಅಥವಾ ದ್ವೇಷಿಸದೆ ನೀವು ಇತರರಲ್ಲಿ ಯಾವುದನ್ನೂ ಪ್ರೀತಿಸಲಾರಿರಿ ಅಥವಾ ದ್ವೇಷಿಸಲಾರಿರಿ ಎಂಬುದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದುಬರುತ್ತದೆ.
- ೮ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಹೇಗೆ ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ ಎಂಬುದು ನಿಮಗೇ ಬಿಟ್ಟದ್ದು. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ಆವಶ್ಯಕವಾದ ಉಪಕರಣಗಳೂ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳೂ ಇವೆ. ನೀವು ಅವನ್ನು ಹೇಗೆ ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರೋ ಅದು ನಿಮಗೆ ಬಿಟ್ಟದ್ದು. ಆಯ್ಕೆ ನಿಮ್ಮದು.
- ೯ ನಿಮ್ಮ ಉತ್ತರಗಳು ನಿಮ್ಮೊಳಗೇ ಇವೆ. ಜೀವನದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಗಳು ನಿಮ್ಮೊಳಗೇ ಇವೆ. ನೀವು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಇಷ್ಟೇ : ವೀಕ್ಷಿಸಿ, ಅಲಿಸಿ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವಾಸವಿಡಿ.
- ೧೦ ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ನೀವು ಮರೆಯುತ್ತೀರಿ.

—ಅನಾಮಿಕ (ಸಂಗ್ರಹ: ರಾಧಾಕೃಷ್ಣ, ಅಮೆರಿಕ)



ಆಂತರಿಕ ಸೌಂದರ್ಯವೆಂದರೇನು?

ನಿಮ್ಮ ಸಂತೋಷ ಹಾಗೂ ಸೌಭಾಗ್ಯವನ್ನು ಇತರರೊಡನೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಇತರರನ್ನು ಅನುಕರಿಸದೆ ಇರುವುದು, ಹಿಂದಿನ ತಪ್ಪುಗಳಿಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹಾಗೂ ಇತರರನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿ ಸೌಹಾರ್ದತೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಇತರರಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಒಳ್ಳೆಯ ತನವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಮೆಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ವಾಸ್ತವಿಕತೆಗೆ ಹೊಂದಿ ಕೊಳ್ಳುವುದು, ನಿಮ್ಮ ಹಾಗೂ ಇತರರ “ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ”ವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ ಕೊಳ್ಳಲು ಹಾತೊರೆಯುವುದು ಹಾಗೂ ಆತ್ಮ-ಗೌರವವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಇತರರ ಆತ್ಮ-ಗೌರವಕ್ಕೆ ಮನ್ನಣೆ ನೀಡುವುದು.

ದಿನನಿತ್ಯದ ಅಗತ್ಯಗಳು

ಪ್ರೀತಿ — ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಬದುಕಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ.

ರಕ್ಷಣೆ — ಆರ್ಥಿಕ ಭದ್ರತೆಯೇ ಅಲ್ಲದೆ ನಮ್ಮ ಆಂತರ್ಯದಲ್ಲಿ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಹಾಗೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಭದ್ರತೆಯೂ ಬೇಕು.

ಸ್ವ-ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿ — ರಚನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ತನ್ನನ್ನು ತಾನೇ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಗೊಳಿಸುವುದು.

ಹೊಸ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಅನುಭವಗಳು — ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವ ಅವಕಾಶಗಳಿಗಾಗಿ ಸದಾ ಎಚ್ಚರದಿಂದ ಇರುವುದು.

ಸಂತೋಷವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಡುವುದು — ಸಂತೃಪ್ತ ಜೀವನದ ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯ ಗುಣವಾದ್ದರಿಂದ ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನಿಂದಲೇ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು (Involvement) — ನಿಮ್ಮ ಧೈರ್ಯ, ತಿಳುವಳಿಕೆ, ವಿಶ್ವಾಸಗಳ ಆವಶ್ಯಕತೆಯಿರುವವರಿಗೆ ಅವುಗಳನ್ನು ನೀಡುವುದು.

ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಮೀರುವುದು — ನಮ್ಮ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ನಾವು ಕ್ಷಮಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ನಿರಾಳ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಹೊಸ ಗುರಿಯೆಡೆಗೆ ತೆರಳುವುದು.

ಆನಂದ

ಆನಂದವು ಸತ್ಯ ಹಾಗೂ ಅಂತರಿಕವಾದದ್ದು. ನಮ್ಮ ಒಪ್ಪಿಗೆ ಯಿಲ್ಲದೆ ಯಾರೂ ನಮ್ಮನ್ನು ಅಸಂತೋಷ ಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆನಂದವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು ಷರತ್ತುಗಳನ್ನು ಒಡ್ಡಬೇಡಿ. “ಅ ವಿಮಾನವನ್ನು ತಲುಪಿದ ನಂತರ ಆನಂದ ದೊರಕುವುದು” ಎಂಬಂತೆ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಆನಂದವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು “ಆದರೆ”ಗಳು ಇರಬಾರದು. ಪ್ರತಿದಿನದ ಮುಖ್ಯ ಗುರಿಯು “ನನ್ನ ಅಂತರಿಕ ಆನಂದವನ್ನು ನಾನು ಅನುಭವಿಸಲು ಅರ್ಹ” ಎಂಬುದಾಗಬೇಕು. ಶ್ರೀಮಂತನಾಗಲಿ, ಬಡವನಾಗಲಿ ದಿನದ ಪ್ರತಿಕ್ಷಣವೂ ಆನಂದ ದಿಂದ ಇರುವುದು ಎಂದರೆ ಇತರರಿಗೆ ನಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತ ಪಡಿಸುವುದು ಎಂದರ್ಥ. “ಆನಂದ” ನಿಮಗೆ ನೀವು ಕೊಡುವ ಕೊಡುಗೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಸದಾ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡಿ! ಆನಂದವು ಅಂತರಿಕ ವಾದುದರಿಂದ ಅದರ ಬೆನ್ನತ್ತಿ ಹೋಗಬೇಡಿ ಜೋಕೆ!

ಆಗಂತುಕ

ನಿಮಗಿದು ತಿಳಿದಿದೆಯೇ? ಪ್ರತಿದಿನವೂ ನಾವು ಆಗಂತುಕನನ್ನು ಸಂದರ್ಶಿಸುತ್ತಿರುವೆವು. ನೀವು ಏಕಾಂಗಿಯಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ಲೈ ಇರುವ ಒಬ್ಬ ಆಗಂತುಕನೊಡನೆ ಸದಾ ಇರುವಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರೀತಿಯ ಪತ್ನಿ, ಮಕ್ಕಳು, ತಂದೆತಾಯಿ ಹಾಗೂ ಸ್ನೇಹಿತರಿಗಿಂತ “ಆಪ್ತ” ಈ ಆಗಂತುಕ. ಅರಿವಿಲ್ಲದ ಕಾರಣ ಈ ಆಪ್ತ ಸ್ನೇಹಿತ “ಆಗಂತುಕ” ನಾದ. ಆದರೆ ಅಶ್ವರ್ಯವೆಂದರೆ ಈ ಆಗಂತುಕ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಆಳಲಾರ. ನೀವೇ ಆ ಆಗಂತುಕನನ್ನು ಆಳುವವರು. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ನೆಪೊಲಿಯನ್, “ನನ್ನ ಬಿಟ್ಟು ಬೇರಾರೂ ನನಗೆ ಕೇಡನ್ನು ಬಗೆಯ ಲಿಲ್ಲ” ಎಂದ. ಈ “ಆಗಂತುಕ”ನೇ ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ನೀವು ಬೆಳಸಿ ಕೊಂಡಿರುವ ಭಾವನೆಗಳು, ಅಂದರೆ ಸ್ವವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಚಿತ್ರ.

ಸ್ವವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಚಿತ್ರ

ನಾವು ಮೊಟ್ಟಮೊದಲು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡಬೇಕಾದ ಅಂಶವೆಂದರೆ ನಮ್ಮ ಹೊರತು ಬೇರಾರಿಗೂ ನಮ್ಮ ಅದೃಷ್ಟವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಲು ಅಧಿಕಾರವಿಲ್ಲ. ತಂದೆತಾಯಿ, ಆಪ್ತಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಗೌರವಿಸಬಹುದು, ಆದರೆ ಅತ್ಯಂತ ಆಪ್ತಸ್ನೇಹಿತನೆಂದರೆ ನಮಗೆ ನಾವೇ! ನಮಗೆ ನಾವೇ ಮೊದಲು ಸ್ನೇಹಿತರಾಗಬೇಕು, ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಗೌರವಿಸಬೇಕು. ಬೇರೆಯವರನ್ನು ಜಯಿಸುವ ಮೊದಲು ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಜಯಿಸ ಬೇಕು. ಜೀವನದ ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ನಿಧಿಯೆಂದರೆ ನಮ್ಮ ಸ್ವವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಚಿತ್ರ. ನಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದು ಒಳ್ಳೆಯ ಅಭಿಪ್ರಾಯ. ಇದನ್ನು ಯಾರೂ ನಮ್ಮಿಂದ ಕಸಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಬಿಡಬಾರದು. ಅದು ಯಾರೇ ಆಗಲಿ.

ನೀವು ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕರೇ?

ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕರೇ. ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಒಂದು ಕ್ರಿಯಾ ತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯಿದೆ. ಅದು ನಮ್ಮನ್ನು ಏನನ್ನಾದರೂ ಸಾಧಿಸಲು ಸದಾ ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ನಾವು ಚಿಂತೆಗೊಳಗಾದಾಗ ನಮ್ಮ ಕಲ್ಪನಾ

ಶಕ್ತಿಯು ನಿಷೇಧಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ಭ್ರಮೆಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ.

ಈ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯು ನಮ್ಮ ಹಿಂದಿನ ಯಶಸ್ಸಿನ ಅಂಶ ಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಂಡು ನಮ್ಮ ಅರಿವಿಗೆ ಬಾರದಂತೆ ತನ್ನ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಅತಿ ಮಹತ್ವದ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಪ್ರಯತ್ನ ವೆಂದರೆ ಸದಾ ಆನಂದವಾಗಿರುವ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ರೂಢಿಸಿ ಕೊಳ್ಳುವುದು. “ಆನಂದವು ಒಂದು ಅಭ್ಯಾಸ—ಅದನ್ನು ರೂಢಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಿ.”

(Maxwell Maltz *Thoughts to Live By*
ಗ್ರಂಥದಿಂದ. ಸಂಗ್ರಹ : ಸ್ವರ್ಣಗೌರಿ)

ಸುಖೀ ಜೀವನದ ಸಂಹಿತೆಗಳು

೧ ನೀನು ಮಾಡಿದ ಕೆಲಸಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ಧೈರ್ಯ ನಿನ್ನಲ್ಲಿರಬೇಕು. ಬೇರೆ ಜನರು ಏನೇ ಹೇಳಲಿ, ಅದಕ್ಕಾಗಿ ನೀನು ಹೆದರಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ನೀನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ನಿರ್ಧಾರವೇ ಗಣನೆಗೆ ಬರುವುದು. ನೀನು ನಿನ್ನ ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಿಗೆ ಎಷ್ಟು ನಿಷ್ಠೆಯಿಂದಿರುವೆಯೋ ಅದು ಮಾತ್ರ ಗಣನೆಗೆ ಬರುವುದು.

೨ ನೀನು ಯಾವ ವಸ್ತುವನ್ನು ಗಾಢವಾಗಿ ಅವಲಂಬಿಸಿರುವೆಯೋ ಅದೂ ಸಹ ಅಷ್ಟೇ ಗಾಢವಾಗಿ ನಿನ್ನನ್ನು ಹಿಡಿತದಲ್ಲಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಈ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟೂ ದೂರವಿದ್ದು ಜೀವನವನ್ನು ಸಂತೋಷದಿಂದ ಕಳೆ. ನಿನ್ನ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಬರುವ ಯಾವುದೇ ವಿಷಯವನ್ನಾಗಲೀ ಹಾರ್ದಿಕವಾಗಿ ಸ್ವಾಗತಿಸು.

೩ ಅತ್ಯಂತ ಕಠಿಣ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಹಗುರವಾಗಿಯೂ ಮತ್ತು ಅತಿ ಹಗುರವಾದ ವಿಷಯಗಳನ್ನೂ ಬಹಳ ಆಸಕ್ತಿಯಿಂದಲೂ ತೆಗೆದುಕೊ.

೪ ನಿನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಗೆಲುವು ಮತ್ತು ಸೋಲುಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲು ಹೆದರಬೇಡ. ನಿನ್ನ ಕೀಳರಿಮೆಯ ಗುಣವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಯಾವುದಾದರೂ ಕೊರತೆಗಳು ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತವೆ. ಆದುದರಿಂದ ನಿನ್ನ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ನಿನಗೆ ನಂಬಿಕೆ ಇರಲಿ.

ನಿನ್ನ ಬದುಕಿನಿಂದ ಅತ್ಯಂತ ಉತ್ತಮವಾದುದನ್ನು ಹೊಂದು. ನೀನು ಏನನ್ನಾದರೂ ಪಡೆಯಬೇಕಾದರೆ ನಿನ್ನಲ್ಲಿರುವ ಸ್ವಲ್ಪವನ್ನಾದರೂ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಿದ್ಧನಿರಬೇಕು. ನಿನ್ನೆಯ ಅನುಭವಗಳಿಂದ ಕಲಿತು, ಇಂದಿನ ಜೀವನವನ್ನು ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಿ, ನಾಳೆಯ ನಿನ್ನ ಬದುಕನ್ನು ಉತ್ತಮ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ನೀನು ಬಯಸುವುದರಲ್ಲೆಲ್ಲಾ ಅತ್ಯಂತ ಉತ್ತಮವಾದದ್ದು. ಶ್ರದ್ಧೆ, ಸಂಕಲ್ಪ, ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷೆ ಇವಿಷ್ಟೂ ಪ್ರಯೋಗ ಶೀಲತೆಯೊಂದಿಗೆ ಮಿಶ್ರಿತವಾದಾಗ, ಸಾರ್ಥಕತೆ ಹಾಗೂ ಸುಖೀ ಜೀವನ ನಿನ್ನ ಪಾಲಿಗೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಇರುತ್ತದೆ.

(ಸಂಗ್ರಹ: ಕೆ. ಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣ, ಮೈಸೂರು)

ಜೀವನದ ಬ್ಯಾಂಕು

- ❖ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲಿಯೂ ಒಂದು ಬ್ಯಾಂಕು ಇದೆ. ಅದರ ಹೆಸರು “ಕಾಲ” ಎಂದು.
- ❖ ಪ್ರತಿ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ೮.೩೦ ಸೆಕೆಂಡುಗಳು ನಿಮ್ಮ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಆ ಬ್ಯಾಂಕಿಗೆ ಜಮಾ ಆಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಇದರಲ್ಲಿ ನೀವು ಉತ್ತಮ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಕಳೆಯದಿದ್ದು ವನ್ನು ನಷ್ಟವೆಂದು ಹೊಡೆದುಹಾಕಲಾಗುತ್ತದೆ.
- ❖ ಅದು ಯಾವ ಬಾಕಿಯನ್ನೂ ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ.
- ❖ ಅಲ್ಲಿ ಓವರ್‌ಡ್ರಾಫ್ಟ್ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.
- ❖ ಅದು ಪ್ರತಿದಿನವೂ ನಿಮಗಾಗಿ ಹೊಸ ಲೆಕ್ಕವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ.
- ❖ ಅದು ಪ್ರತಿ ರಾತ್ರಿಯೂ ದಿನದಲ್ಲಿ ಉಳಿದುದನ್ನೆಲ್ಲ ಸುಟ್ಟುಹಾಕುತ್ತದೆ.
- ❖ ದಿನದ ಠೇವಣಿಯನ್ನು ನೀವು ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗದಿದ್ದರೆ ನಷ್ಟ ನಿಮಗೇ.
- ❖ ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಾಳೆಯದನ್ನು ಇಂದು ಪಡೆಯಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇಂದಿನ ಠೇವಣಿಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ನೀವು ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿಯೇ ಜೀವಿಸಬೇಕು.
- ❖ ಅದನ್ನು ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿ ಅತ್ಯಧಿಕವಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯ, ನೆಮ್ಮದಿ ಮತ್ತು ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಪಡೆಯಿರಿ.
- ❖ ಗಡಿಯಾರ ಓಡುತ್ತಿದೆ. ಇಂದಿನ ಸಮಯವನ್ನು ಅತ್ಯಧಿಕವಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ❖ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿಯುವುದಕ್ಕೆ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ನಪಾಸಾದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯನ್ನು ಕೇಳಿ.
- ❖ ಒಂದು ತಿಂಗಳ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಆಕಾಲದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ ಮಗುವಿನ ತಾಯಿಯನ್ನು ಕೇಳಿ.
- ❖ ಒಂದು ವಾರದ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಅರಿಯಲು ಸಾಪ್ತಾಹಿಕ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಸಂಪಾದಕನನ್ನು ಕೇಳಿ.
- ❖ ಒಂದು ಗಂಟೆಯ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಪರಸ್ಪರ ಸಂಧಿಸಲು ಕಾಯುತ್ತಿರುವ ಪ್ರೇಮಿಗಳನ್ನು ಕೇಳಿ.
- ❖ ಒಂದು ನಿಮಿಷದ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲು ರೈಲು ತಪ್ಪಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಕೇಳಿ.
- ❖ ಒಂದು ಸೆಕೆಂಡಿನ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಆಗ ತಾನೆ ಒಂದು ಅಪಘಾತದಿಂದ ಪಾರಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಕೇಳಿ.
- ❖ ಒಂದು ಮಿಲಿ ಸೆಕೆಂಡಿನ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಬೆಳ್ಳಿಪದಕ ಗೆದ್ದವನನ್ನು ಕೇಳಿ.
- ❖ ನೀವು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ಷಣವನ್ನೂ ದೊಡ್ಡ ನಿಧಿಯಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕು.
- ❖ ಕಾಲ ಯಾರಿಗಾಗಿಯೂ ಕಾಯುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಡಿ.
- ❖ ನಿನ್ನೆ ಎಂಬುದು ಐತಿಹ್ಯ.
- ❖ ನಾಳೆಯೆಂಬುದು ಕೇವಲ ಊಹ್ಯ.
- ❖ ಇಂದಿನ ದಿನವೇ ಸೌಭಾಗ್ಯ.

—ಸಂಗ್ರಹ (ಆಂಗ್ಲಮೂಲ)

ಗೀತಾಂಜಲಿ

ಭೀತಿಯಿಲ್ಲದ ಮನ, ಮೇಲಕೆತ್ತಿದ ತಲೆ, ತಿಳಿವಿನ ನಿರಂಕುಶತೆಯಲ್ಲಿರುವುದೋ ;
ಭಾವಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಗೃಹಕೃತ್ಯಭಾಜಕಗಳೊಡನೆ ಎಲ್ಲ ಹಾಳೆಡೆದಿಲ್ಲವೋ ;
ಸತ್ಯದಾಳದ ಒರತೆ, ಋತದ ಮಾತಿನ ಚಲುಮೆ ಎಲ್ಲಿ ತಾನೇ ತಾನಾಗಿರುವುದೋ ;
ದಣಿವಿಲ್ಲದೆ ತತ್ವಗಳು ಪೂರ್ಣತೆಯ ಕಡೆಗೆ ತಮ್ಮ ಬಾಹುದ್ದಯವ ಚಾಚಿರುವುದೋ ;
ಪದ್ಧತಿ ಮರಳುಗಳ ಹಾಳುನಿವ ಮರುಭೂಮಿಯದಲ್ಲಿ ಚಿಂತನಗಂಗೆಯನಿಂಗಿಲ್ಲವೋ ;
ಪ್ರಭುವೆ, ನಿನ್ನಿಂ ಮನಸು ಚಿಂತನೆಯ ವಿಸ್ತರಕೆ, ಕಾಯಕದ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ, ನುಗ್ಗುತಿಹುದೋ ;
ಮುಕ್ತ ಸಗ್ಗಗೆ ಅಂಥ, ದೇವ! ನಾಡನು ಎಮ್ಮ, ಎಚ್ಚಿತ್ತು ನಿಲ್ಲಲೆಂದೆತ್ತಿ ಹರಸು.

ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಫ್ರೆಂಚ್ ತತ್ತ್ವಜ್ಞಾನಿ ಬ್ಲೈಸ್ ಪಾಸ್ಕಲ್‌ನನ್ನು ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಸಂಧಿಸಿ ಅವನಿಗೆ ಹೇಳಿದನು : “ನನ್ನಲ್ಲಿ ನಿಮಗಿರುವ ಮಿಡುಳು ಇದ್ದಿದ್ದರೆ ನಾನು ಉತ್ತಮ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿರುತ್ತಿದ್ದೆ.” ಪಾಸ್ಕಲ್ ಕೂಡಲೆ ಉತ್ತರಿಸಿದನು : “ನೀನು ಮೊದಲು ಉತ್ತಮ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗು. ಆಗ ನನ್ನ ಮಿಡುಳನ್ನು ನೀನು ಪಡೆಯುವೆ.”