ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಮನೀಷಾ ಪಂಚಕಮ್ – ೧

ಜಾಗ್ರತ್ ಸ್ವಪ್ನಸುಷುಪ್ತಿಷು ಸ್ಫುಟತರಾ ಯಾ ಸಂವಿದುಜ್ಜೃಂಭತೇ
ಯಾ ಬ್ರಹ್ಮಾದಿ ಪಿಪೀಲಿಕಾಂತ ತನುಷು ಪ್ರೋತಾ ಜಗತ್ಸಾಕ್ಷಿಣೀ ।
ಸೈವಾಹಂ ನ ಚ ದೃಶ್ಯವಸ್ತ್ವಿತಿ ದೃಢಪ್ರಜ್ಞಾಪಿ ಯಸ್ಯಾಸ್ತಿ ಚೇತ್
ಚಂಡಾಲೋಽಸ್ತು ಸ ತು ದ್ವಿಜೋಽಸ್ತು ಗುರುರಿತ್ಯೇಷಾ ಮನೀಷಾ ಮಮ ॥ ೧॥

ಯಾವ ಚೈತನ್ಯವು ಎಚ್ಚರ, ಸ್ವಪ್ನ, ಗಾಢನಿದ್ರೆಗಳೆಂಬ ಮೂರು ಅವಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಬಹಳ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ತೋರಿಕೊಳ್ಳುವುದೋ, ಯಾವುದು ಚತುರ್ಮುಖ ಬ್ರಹ್ಮನಿಂದ ಇರುವೆಯ ವರೆಗಿನ ಎಲ್ಲ ವಿಧದ ಶರೀರಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಜಗತ್‌ಸಾಕ್ಷಿಯ ರೂಪದಿಂದ ವ್ಯಾಪಿಸಿ ಕೊಂಡಿದೆಯೊ ಅದೇ ನಾನು, ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣುತ್ತಿರುವ ಈ ಶರೀರವಲ್ಲ — ಎಂಬ ದೃಢವಾದ ಪ್ರಜ್ಞೆಯು ಯಾರಿಗಿರುವುದೋ ಅವನು ಚಂಡಾಲನಾಗಿರಲಿ ಅಥವಾ ಬ್ರಾಹ್ಮಣನಾಗಿರಲಿ, ಅವನೇ ಗುರುವು, ಎಂಬುದು ನನ್ನ ತಿಳಿವಳಿಕೆ.

ಬ್ರಹ್ಮೈವಾಹಮಿದಂ ಜಗಚ್ಚ ಸಕಲಂ ಚಿನ್ಮಾತ್ರ ವಿಸ್ತಾರಿತಂ
ಸರ್ವಂ ಚೈತದವಿದ್ಯಯಾ ತ್ರಿಗುಣಯಾಽಶೇಷಂ ಮಯಾ ಕಲ್ಪಿತಮ್ ।
ಇತ್ಥಂ ಯಸ್ಯ ದೃಢಾ ಮತಿಃ ಸುಖತರೇ ನಿತ್ಯೇ ಪರೇ ನಿರ್ಮಲೇ
ಚಂಡಾಲೋಽಸ್ತು ಸ ತು ದ್ವಿಜೋಽಸ್ತು ಗುರುರಿತ್ಯೇಷಾ ಮನೀಷಾ ಮಮ ॥ ೨॥

ನಾನು ಬ್ರಹ್ಮವೇ, ಈ ಜಗತ್ತೂ (ಬ್ರಹ್ಮವೇ). ಎಲ್ಲವೂ ಚಿದ್ವಸ್ತುವಾದ (ಬ್ರಹ್ಮದ) ಆವಿರ್ಭಾವವೇ. ಇದೆಲ್ಲವೂ ತ್ರಿಗುಣಾತ್ಮಕವಾದ ಅವಿದ್ಯೆಯಿಂದ ನಾನು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಂಡಿರುವುದೇ — ಹೀಗೆ ಯಾವನಿಗೆ ದೃಢವಾದ ಬುದ್ಧಿಯಿರುವುದೋ (ಮತ್ತು) ಸುಖರೂಪವೂ ನಿತ್ಯವೂ ಶ್ರೇಷ್ಠವೂ ನಿರ್ಮಲವೂ (ಆದ ಬ್ರಹ್ಮದಲ್ಲಿ ದೃಢವಾಗಿ ಬುದ್ಧಿಯು ನೆಲೆಸಿರುವುದೋ) ಅವನು ಚಂಡಾಲನಾಗಿರಲಿ ಅಥವಾ ಬ್ರಾಹ್ಮಣನಾಗಿರಲಿ, ಅವನೇ ಗುರುವು ಎಂಬುದು ನನ್ನ ತಿಳಿವಳಿಕೆ.

ಶಶ್ವನ್ನಶ್ವರಮೇವ ವಿಶ್ವಮಖಿಲಂ ನಿಶ್ಚಿತ್ಯ ವಾಚಾ ಗುರೋಃ
ನಿತ್ಯಂ ಬ್ರಹ್ಮ ನಿರಂತರಂ ವಿಮೃಶತಾ ನಿರ್ವ್ಯಾಜಶಾಂತಾತ್ಮನಾ ।
ಭೂತಂ ಭಾವಿ ಚ ದುಷ್ಕೃತಂ ಪ್ರದಹತಾ ಸಂವಿನ್ಮಯೇ ಪಾವಕೇ
ಪ್ರಾರಬ್ಧಾಯ ಸಮರ್ಪಿತಂ ಸ್ವವಪುರಿತ್ಯೇಷಾ ಮನೀಷಾ ಮಮ ॥ ೩ ॥

ಈ ಪ್ರಪಂಚವೆಲ್ಲವೂ ಯಾವಾಗಲೂ ನಶ್ವರವೇ ಎಂದು ಗುರುವಾಕ್ಯದಿಂದ ನಿಶ್ಚಯಿಸಿಕೊಂಡು, ನಿಷ್ಕಾರಣವಾಗಿಯೇ ಶಾಂತವಾಗಿರುವ ಅಂತಃಕರಣದಿಂದ ನಿತ್ಯವಾದ ಬ್ರಹ್ಮವನ್ನು ಎಡೆಬಿಡದೆ ವಿಮರ್ಶಿಸುತ್ತಿರುವ, ಹಿಂದಿನ ಮತ್ತು ಮುಂದಿನ ಪುಣ್ಯಪಾಪಗಳನ್ನು ಜ್ಞಾನಾಗ್ನಿಯಲ್ಲಿ ಸುಟ್ಟು ಹಾಕಿರುವ ಜ್ಞಾನಿಯು ತನ್ನ ಶರೀರವನ್ನು ಪ್ರಾರಬ್ಧಕ್ಕೆ ಒಪ್ಪಿಸಿರುವನೆಂಬುದು ನನ್ನ ಮತವು.

ಸೂಕ್ತಿಪ್ರಭ

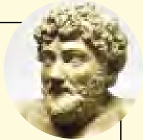
ಚಿಂತನೆಯ ಸೂಕ್ತಿಗಳು

ಮಾನವನು ಸೋಲುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಹುಟ್ಟಿದವನಲ್ಲ. ಅವನನ್ನು ನಾಶ ಮಾಡಬಹುದು, ಆದರೆ ಅವನೆಂದಿಗೂ ಸೋತು ಹೋಗಲಾರ.

ಅರ್ನೆಸ್ಟ್ ಹೆಮಿಂಗ್ ವೇ

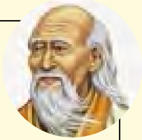
ಕಲಿಕೆ ಎಂದೂ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಆಯಾಸ ತರಲಾರದು.

ಲಿಯೋನಾರ್ಡೋ ಡಾ ವಿಂಚಿ



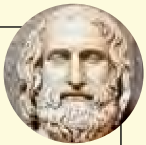
ಕರುಣೆಯ ಭಾವನೆಯು ಅದೆಷ್ಟೇ ಸಣ್ಣದಾಗಿರಲಿ, ಎಂದಿಗೂ ವ್ಯರ್ಥವಾಗದು.

ಈಸೋಪ



ಸಾವಿರ ಮೈಲು ದೂರದ ಯಾತ್ರೆ ಆರಂಭವಾಗುವುದು ಒಂದೇ ಒಂದು ಹೆಜ್ಜೆಯಿಂದ.

ಲಾವೋ ತ್ಸು



ನಿಜವಾದ ಸ್ನೇಹಿತರು ತಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ತೋರಿಸುವುದು ವಿಪತ್ತು ಬಂದಾಗ, ಸಂತಸದ ಗಳಿಗೆಯಲ್ಲಲ್ಲ.

ಯೂರಿಪಿಡಿಸ್

ಬೆಂಕಿಯಿಲ್ಲದೆ ದೀಪ ಉರಿಯಲಾರದು. ಅಂತೆಯೇ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜೀವನವಿಲ್ಲದೆ ಮನುಷ್ಯ ಬದುಕಲಾರ.

ಭಗವಾನ್ ಬುದ್ಧ