ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಭಾಗವತದಿಂದ

ಶುಕಮುನಿಯ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ನಮಃ ಪರಸ್ಮೈ ಪುರುಷಾಯ ಭೂಯಸೇ
ಸದುದ್ಭವಸ್ಥಾನನಿರೋಧಲೀಲಯಾ।
ಗೃಹೀತಶಕ್ತಿತ್ರಿತಯಾಯ ದೇಹಿನಾ-
ಮಂತರ್ಭವಾಯಾನುಪಲಕ್ಷ್ಯವರ್ತ್ಮನೇ॥

ಯಾವನು ವಿಶ್ವದ ಸೃಷ್ಟಿ-ಸ್ಥಿತಿ-ಪ್ರಳಯ ಕಾರ್ಯಗಳ ಲೀಲೆಯನ್ನು ಆಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಸತ್ತ್ವ, ರಜಸ್ಸು ಮತ್ತು ತಮೋಗುಣರೂಪವಾದ ಮೂರು ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ ಬ್ರಹ್ಮ, ವಿಷ್ಣು ಮತ್ತು ರುದ್ರರೂಪಿಯಾಗಿರುವನಲ್ಲದೇ ಸಮಸ್ತ ಚರಾಚರಪ್ರಾಣಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಂತರ್ಯಾಮಿಯಾಗಿಯೂ ಬೆಳಗುತ್ತಿದ್ದಾನೆಯೋ ಮತ್ತು ಯಾವನ ಸ್ವರೂಪವನ್ನೂ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗವನ್ನೂ ಬುದ್ಧಿಯು ತಿಳಿಯಲಾರದೋ - ಅಂಥ ಅನಂತನೂ, ಅನಂತಮಹಿಮನೂ ಆದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ-ಪರಮ ಪುರುಷನಿಗೆ ಕೋಟಿ ಕೋಟಿ ಪ್ರಣಾಮಗಳು.

ಭೂಯೋ ನಮಃ ಸದ್ವೃಜಿನಚ್ಛಿದೇಽಸತಾ-
ಮಸಂಭವಾಯಾಖಿಲಸತ್ತ್ವಮೂರ್ತಯೇ ।
ಪುಂಸಾಂ ಪುನಃ ಪಾರಮಹಂಸ್ಯ ಆಶ್ರಮೇ
ವ್ಯವಸ್ಥಿತಾನಾಮನುಮೃಗ್ಯದಾಶುಷೇ ॥

ಸಾಧುಸಂತರ ದುಃಖಗಳನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಿ ದುಷ್ಟರನ್ನು ದಮನ ಮಾಡುವವನೂ, ಸಕಲಸತ್ತ್ವರೂಪಿಯಾಗಿ, ಸರ್ವಸಮನಾಗಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಮಂಗಳವನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುವವನೂ, ಪರಮಹಂಸಾಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ನೆಲೆಗೊಂಡವರಿಗೆ ಅಭೀಷ್ಟವಾದ ಮುಕ್ತಿಯನ್ನು ದಯಪಾಲಿಸುವವನೂ ಆದ ಆ ಪರಮಾತ್ಮನಿಗೆ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಪ್ರಣಾಮಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತೇನೆ.

ನಮೋ ನಮಸ್ತೇಽಸ್ತ್ವೃಷಭಾಯ ಸಾತ್ವತಾಂ
ವಿದೂರಕಾಷ್ಠಾಯ ಮುಹುಃ ಕುಯೋಗಿನಾಮ್ ।
ನಿರಸ್ತಸಾಮ್ಯಾತಿಶಯೇನ ರಾಧಸಾ
ಸ್ವಧಾಮನಿ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ರಂಸ್ಯತೇ ನಮಃ ॥

ಓ ಯದುಕುಲಶಿರೋಮಣಿಯೇ! ನಿನಗೆ ನಮೋ ನಮಃ. ಎಣೆಯಿಲ್ಲದ ಗುಣೈಶ್ವರ್ಯಗಳಿಂದ ಸಂಪನ್ನನಾಗಿ ಸರ್ವೋತ್ತಮವಾದ ಪರಬ್ರಹ್ಮವೆಂಬ ಸ್ವಧಾಮದಲ್ಲಿಯೇ ಸರ್ವದಾ ರಮಿಸುತ್ತಿರುವವನು ನೀನು. ಭಕ್ತಿರಹಿತರಾದ ಕುಯೋಗಿಗಳಿಗೆ ಎಷ್ಟೇ ಪ್ರಯತ್ನಮಾಡಿದರೂ ನಿನ್ನ ದಿಕ್ಕು ದೆಸೆಗಳು ಹೇಗೆ ತಾನೇ ದೊರೆತಾವು?

ಸೂಕ್ತಿಪ್ರಭ

ತೀರ್ಥಯಾತ್ರೆ

ಆಗಿಂದ್ದಾಗ್ಗೆ ತೀರ್ಥಕ್ಷೇತ್ರಗಳನ್ನು ಸಂದರ್ಶಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಿ ಉಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಅವುಗಳಲ್ಲಿನ ಪವಿತ್ರ ವಾತಾವರಣ ಮತ್ತು ಸ್ಥಳದ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ದೇಹಗಳನ್ನು ಆರೋಗ್ಯಕರವನ್ನಾಗಿ ಇಡುತ್ತವೆ. ಹಾಗೆಯೇ ತೀರ್ಥಕ್ಷೇತ್ರಗಳು ಧ್ಯಾನಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಅನುಕೂಲಕರವೂ ಹೌದು.

- ಸ್ವಾಮಿ ಬ್ರಹ್ಮಾನಂದ

ನೀನು ಧ್ಯಾನಮಾಡುವಾಗ, ನೀನು ನೋಡಿದ ತೀರ್ಥಕ್ಷೇತ್ರಗಳನ್ನು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ತಂದುಕೋ. ತೀರ್ಥಯಾತ್ರೆಗೆ ಹೋಗುವ ಉದ್ದೇಶವೇ ಅದು. ಬರೀ ಒಬ್ಬ ಪ್ರಯಾಣಿಕನಂತೆ ಯಾತ್ರೆ ಮಾಡಿದರೆ, ಆ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳ ದರ್ಶನದಿಂದ ಏನೂ ಪ್ರಯೋಜನ ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ತೀರ್ಥಕ್ಷೇತ್ರಗಳು ಭಗವಂತನ ಮಹಿಮೆಯನ್ನು ಎತ್ತಿತೋರಿಸುವಂಥವು. ಭಗವಂತನನ್ನು ಚಿಂತಿಸುವಾಗ, ಆತನ ಶಕ್ತಿಯ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನೂ ಚಿಂತಿಸಬೇಕು. ತೀರ್ಥಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಭಗವಂತನ ವಿಶೇಷ ಶಕ್ತಿ ವ್ಯಕ್ತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅವನು ದೇವಮಂದಿರದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಅವನು ವಿಶ್ವನಾಥ, ವಿಶ್ವವ್ಯಾಪಕ - ಅವನ ಸಾನ್ನಿಧ್ಯ ಎಲ್ಲ ಕಡೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ತೀರ್ಥಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ, ಸಾಧುಸಂತರಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಭಕ್ತರಲ್ಲಿ ಅವನು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಸನ್ನಿಹಿತನಾಗಿರುತ್ತಾನೆ.

- ಸ್ವಾಮಿ ಶಿವಾನಂದ

ನಾವೆಲ್ಲರೂ ನೈತಿಕತೆಯ ತೀರ್ಥಯಾತ್ರಿಗಳು. ಆಕಾಶದಲ್ಲಿರುವ ನಕ್ಷತ್ರಗಳಂತೆ ನಾವು. ದೇಶ-ಕಾಲಗಳೆಂಬ ಅನಂತ ಸೀಮೆಗಳ ನಡುವೆ ಪಯಣಿಸುತ್ತಿರುವ ಪಯಣಿಗರು ನಾವು.

- ಹೆನ್ರಿ ಬೆಸ್ಟನ್

ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಅರಿತೋ ಅರಿಯದೆಯೋ ಬಾಳಿನಲ್ಲಿ ತೀರ್ಥ ಯಾತ್ರಿಗಳೇ. ಆದರೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು, ಜೀವನ ಮಾರ್ಗದ ನಕಾಶೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. *- ನೆಲ್ಲಿಸ್ ಡೆ ಮಿಲ್ಲೆ*

ಬಾಳೆಂಬುದು ತೀರ್ಥಯಾತ್ರೆ, ಬುದ್ಧಿವಂತನು ಹಾದಿಬದಿಯ ಛತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ತಂಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅವನು ತನ್ನ ಆತ್ಯಂತಿಕ ಗಮ್ಯಸ್ಥಾನವಾದ, ಚಿರಂತನ ಹಾಗೂ ಸೀಮಾತೀತ ಧಾಮದತ್ತಲೇ ದಾಪುಗಾಲು ಹಾಕುತ್ತಾನೆ. *- ಅನಾಮಿಕ*

ನಾನು ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಜೀವನವೆಂಬ ತೀರ್ಥಯಾತ್ರೆಯನ್ನು ಕೈಗೊಂಡಿರುವಾಗ, ಒಂದು ಬಗೆಯ ಮನೋಹರ ರಹಸ್ಯವು ಕೂಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ, ವೃದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತಿರುವಂತೆ ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ.

- ಎ.ಸಿ. ಬೆನ್‌ಸನ್