

ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಸಮಗ್ರತೆ

ನಮ್ಮ ನೈಜ ಸ್ವರೂಪವಾದ ಅಧ್ಯಾತ್ಮದಲ್ಲಿ ನಾವು ನೆಲೆ ನಿಂತಾಗ ನಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಬೇರಲ್ಲ ಅಂಶಗಳೂ ಅದಕ್ಕೆ ಅಧೀನವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತವೆ. ಇಂದ್ರಿಯ ಕ್ರಿಯೆ, ಆಲೋಚನೆ, ಭಾವನೆ ಇಚ್ಛೆ ಇವೆಲ್ಲವೂ ಸಾಮರಸ್ಯದಿಂದ ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕನುಸಾರವಾಗಿ ವರ್ತಿಸತೊಡಗುತ್ತವೆ. ಆಗ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿ ಸಂಘರ್ಷಗಳಿರುವುದಿಲ್ಲ, ಹೊರಗಿನ ಆಘಾತಗಳಿಂದ ಅದು ವಿಚಲಿತವಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ ಅದರಲ್ಲಿ ಒಂದು ಸಮನ್ವಯತೆ ಮತ್ತು ಸಮಗ್ರತೆ ಇರುತ್ತದೆ.

ಒಂದು ವಾಹನವನ್ನು ನಡೆಸುವವನಿಗೆ ವಾಹನದ ಮೇಲೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ನಿಗ್ರಹ ಇರಬೇಕು. ಆಗಲೇ ಅದನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ನಡೆಸಬಲ್ಲ ಹಾಗೂ ಅದನ್ನು ಸುಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿರಬಲ್ಲ. ಇದರಂತೆಯೇ ನಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವೂ ಸಂಪೂರ್ಣ ನಮ್ಮ ಹಿಡಿತದಲ್ಲಿರಬೇಕು. ಈ ಪೂರ್ಣತೆ ಅಥವಾ ಸಮಗ್ರತೆಯನ್ನೇ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವೆಂದು ಕರೆಯುವುದು. ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಮನಶ್ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞ ಕಾರ್ಲ್ ಜಿಯುಂಗ್ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: 'ಎಲ್ಲ ಮಾನವ ಕೋಟಿಯ ಆತ್ಮಂತಿಕ ಗುರಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಬಲ ಆಸೆಯೇ ಜೀವನದ ಪೂರ್ಣತೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು.'



ನಮ್ಮ ಗುರಿಯು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಗತಿ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡರೆ ನಾವು ಅತ್ಯುತ್ತಮರಾಗಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇವೆ. ಸುಖವನ್ನು ಪಡೆಯುವುದಕ್ಕೆ ಇದೊಂದೇ ಮಾರ್ಗ.

—ಎಪಿಕ್ಟಟಸ್ (ಕ್ರಿಸ್ತ ತತ್ವಜ್ಞಾನಿ)

ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣ ಪರಮಹಂಸ ದೇವರಿಗೆ



ಸಕಲ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರದ ಮಾನಸ ಸರೋವರದಿಂದ ಹರಿದು ಬರುವ ಬಹುಪೂಜೆಯ ವಿವಿಧ ವಾಹಿನಿಗಳು ನಿನ್ನ ಧ್ಯಾನಸಮುದ್ರದಲ್ಲಿ ಸಂಲಗ್ನವಾಗಿವೆ.

ನಿನ್ನ ಜೀವನದ ಸಮನ್ವಯಮಂದಿರದಲ್ಲಿ ಅನಂತಾನಂದವು ಅಸಂಖ್ಯವಾಗಿ ರೂಪುಗೊಂಡಿದೆ.

ಇದೋ ದೂರದಿಂದಲೂ ಹತ್ತಿರದಿಂದಲೂ ಆ ಗುಡಿಗೆ ಯಾತ್ರೆ ಬರುತ್ತಿರುವ ನಮಸ್ಕಾರಗಳೊಡನೆ ನಿನ್ನ ನಮಸ್ಕಾರವನ್ನೂ ನಿವೇದಿಸುತ್ತೇನೆ.

ಮೂಲ: ರವೀಂದ್ರನಾಥ ಠಾಕೂರ

ಅನು: ಕುವೆಂಪು