

ಸುದ್ದಿಸಂಚಯ

ಮೈಸೂರಿನ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ವಸಂತ ವಿಹಾರ

ಏಪ್ರಿಲ್ ೨೦ ನೆ ತಾರೀಖಿನಿಂದ ೧೧ ದಿವಸಗಳ ಕಾಲ ಮೈಸೂರಿನ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ 'ವಸಂತ ವಿಹಾರ' ಎಂಬ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ ಶಿಬಿರ ಸಫಲವಾಗಿ ನಡೆಯಿತು. ಶಿಬಿರ ದಲ್ಲಿ ಆಶ್ರಮದ 'ವಿವೇಕ ಶಿಕ್ಷಣ' (ವಿಶೇಷ ನೆರವಿನ ಉಚಿತ ಶಿಕ್ಷಣ ಯೋಜನೆ) ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಇನ್ನಿತರ ಬಾಲಕಬಾಲಕಿಯರು ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು.

ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳ ಪೂರ್ಣವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನಕ್ಕೆ ಅವಶ್ಯಕವಾದ ದೈಹಿಕ, ಶೈಕ್ಷಣಿಕ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಹಾಗೂ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಒತ್ತು ಕೊಡುವಂತೆ ಯೋಗಾಸನ, ಆಟ, ಶ್ರಮದಾನ, ಉಪನ್ಯಾಸ, ಭಜನೆಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು.

ಶಿಬಿರವು ಪ್ರತಿದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ೮.೩೦ರಿಂದ ೧೧.೩೦ರವರೆಗೆ ನಡೆಯುತ್ತಿತ್ತು. ಮೊದಲು ಶಾಂತಿಪಾಠ ಭಜನೆಗಳಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿ ಕ್ರಮವಾಗಿ, ಗೀತೋಪದೇಶ, ಪ್ರವಚನ, ಶ್ರಮದಾನ, ಯೋಗಾಸನ, ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಚಲನಚಿತ್ರವೀಕ್ಷಣೆಗಳು ಇರುತ್ತಿದ್ದವು. ಸ್ಪದೇಶ ಮಂತ್ರ ಪಠನೆಯೊಂದಿಗೆ ಆಯಾ ದಿನದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತಿತ್ತು.

ಶಾಂತಿಪಾಠ ಹಾಗೂ ಭಜನೆಗಳನ್ನು ಆಶ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಪೂಜ್ಯ ಆತ್ಮವಿದಾನಂದಜೀಯವರು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟರು. ಎಲ್ಲರೂ ಅವರು ಹೇಳಿಕೊಡುತ್ತಿದ್ದ ಭಜನೆಯಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿಯಿಂದ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಅವರು ಹೇಳಿಕೊಡುತ್ತಿದ್ದ ಭಜನೆಗಳು ಬಾಯಿಪಾಠವಾದವು.

ಆತ್ಮವಿದಾನಂದಜೀಯವರು ಐದು ತರಗತಿಗಳಲ್ಲಿ ಭಗವದ್ಗೀತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರವಚನ ಕೊಟ್ಟರು. ಅವರು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅರ್ಥವಾಗುವಂತೆ, ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಮುಟ್ಟುವಂತೆ ಬಹಳ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟರು. ಅವರು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ತಮ್ಮ ಪ್ರವಚನದಲ್ಲಿ ಕರ್ತವ್ಯಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಒತ್ತಿ ಹೇಳಿದರು.

'ವಿವೇಕಪ್ರಭ'ದ ಸಂಪಾದಕರಾದ ಸ್ವಾಮಿ ನಿತ್ಯಸ್ಥಾನಂದಜೀಯವರು ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನದ ಬಗ್ಗೆ ಎರಡು ತರಗತಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಇವರು ದೈಹಿಕ ಶಕ್ತಿ, ಆತ್ಮಶಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ಭಾವನಾ ಶಕ್ತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿದರು. ಹಲವಾರು ಕಥೆಗಳನ್ನು ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಗೆದ್ದರು.

ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿ ವಿವಿಕ್ತ ಚೈತನ್ಯರು ಎರಡು ತರಗತಿಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾ ನಂದರ ಜೀವನ ಚರಿತ್ರೆಯನ್ನು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಟ್ಟುವಂತೆ ಹೇಳಿದರು. ಅವರು ವಿವೇಕಾನಂದರ ವಾಣಿಯು ವಿದ್ಯುತ್ ಪ್ರವಾಹದಂತಿರುವುದು ಎಂಬುದನ್ನು ನಮಗೆ ಅರಿವುಮಾಡಿಕೊಟ್ಟರು.

ಇವರು ವಿವೇಕಾನಂದರ ಬಾಲ್ಯವನ್ನು ವಿವರಿಸುವುದನ್ನು ಎಲ್ಲರೂ ಅತ್ಯಾಸಕ್ತಿಯಿಂದ ಕೇಳಿದರು.

ಡಾ. ವಿದ್ಯಾಸಾಗರ್ (ಮಾನಸಿಕ ರೋಗತಜ್ಞರು) ೩ ತರಗತಿಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಮರಣ ಶಕ್ತಿಯ ಕಲೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿದರು. ಅವರು ಮೆದುಳಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿವು ನೀಡಿದರು. ಇವರು ತಮ್ಮ ಕೊನೆ ಯೆರಡು ತರಗತಿಗಳನ್ನು ಮೆದುಳು, ಮಾನಸಿಕ ರೋಗಗಳು ಹಾಗೂ ನಿದ್ರೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮಕ್ಕಳ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರ ಕೊಡುವುದಕ್ಕೆ ಮೀಸಲಿಟ್ಟರು.

ತಮ್ಮ 'ಬದುಕಲು ಕಲಿಯಿರಿ' ಪುಸ್ತಕದ ಮೂಲಕ ನೂರಾರು ಜನರಿಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬದುಕುವುದನ್ನು ಕಲಿಸಿದ ಸ್ವಾಮಿ ಜಗದಾತ್ಮಾ ನಂದಜೀಯವರು ಮೂರನೆಯ ದಿನ ತಮ್ಮ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳನ್ನುದ್ದೇಶಿಸಿ ಹಲವಾರು ಹಿತವಚನಗಳನ್ನಾಡಿದರು.

ಹನ್ನೊಂದು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಹುಡುಗರಿಗೆ ಹಾಗೂ ಹುಡುಗಿಯರಿಗೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಪರ್ಯಾಯದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಯೋಗಾಸನವನ್ನು ಹೇಳಿ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಇದರಲ್ಲಿ ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರದಿಂದ ಚಕ್ರಾಸನದವರೆಗೆ ಹಲವಾರು ಆಸನಗಳನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟರು. ಮಕ್ಕಳೆಲ್ಲರೂ ಯೋಗಾಸನಗಳು ಉಪಕಾರಿಯೆಂಬುದನ್ನು ಮನಗಂಡರು.

ಶ್ರಮದಾನದ ಕೆಲಸವನ್ನೂ ಕೂಡ ಪರ್ಯಾಯ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಹುಡುಗರಿಗೂ ಹುಡುಗಿಯರಿಗೂ ಹೇಳಿಕೊಡಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ದೇವಾಲಯವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಪಡಿಸುವುದು, ಸಭಾಂಗಣವನ್ನು ಶುಚಿಗೊಳಿಸುವುದು, ತೋಟದಲ್ಲಿ ಕಳೆ ಕೀಳುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಶ್ರಮದಾನದ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಿಸಲಾಯಿತು.

ಶ್ರೀ ರಂಗಾ ಹಾಗೂ ಮತ್ತಿತರರು ಆಟವನ್ನು ಆಡಿಸಿದರು. ಪರ್ಯಾಯ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ Jumping Jacks ಎಂಬ ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಡಲಾಯಿತು. ದಿನವೂ ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಚಲನಚಿತ್ರವನ್ನು ತೋರಿಸಲಾಯಿತು.

ಕೊನೆಯ ದಿನ ಸಮಾರೋಪ ಸಮಾರಂಭ. ಅಂದು ಮಹಾಜನ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಮಾಜದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಶ್ರೀ ಕೆ. ವಾಸುದೇವಮೂರ್ತಿ, ಆ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳಾದ ಶ್ರೀ ಜಿ.ಎಸ್.ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಹಾಗೂ ಆಶ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಆತ್ಮವಿದಾನಂದಜೀಯವರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಮಕ್ಕಳು ಶಿಬಿರದ ಬಗ್ಗೆ ತಮ್ಮ ಅನಿಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದರು. ಆಶ್ರಮದ ಪ್ರಶಾಂತ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಹೊಗಳಿದರು.

—ಕೆ.ಆರ್. ಧ್ರುವಕುಮಾರ,
ನೇಯ ತರಗತಿ, ಚಿನ್ನಯ ವಿದ್ಯಾಲಯ, ಮೈಸೂರು